



## **PROTOCOLO DE TESIS**

Nombre del Alumno:

José martin Jiménez López

Parcial: II

Nombre de la Materia: Seminario de Tesis

Nombre del profesor: Lic. Luz María Castillo Moreno

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 8

Comitán de Domínguez, Febrero 2024

TEMA:

LAS PRINCIPALES CONSECUENCIAS QUE PRESENTAN LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO II EN EL CENTRO DE SALUD EN COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS.

PREGUNTA DE INVESTIGACION:

¿Cuáles son las principales causas y consecuencias que provoca un descontrol de los pacientes con diabetes mellitus ii del centro de salud de Comitán de Domínguez, Chiapas?

#### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

Los médicos de las unidades de salud de primer nivel de atención han presentado un aumento de pacientes diagnosticados con diabetes mellitus II y el pronóstico es ascendente cada día afectando la salud pública de la población comiteca y contribuyendo al aumento de las estadísticas en México.

El siguiente trabajo de investigación se realizara en la unidad de salud de primer nivel, Centro de Salud de Comitán de Domínguez, en el primer semestre del año 2024, esto debido al aumento de incidencias con complicaciones de pacientes que tienen Diabetes Mellitus II.

En el centro de salud de Comitán de Domínguez la descompensación por diabetes mellitus II es una de las causa por la que más se generan consultas médicas, siendo las complicaciones de la diabetes mellitus II las causas más comunes, esto es debido al abandono del tratamiento de los mismos pacientes, falta de una buena alimentación, aumento del sedentarismo y, falta de orientación del personal que brinda la atención además se asocian factores como el socio económico, demográfico y religioso.

Por lo anterior se realiza la siguiente pregunta de investigación. ¿Cuáles son las principales causas y consecuencias que provoca un descontrol de los pacientes con diabetes mellitus ii del centro de salud de Comitán de Domínguez, Chiapas?

Investigación que tendrá como propósito encontrar el nivel de conocimiento de la enfermedad en los pacientes que presentan diabetes mellitus II y entender por qué abandonan el tratamiento ocasionando el descontrol en su salud aunado a esto también se suma el desconocimiento sobre la enfermedad del personal de salud que se encuentra brindando la atención a todos los pacientes que acuden al Centro de Salud de Comitán de Domínguez, esto ocasiona que no se brinde información al paciente y que no se le brinde la atención necesaria al paciente.

#### JUSTIFICACION:

La presente investigación tiene como objetivo investigar el grado de conocimiento y poder reflexionar como actúa la Diabetes Mellitus tipo II en las personas que padecen esta enfermedad crónica., enfermedad que ha ido aumentando en los últimos años y que ha sido causa de muerte en nuestro país. La Diabetes Mellitus II causa daños graves al organismo que si no se tratan a tiempo causa la muerte a quien lo padece, es por ello que es de vital importancia estudiar esta enfermedad para entender como poder ayudar a los pacientes. La Diabetes Mellitus II en muchos

casos se puede prevenir siempre y cuando el paciente entienda el daño que le hace a su salud teniendo malos hábitos alimenticios, sufrir de sobrepeso y no realizar actividad física, previniendo estos malos hábitos es la mejor medida para evitar esta enfermedad. Para los pacientes que ya sufren la Diabetes Mellitus II es muy importante tomar en cuenta muchas acciones que prevengan los peores efectos de la Diabetes o agregar nuevos padecimientos como el control de la presión y el colesterol en la sangre, que puede ocasionar enfermedades secundarias al padecimiento de la Diabetes. Existen muchos mitos sobre la Diabetes Mellitus II que durante esta investigación trataremos de dar respuesta basados en los estudios que ya existen para poder entender la etiología de esta enfermedad crónica, en la actualidad existe un crecimiento exponencial sobre la Diabetes Mellitus II que va desde la historia natural de la enfermedad, la etiología, la fisiopatología y las complicaciones crónicas ue esta enfermedad provoca. Pero a pesar de tener gran información los pacientes no conocen o tanta información confunde al paciente, por lo que es necesario hacer una investigación donde se le pueda plantear al paciente información clara y precisa, que permita al paciente tomar sus propias decisiones y poder llevar un mejor control de su enfermedad.

La Diabetes Mellitus II según la OMS se considera una epidemia mundial y cada año esta cifra aumenta considerablemente, en México es la primer causa de muerte. Suele comenzar con resistencia a la insulina, una afección en la que el cuerpo no usa adecuadamente la insulina. Como resultado, el cuerpo necesita más insulina para que la glucosa pueda ingresar en las células. Al principio, el páncreas produce más insulina para cubrir el aumento de la demanda, pero con el tiempo deja de producir suficiente insulina y aumentan los niveles de glucosa en la sangre. Esto no es Diabetes y el paciente se puede controlar si cambiamos los malos hábitos y somos tratados por un médico especialista. Pero esto el paciente no lo sabe por lo que en esta

investigación se planteara la forma en que se puede llegar al paciente por medio de la promoción de la salud, para que prevenga la enfermedad.

