



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Karina Rueda Cordero*

*Nombre del tema: Avance de protocolo de tesis*

*Nombre de la Materia: Seminario de tesis*

*Nombre del profesor: Lic. Luz María Castillo Moreno*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. en Enfermería*

*Cuatrimestre: 8° "B"*

*Comitán, Chiapas Enero – Abril 2024*

## **TEMA**

“La incidencia de desnutrición en niños menores de 5 años en la localidad Ojo de Agua II, municipio de Las Margaritas, Chiapas”

## **PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA**

La desnutrición en el ámbito mundial ha causado estragos en la salud de la población, esto por la falta de alimentos suficientes y necesarios para obtener una salud adecuada, lo que generó que las dos terceras partes de los habitantes en el mundo presenten problemas nutricionales.

La desnutrición se ha conocido como un síndrome que proviene de un desequilibrio entre el aporte de nutrientes a los tejidos, ya sea por una dieta inapropiada o por una utilización defectuosa por parte del organismo, sus causas se deben en general: a deficientes recursos económicos, malos hábitos alimenticios y a la falta de interés de los padres.

La desnutrición es uno de los problemas de salud más graves que afecta a la infancia de los países en desarrollo. En México se estima que más de un 60 por ciento de los menores de 5 años padecen desnutrición leve, moderada o severa, por lo que continúa siendo un grave problema de salud pública.

La malnutrición en la niñez se presenta como un cuadro clínico caracterizado por la alteración en la composición del cuerpo, ocasionado por un desequilibrio entre la ingesta de nutrientes y las necesidades nutricionales básicas, y puede ser consecuencia de: ciertas deficiencias en la dieta, ingerir una dieta desbalanceada, trastornos digestivos, trastornos de mala absorción u otros problemas similares.

La Salud Pública en México considera que la desnutrición infantil sigue siendo un problema que se convierte en causa de muerte infantil dentro del grupo de 0 a 5 años de edad y los principales afectados son los niños de poblaciones rurales indígenas. Es importante considerar que la desnutrición no únicamente afecta a los menores en su crecimiento, sino que además los hace susceptibles ante las enfermedades diarreicas y respiratorias que también constituyen causas de mortalidad infantil, poniendo así en constante riesgo a los menores.

En el estado de Chiapas se presenta un alto índice de muerte infantil ocasionada por desnutrición, la cual prevalece tomando en cuenta los elementos económicos, sociales, educativos y culturales que definen el proceso de nutrición y salud presente en cada comunidad.

Es considerable la cantidad de población infantil que padece desnutrición, lo que les provoca tanto daños físicos como mentales debido a que en los primeros años de vida es cuando el cerebro se desarrolla y necesita de una alimentación completa y nutritiva.

Por lo antes mencionado surge el interés de identificar ¿se ha incrementado la incidencia de desnutrición infantil en niños y niñas de 0 a 5 años en la comunidad Ojo de Agua II, Municipio de Las Margaritas, Chiapas?

## **PREGUNTA DE INVESTIGACION**

¿Cuáles son las principales causas que inciden en que la desnutrición infantil sea un problema vigente y necesario de atender en Ojo de Agua II, municipio de las Margaritas, Chiapas?

## JUSTIFICACION

El estado de Chiapas presenta gran diversidad de necesidades y carencias, por lo que uno de los principales problemas de salud que al que se enfrentan las comunidades en su mayor parte es la mala alimentación de la población que las conforman, dicho problemas afecta principalmente a uno de los grupos vulnerables como lo es la población infantil de menores de cinco años.

Por esta situación, el presente trabajo de investigación pretende brindar información amplia por medio de la cual se de a conocer lo que significa la desnutrición, sus causas y consecuencias, el impacto que tiene en la población infantil y esto a su vez en las comunidades y la sociedad en general.

