



Nombre del Alumno:

Daniel Lara de León

Parcial: II

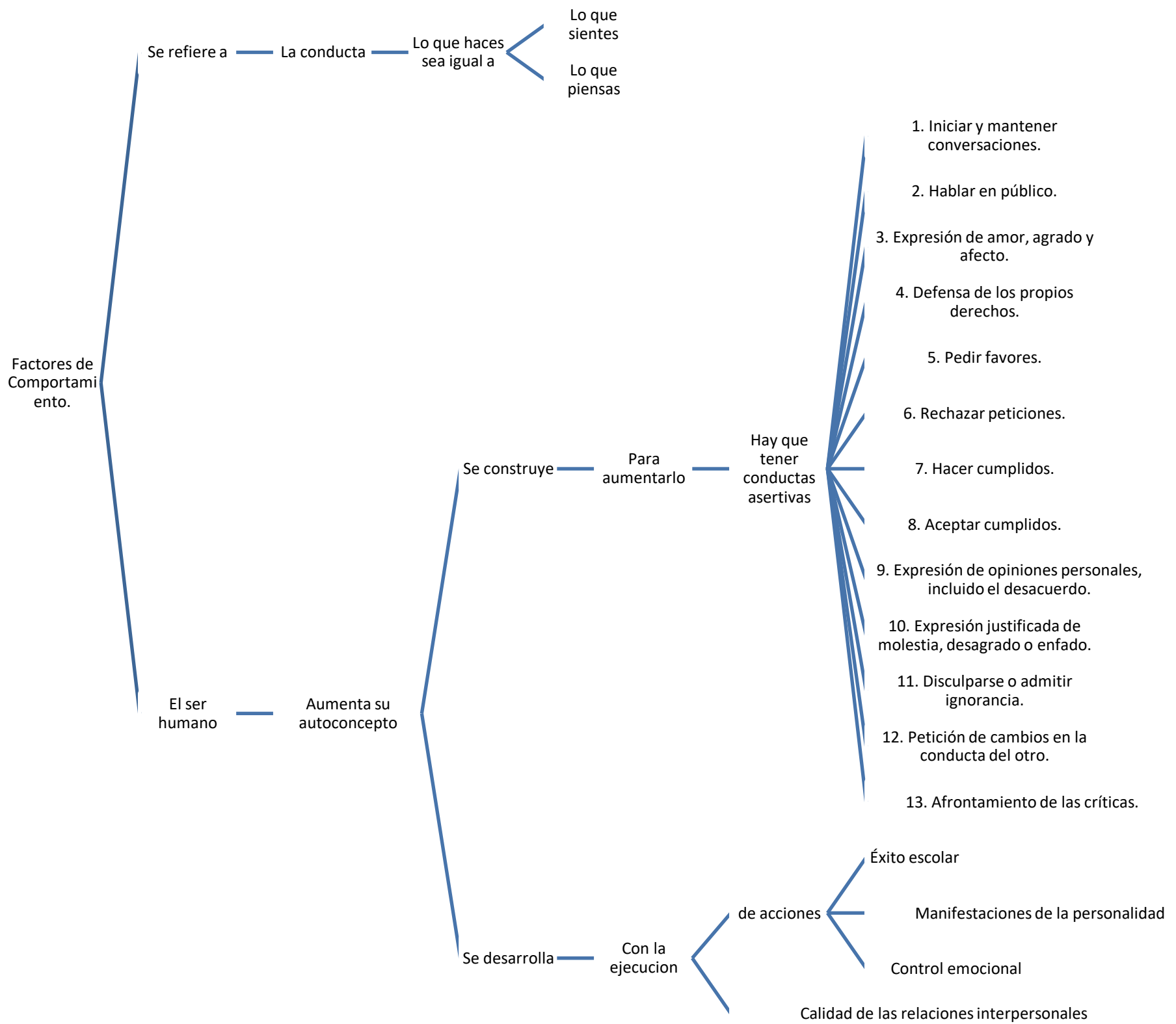
Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Psic. Paola Isabel Sánchez Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 8

Comitán de Domínguez, Febrero 2024



Factores de Comportamiento.

