



# Mi Universidad

## PROTOCOLO DE TESIS

*Nombre del Alumno: Jeniffer Maldonado Zunun // Carlos Cesar López Ramírez*

*Nombre del tema: Protocolo de tesis*

*Parcial: primero*

*Nombre de la Materia: Seminario de tesis*

*Nombre del profesor: Luz María Castillo Moreno*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Octavo*

*Lugar y Fecha de elaboración:*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 de marzo del 2024*

Tema:

La incidencia de casos de hipertensión arterial en adultos mayores del centro de salud en la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas.

¿Cuál ha sido la incidencia de casos de la hipertensión arterial en adultos mayores en la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas?

### Objetivo General:

Identificar los factores principales que conllevan a una mayor incidencia de casos de hipertensión arterial en el grupo de adultos mayores del centro de salud de la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas.

### Objetivos específicos:

1.- Describir a través del marco teórico conceptual como se ha desarrollado la hipertensión arterial desde diferentes casos de estudio.

2.- Estudiar a través de una metodología mixta los principales estudios que reconocen los factores en la hipertensión arterial en adultos mayores.

3.-abordar las consecuencias que llegan a tener los pacientes adultos con la hipertensión arterial.

4.-mencionar los resultados de la investigación mixta de las incidencias de casos de hipertensión arterial y que consecuencias conllevan.

Planteamiento del problema:

La hipertensión arterial (HTA) se considera una enfermedad crónica, de causa múltiple, que produce daño vascular sistémico e incrementa la morbilidad y mortalidad de diversas enfermedades cardiovasculares. Se trata de un problema de salud pública porque de acuerdo con la organización mundial de la salud (OMS) a penas uno de cada cinco adultos hipertensos (21%) tiene controlado el problema, el 46 % de los adultos hipertensos desconocen que padecen esta afección.

En México, la encuesta nacional de salud y nutrición 2018 , reporto un incremento en las enfermedades crónico-degenerativas no transmisibles dentro del grupo de personas adultas mayores , dando a conocer que , ante el aumento de edad , crece el porcentaje de población con diagnóstico previo de hipertensión

La hipertensión aumenta considerablemente los riesgos de padecer enfermedades cardiacas, cerebrales y renales, siendo una de las principales causas de muerte y enfermedad en todo el mundo, puede detectarse siempre y cuando la ciudadanía acuda a su centro de salud o a una institución de salud pública y así poder llevar un tratamiento adecuado y llevar cambios de habios, como tomar y comer alimentos mas saludables, dejar de fumar y relaizar actividad física ayudando a reducir la tensión arterial, aunque en algunos casos será necesario manejar con los pacienets ciertos medicamentos para su tratamiento,

### Justificación:

Se escogió dicho tema debido al gran impacto que ha ido teniendo la hipertensión arterial tras el pasar del tiempo en la salud de las personas, la prevención y educación sobre cómo gozar de una vida saludable podrían evitar consecuencias graves y cronicidad de dicha enfermedad, ya que dicho padecimiento es prevenible si se brinda un adecuado tratamiento a los pacientes y educación para la salud, evitando graves consecuencias irreversibles y la cronicidad que conlleva dicho padecimiento, mejorando así la situación económica que conlleva dicha enfermedad estando en un estado crítico, pero sobre todo mejorar la salud de la población.

Una persona que padece dicha enfermedad, tiene que invertir en su tratamiento, que uno que puede prevenir la enfermedad, que dicha institución pública de salud brinde y concientice a las personas a que lleven un estilo de vida saludable, la práctica de ejercicios, una alimentación adecuada, y que puedan tener conocimiento acerca de las consecuencias que pueden llegar a tener si no llevan un control adecuado con dicha enfermedad.

Los resultados de esta investigación mixta llevarán a conocer cuáles son los factores que conllevan al grupo de personas de edad adulta a que padezcan hipertensión arterial, brindándoles así una mejor atención y tratamiento en cuanto a su salud, beneficiando a la población, y evitar las menores incidencias de hipertensión arterial en adultos mayores, un control y tratamiento adecuado.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Gobierno de México (05 de marzo de 2024). Hipertensión arterial en personas adultas mayores. <https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/hipertension-arterial-en-personas-adultas-mayores?idiom=es>

Organización panamericana de la salud (05 de marzo de 2024). Hipertensión. <https://www.paho.org/es/temas/hipertension>

Organización mundial de la salud. (05 de marzo de 2024). Hipertensión. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Sociedad argentina de la hipertensión arterial (05 de marzo de 2024). Libro de hipertensión de SAHA <https://www.saha.org.ar/formacion/libro>

Medine plus. (05 de marzo de 2024). Presión arterial en adultos mayores –hipertensión. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000468.htm>

Revista médica herediana. (05 de marzo de 2024). Hipertensión en el adulto mayor. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1018-130X2016000100010](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2016000100010)

Gobierno de México. (05 de marzo de 2024). Hipertensión arterial en adultos mexicanos. <https://www.insp.mx/avisos/4801-hipertension-adultos-mexicanos.html>

Salud pública de México. (05 de marzo de 2024) prevalencia, tratamiento y control de la hipertensión arterial en adultos mexicanos. <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14779>

Escuela de salud pública de México. (05 de marzo de 2024) epidemiología de la hipertensión arterial en adultos mayores mexicanos: diagnostico, control y tendencias.<https://www.espm.mx/informacion-relevante/epidemiologia-hipertension-arterial-adultos-mexicanos/>