

**Incidencias De Casos De Infecciones Urinarias Durante El Embarazo En El  
Hospital Materno Infantil De Comitán De Domínguez, Chiapas.**

Amparo Jazmín Torrez Trejo

Matilde Gómez González

Universidad del Sureste

LEN- Licenciatura En Enfermería

Dra. Luz María Castillo Moreno

Marzo de 2024

## Fundamentación

Las infecciones de las vías urinarias se definen como la existencia de microorganismos patógenos en cualquier parte del tracto urinario, que ocurre cuando entran bacterias, virus, hongos o incluso parásitos generalmente por la uretra y pueden afectar distintas partes de las vías urinarias, estas se caracterizan por ser complicadas o no complicadas, sintomáticas o asintomáticas y pueden ser clasificadas de múltiples formas, tales como: altas o bajas, agudas o crónicas y como nuevas o recurrentes.

### Infecciones Del Tracto Urinario Bajo:

Es la colonización bacteriana a nivel de la uretra y vejiga que suelen darle lugar a la presencia de signos y síntomas urinarios entre los que se destacan, disuria, orina con un olor fétido, turbidez, dolor pélvico o alrededor de la zona púbica y polaquiuria.

### Posibles Tipos que se Pueden Presentar en el Embarazo:

- La Bacteriuria asintomática:

Colonización de la orina por un mismo germen generalmente mayor que 100 000 UFC//mL de orina en dos o más muestras y en ausencia total de síntomas urinarios. (Schneeberger C, 2015).

- Cistitis Aguda:

Se define como la presencia de una infección a nivel vesical, que es causada generalmente por bacterias que ingresan por la uretra y posteriormente llegan a colonizar la vejiga.

- Pielonefritis:

Manifestada por dolor lumbar, fiebre y dolor a la percusión costovertebral; que se presenta en el 2% al 4% y su recurrencia se eleva hasta en 23% en las mujeres

embarazadas incluyendo el postparto; esta condición incrementa la morbilidad materno-fetal. (Vázquez JC, 2011).

Debido a la importancia que representa la incidencia de las infecciones urinarias y las diferentes formas en que pueden repercutir en el estado de salud en las mujeres embarazadas, se nos hace totalmente relevante destacar las principales causales que pueda originar una bacteriuria asintomática, que como se sabe es una de las problemáticas más frecuentes y de esta manera buscar una posible solución temprana y oportuna para evitar complicaciones futuras en la gestación o conclusión del embarazo.

## Planteamiento del problema

La bacteriuria asintomática es la presencia de bacterias en la orina (mayor a 100 000 unidades formadoras de colonias [CFU/L]) sin manifestaciones clínicas, con una frecuencia entre 2% a 10% en el primer trimestre. La prevalencia aumenta con la edad, paridad y estrato socioeconómico. En aquellas mujeres que no reciben tratamiento médico el 30% al 50% presentarán síntomas clínicos de ITU y pielonefritis entre el 15% y 45%. (Zboromyrska Y, 2019).

Los factores de riesgo más importantes que se deben identificar en la presencia de una BA como infección del tracto urinario en mujeres embarazadas son:

- Enfermedades Secundarias tales como, insuficiencia Renal, Diabetes Mellitus, Anemia y/o Enfermedades neurológicas (Vejiga neurógena/vaciado incompleto)
- Multiparidad
- Litiasis renal
- Malformaciones uroginecológicas
- Nivel socioeconómico Bajo

Estos factores de riesgo intermediarios son indicativos de un aumento del riesgo de sufrir una infección del tracto urinario haciendo hincapié en las mujeres embarazadas, a su vez estos factores favorecen a las causales que en conjunto originan una muy probable afección en las vías urinarias.

Por otro lado, para que se pueda originar una bacteriuria asintomática durante el embarazo no solo depende de los factores de riesgo sino también de diferentes causales clínicas, fisiológicas y anatómicas que se presentan por si solas en el proceso de la gestación, entre ellas se pueden mencionar las modificaciones cervicales, glucosuria inducida por el embarazo, reflujo uretral, cambios en el pH, etc.