Se refiere a

La conducta

Lo que haces sea igual a

Lo que sientes
Lo que piensas

El ser humano

Aumenta su autoconcepto

Se construye

Para aumentarlo

Hay que tener conductas asertivas

Se desarrolla

Con la ejecución

de acciones

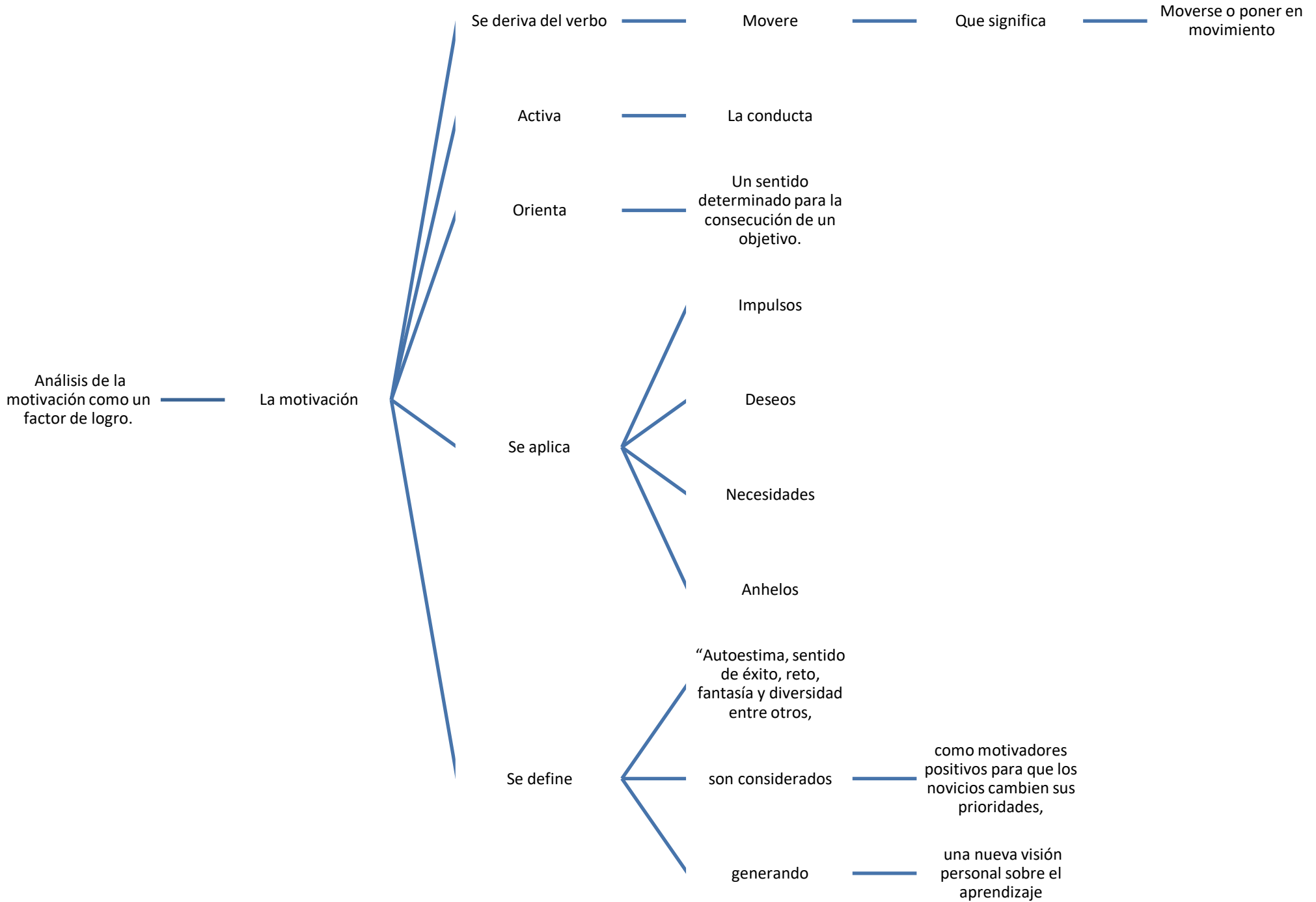
Éxito escolar

Manifestaciones de la personalidad

Control emocional

Calidad de las relaciones interpersonales

1. Iniciar y mantener conversaciones.
2. Hablar en público.
3. Expresión de amor, agrado y afecto.
4. Defensa de los propios derechos.
5. Pedir favores.
6. Rechazar peticiones.
7. Hacer cumplidos.
8. Aceptar cumplidos.
9. Expresión de opiniones personales, incluido el desacuerdo.
10. Expresión justificada de molestia, desagrado o enfado.
11. Disculparse o admitir ignorancia.
12. Petición de cambios en la conducta del otro.
13. Afrontamiento de las críticas.



Análisis de la jerarquía de las necesidades de satisfacción del ser humano.