Conocer que tanto conocimiento tiene el paciente con Diabetes Mellitus tratado en el centro de salud de Comitán de Domínguez, nos permitirá crear estrategias que se puedan implementar como recomendaciones a llevar para ayudar al paciente a llevar un mejor control sobre su enfermedad y evitar complicaciones ayudando así a tener una vida mas plena.

#### OBJETIVO GENERAL:

Identificar los errores que realizan los pacientes con Diabetes Mellitus tipo II que acuden al centro de salud de Comitán, Chiapas y que afecta el buen control de la enfermedad.

#### OBJETIVOS ESPECIFICOS:

Fundamentar aspectos teóricos y conceptuales de las consecuencias que tienen los pacientes con Diabetes Mellitus tipo II.

Estudiar o proponer a través de una metodología mixta los principales estudios que reconocen que los malos hábitos de pacientes diabéticos sobre el tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo II causan un descontrol de su padecimiento.

Observar las consecuencias que tienen los pacientes con Diabetes Mellitus tipo II que no llevan un buen control de la enfermedad.

Plasmar los resultados de la investigación mixta de las consecuencias que tienen los pacientes con Diabetes Mellitus II que no llevan un buen control de la enfermedad y proponer medidas de cuidado para mejora de la salud.

Conocer las incidencias de pacientes con Diabetes Mellitus II en el centro de salud de Comitán de Domínguez, Chiapas.

Determinar el marco legal de la atención a los pacientes con Diabetes Mellitus II.

Demostrar el crecimiento de los últimos 6 meses de pacientes con atención en el centro de salud de Comitán de Domínguez, Chiapas.

#### BIBLOGRAFIA:

Cano P. J. et al. (2011). Guía de la Diabetes Tipo II. Elsevier Ed. Publicado en Dialnet.unirioja.es <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=692023>



Conget I. (2002). Diagnostico, clasificación y patogenia de la diabetes mellitus . Revista Española de cardiología pag. 528-535. Publicado en ScienceDirect <https://www.revespcardiol.org/es-diagnostico-clasificacion-patogenia-diabetes-mellitus-articulo-13031154>

Hernando R. (2011) Etiología y fisiopatología de la diabetes mellitus tipo 2. Rev Mex Cardiol. 2011;22 (1):39-43.v Publicado en: Medigraphic.com <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=28020>

Instituto Mexicano del Seguro Social (2018). Diagnóstico y Tratamiento Farmacológico de la diabetes mellitus tipo 2 en el primer nivel de atención. Publicado en <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/718GER.pdf>

Lopez Moreno M. (2021) Diabetes mellitus tipo 2, estado nutricional e inseguridad alimentaria en Quintana Roo, Yucatán. Publicado en cinvestav. <https://www.mda.cinvestav.mx/FTP/EcologiaHumana/maestria/tesis/18TesisLopezMF21.pdf>

MEDLINE. Brent Wisse,(2015) Diabetes. Disponible en: <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001214.htm>

Procuraduría Federal del Consumidor (2022) 14 de Noviembre, Día Mundial de la diabetes. Publicado en Gobierno de México

<https://www.gob.mx/profeco/documentos/14-de-noviembre-dia-mundial-de-la-diabetes-319474?state=published#:~:text=De%20acuerdo%20con%20el%20documento,m%C3%A9dico%20previo%20de%20diabetes%20mellitus.>

Secretaría de Salud (2010) NORMA Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-2010, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus. Publicado en CNDH México

<https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/doc/Programas/VIH/Leyes%20y%20normas%20y%20reglamentos/Norma%20Oficial%20Mexicana/NOM-015-SSA2-2010.pdf>

Secretaría de Salud (2007) Protocolo clínico para el diagnóstico y tratamiento de la diabetes. Publicado en [ww.salud.gob.mx](http://ww.salud.gob.mx).

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/22201/ProtocoloClinico\\_diagnostico\\_tratamientoDM.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/22201/ProtocoloClinico_diagnostico_tratamientoDM.pdf)

Senado de la República. (2019). Dictamen de las comisiones unidas de salud y estudios legislativos, con modificaciones a la minuta con proyecto de decreto con el que se adiciona un

artículo 159 Bis a la ley general de salud en materia de diabetes. Publicado en  
www.senado.gob.mx.

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/22201/ProtocoloClinico\\_diagnostico  
\\_tratamientoDM.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/22201/ProtocoloClinico_diagnostico_tratamientoDM.pdf)