Es por ello que este estudio se centra en realizar una investigación profunda donde se busca saber la incidencia de casos de las principales causas que dan lugar a una ITU en gestantes del Hospital Materno Infantil de Comitán de Domínguez, Chiapas y de esta manera llegar a dar soluciones a las gestantes a través de la prevención para que de esa forma podamos contribuir a disminuir la cantidad de casos ocurridos de este tipo de patologías o en su defecto disminuir complicaciones maternas y fetales.

### **Pregunta de Investigación**

¿Cuáles son las principales causas para que se presente una Bacteriuria asintomática durante el embarazo en el Hospital Materno Infantil De Comitán De Domínguez, Chiapas?

## Justificación

En el mundo las infecciones del tracto urinario en pacientes gestantes es una de las problemáticas más comunes que suelen presentarse durante el embarazo, por ello nos ponemos a pensar en la importancia de cada mujer que necesita conocer las posibles causas que le puedan dar lugar a una bacteriuria asintomática, de esta manera se busca contribuir a una prevención oportuna o en su defecto a una detección temprana para evitar complicaciones en el embarazo, parto o puerperio, ya que debido a la serie de cambios físicos que se producen durante la gestación, aumenta el riesgo de presentar una infección de este tipo, entre ellos se destacan, la dilatación uretral, elevación del pH o el reflujo vesical-uretral.

Las infecciones del tracto urinario se ven favorecidas con los cambios que presenta la mujer en el embarazo, la Bacteriuria Asintomática es uno de los tipos más comunes que transcurre por lo general sin complicaciones mayores, suele presentarse en el primer trimestre del embarazo, pero no se descarta que pueda originarse a finales de éste. Una BA tiene mayor influencia en casos como, madres primerizas o multigestas, en cuanto a las causas se identifican con mayor relevancia, cambios anatómicos y físicos que dan lugar a la gestación, cambios hormonales como secreción de estrógenos o progesterona, la disminución de la actividad inmune o incluso la presión que ejerce el útero sobre la vejiga durante el embarazo.

Por ello la prioridad que nos dio este tema es por la importancia que se ha visto hoy en día más presencia de casos en mujeres embarazadas que nos conlleva a una indagación más profunda con el objetivo de buscar la incidencia de casos que frecuentan las mujeres en el Hospital Materno Infantil de Comitán de Domínguez, Chiapas; con el

fin de centrar el análisis de las principales causales que le puedan dar lugar a una BA en la etapa del embarazo.

Por otro lado, la presente investigación tiene como objetivo aportar conocimiento en el ámbito profesional, académico y humanístico, siendo así una herramienta donde los gestores podrán darle una solución o alternativa a la problemática que le dio inicio a este estudio, así mismo buscamos lograr informarnos más sobre las causales tanto fisiológicas como clínicas que puedan originar una infección de vías urinarias en las gestantes, lo que al mismo tiempo nos sirve para aprobar la materia en curso.

## **Objetivo General**

- Determinar las principales causas que puedan desencadenar una Bacteriuria Asintomática durante el embarazo en el Hospital Materno Infantil de Comitán de Domínguez, Chiapas.



## Objetivos Específicos

- Describir antecedentes históricos de las causales más comunes que puedan darle lugar a una infección de vías urinarias en pacientes gestantes desde el ámbito internacional a nacional.
- Identificar la incidencia de casos de Bacteriuria Asintomática en el Hospital Materno infantil de Comitán De Domínguez, Chiapas.
- Analizar a través de una metodología mixta las características clínicas y epidemiológicas de las pacientes embarazadas que cursan con el diagnostico de bacteriuria asintomática en el Hospital Materno Infantil de Comitán de Domínguez, Chiapas.
- Comprobar a través de resultados la incidencia de infecciones del tracto urinario en embarazadas y proponer posibles soluciones a las políticas públicas en materia de salud de los casos encontrados en el Hospital Materno Infantil de Comitán de Domínguez, Chiapas.
- Describir los factores más comunes que puedan darle lugar a una infección de vías urinarias en pacientes gestantes.
- Conocer la importancia de una detección temprana de una BA para no comprometer el estado de salud de la gestante.
- Describir los factores de riesgo más recurrentes que puedan darle lugar a una infección de vías urinarias en el embarazo.
- Conocer las posibles repercusiones que pueda causar una BA mal tratada.