Según Maslow

Las necesidades Básicas

Son fisiológicas

- Comer
- Beber
- Dormir
- Cubrirse del frío o calor
- Tener un techo

De Seguridad

Conservar

- La integridad física
- La integridad emocional

Sociales

Son las de

Asociación o aceptación

De Prestigio

Nace la necesidad de

- Ser Líder
- Tener influencia en la sociedad

Autorealización

Se desea

- La superación de las propias capacidades
- Poder de convencimiento

Retos

Hace referencia a la posibilidad de

- Acertar
- Fallar

Genera

Interés, satisfacción y entusiasmo
Miedos que se pueden vencer

Se plantea

Cuando se analiza lo que es y lo que se quiere ser.

Metas

Pueden ser

Corto plazo, mediano plazo, largo plazo

Dirigen

Nuestras acciones hacia la tarea que realizamos

Activan

El esfuerzo

Aumentan

La persistencia

Fomentan

El desarrollo de estrategias

Valores personales
a cuidar y
perfeccionar.

Podemos
mencionar

Son fundamentales

Para perfeccionar
nuestra imagen

Cortesía y buena
educación

Dominio de si
mismo

Serenidad

Saber escuchar

La Comprensión

Discreción

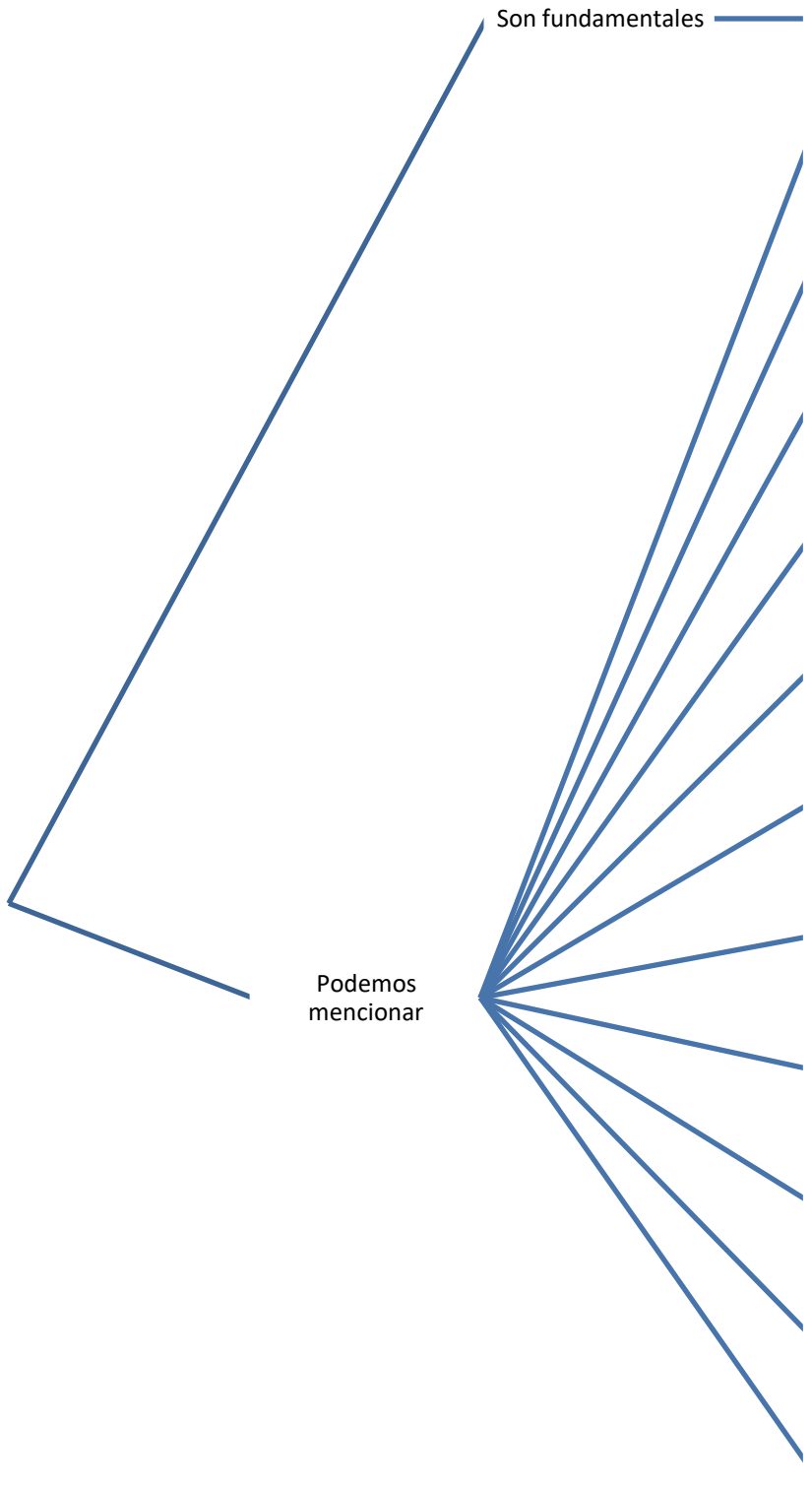
Sencillez

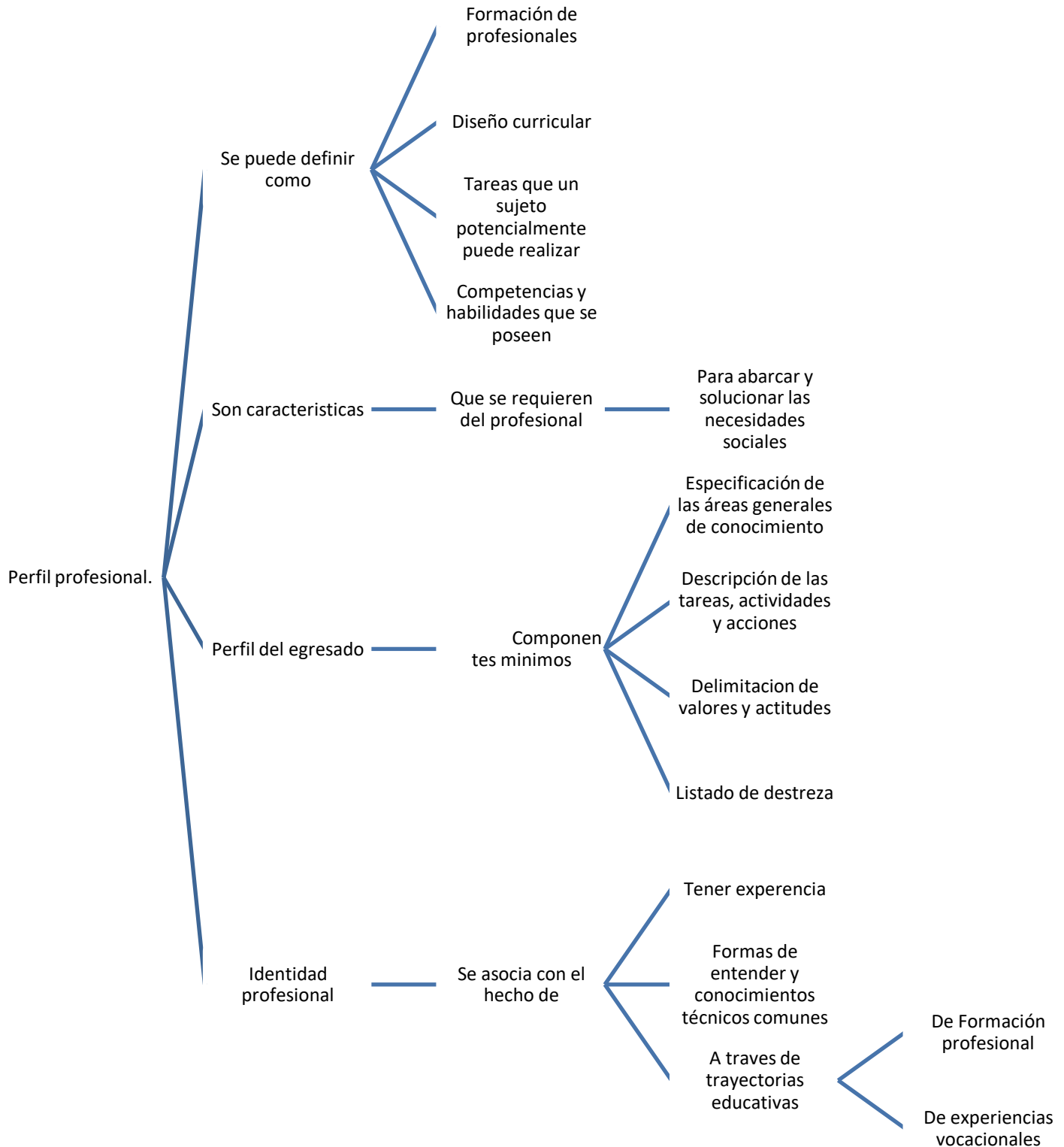
Concisión

Optimismo

Puntualidad

Amabilidad y
cordialidad





Bibliografía.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE (2024). PROYECCION PROFESIONAL.PUBLICADO EN PLATAFORMA EDUCATIVA UDS:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/Len/ce7f8b45f0452abdcf8734f8258377ea-LC-Len805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>