## **Marco Teórico**

## Referencias

- Schneeberger C, Geerlings SE, Middleton P, Crowther CA. *Interventions for preventing recurrent urinary tract infection during pregnancy*. Cochrane Database Syst Rev.2015;(7):CD009279.
- Vazquez JC, Abalos E. *Treatments for symptomatic urinary tract infections during pregnancy*. Cochrane Database Syst Rev.2011;(1):CD002256.
- Zboromyrska Y, de Cueto López M, Alonso-Tarrés C, Sánchez-Hellín, *Diagnostico microbiológico de las infecciones del tracto urinario*. Procedimientos en Microbiología Clínica. Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC).2019.
- Infante Mora, M. C, Muñoz Bayona A. B, Araiza Atala B. E. Y Trespalcios Rangel A. A. (2018). *Infección de vías urinarias en gestantes: caracterización microbiológica y clínica en un hospital universitario, Bogotá (Colombia) 2016-2017* [Tesis de grado para optar al título de Bacteriólogas, Pontificia Universidad Javeriana Facultad de Ciencias Carrera Bacteriología Bogotá]. <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/35528/Tesis%20IVU%20Gestantes.pdf?sequence=6&isAllowed=y>
- Sanín-Ramírez, D., Calle-Meneses, C., Jaramillo-Mesa, C., Nieto-Restrepo, J. A, Marín-Pineda, D. M. y Campo-Campo, M. N. (2019). Prevalencia etiológica de infección del tracto urinario en gestantes sintomáticas, en un hospital de alta complejidad de Medellín, Colombia, 2013-2015. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*, 70(4), 243-252. <https://doi.org/10.18597/rcoq.3332>

- Obstetricia, S. E. de G. y. (2013). Infección urinaria y gestación (actualizado febrero 2013). *Progresos de obstetricia y ginecología*, 56(9), 489–495. <https://doi.org/10.1016/j.pog.2013.09.001>
- Loxstang Alonso, N. G. (2020). *Medidas de prevención, diagnóstico y tratamiento en infección de vías urinarias de mujeres embarazadas, UMF 43 IMSS, Tabasco, México*. [Tesis para obtener diploma de la especialidad en Medicina Familiar, Universidad Juárez Autónoma De Tabasco]. [https://ri.ujat.mx/bitstream/20.500.12107/3617/1/Dra\\_NidyaGrisell.pdf](https://ri.ujat.mx/bitstream/20.500.12107/3617/1/Dra_NidyaGrisell.pdf)
- Viquez, M., Chacón González, C., & Rivera Fumero, S. (2020). Infecciones del tracto urinario en mujeres embarazadas. *Revista Médica Sinergia*, 5(5), e482. <https://doi.org/10.31434/rms.v5i5.482>
- Prevención, abordaje y manejo de bacteriuria asintomática e infección de vías urinarias durante el embarazo. *Guía de Práctica Clínica: Evidencias y Recomendaciones*. México, CENETEC; 2021 [Consultado el 01 de marzo de 2024]. Disponible en: <http://www.cenetec-difusion.com/CMGPC/GPC-SS-831-21/ER.pdf>
- Urinary Tract and Kidney Infections*. (s/f). Stanfordchildrens.org. Recuperado el 1 de marzo de 2024, de <https://www.stanfordchildrens.org//es/topic/default?id=urinary-tract-and-kidney-infections-90-P05573>
- (S/f-c). *Medicinafetalbarcelona.org*. Recuperado el 1 de marzo de 2024, de <https://portal.medicinafetalbarcelona.org/protocolos/es/patologia-materna-obstetrica/infecciones-urinarias-y-gestacion.pdf>
- Mera-Lojano, L. D., Mejía-Contreras, L. A., Cajas-Velásquez, S. M., & Guarderas-Muñoz, S. J. (2023). Prevalence and risk factors of urinary tract infection in pregnant

women. En *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social* (Vol. 61, Número 5). Zenodo. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.8316437>

Acuña-Ruíz, A. M., & Molina-Torres, F. A. (2022). Associated epidemiologic factors with recurring infection of the lower urinary tract in pregnant women. *Revista médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 60(4). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35816669/>