Como estudiante de Enfermería es muy importante la realización del presente trabajo de investigación, tomando en cuenta que regularmente somos el primer contacto con la población que acude a las unidades de salud para ser atendidos. Es importante conocer todo lo relacionado a la buena alimentación de los menores de cinco años principalmente, ya que es un grupo vulnerable que se ve afectado por diversidad de padecimientos que pueden prevenirse detectando a tiempo signos de alarma en los menores, así como brindando una adecuada atención y guía principalmente a padres de familia que es en quien recae la responsabilidad directa de atención de los menores.

Las niñas y niños en edad escolar y los padres deben ser orientados hacia una alimentación mas saludable, enseñándoles los grupos de alimentos y la manera adecuada de combinarlos en la dieta diaria y así promover estilos de vida saludable.

Es importante considera el nivel socioeconómico de la población con la que se interactúa para así poder adaptar los requerimientos de los menores según las posibilidades reales de las familias, buscando así el adecuado equilibrio que permita brindar a los menores una mejor calidad de vida con la menor presencia de padecimientos.

Es importante el desarrollo de esta investigación para identificar la incidencia de desnutrición que se presenta en los menores de 0 a 5 años de la comunidad Ojo de Agua II, municipio de Las Margaritas, Chiapas, sus principales factores causales y con esta información tener las herramientas necesarias para proponer las mejores estrategias que permitan prevenir o disminuir la cantidad de casos de desnutrición que se presentan en la actualidad.

## **OBJETIVO GENERAL**

Proponer políticas públicas que ayuden a erradicar la desnutrición infantil en comunidades chiapanecas y específicamente en Ojo de Agua II, municipio de Las Margaritas, Chiapas

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Desarrollar una investigación para fundamentar teóricamente la desnutrición y su incidencia en comunidades mexicanas
- Realizar una investigación mixta en la comunidad Ojo de Agua II, municipio de Las Margaritas, Chiapas, así como en la unidad de salud de la localidad.
- Analizar los diferentes casos de estudio desde el ámbito internacional al nacional y sus diferentes metodologías para adaptar la mas adecuada a este trabajo de investigación.
- Identificar las principales causas de desnutrición en Ojo de Agua II, municipio de Las Margaritas, Chiapas.
- Describir los hallazgos encontrados y dar posibles soluciones a las Políticas Públicas de Salud en el municipio de Las Margaritas, Chiapas.
- Conocer la incidencia de pacientes menores de cinco años con problemas de Desnutrición en la localidad Ojo de Agua II, municipio de Las Margaritas, Chiapas
- Determinar el marco legal de la atención a pacientes menores de cinco años con Desnutrición.
- Demostrar la incidencia de casos de Desnutrición en menores de cinco años en la localidad de Ojo de Agua II, municipio de Las Margaritas, Chiapas en los últimos seis meses.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Avila, Abelardo; Shamah, Teresa; Galindo, Carlos; Rodríguez, Gerardo; Barragán, Linda M. (1998). La desnutrición infantil en el medio rural mexicano. *Salud Pública de México*, 40 (2), 150-168

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=10640207>

UNICEF, (Noviembre 2011). *La desnutrición infantil, causas, consecuencias y estrategias para su prevención y tratamiento.*

<https://repositorio.minedu.gob.pe/bitstream/handle/20.500.12799/3713/La%20desnutrici%c3%b3n%20infantil%20causas%2c%20consecuencias%20y%20estrategias%20para%20su%20prevenci%c3%b3n%20y%20tratamiento.pdf?sequence=1>

Cuevas, Lucia; Muñoz, Alicia; Shamah, Teresa; Garcia, Raquel; Gómez, Luz; (2023). Estado de nutrición de niñas y niños menores de cinco años en México. *Salud Pública de México*, 65 (supl I), s211-s217

<https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2022/doctos/analiticos/27-Nutricion.de.menores-ENSANUT2022-14799-72472-2-10-20230619.pdf>

Ayala, Edgardo; Diaz, Andrea; (2015). Infraestructura, ingreso y desnutrición infantil en México. *Salud Pública de México*, 57 (1), 22-28

<https://www.redalyc.org/pdf/106/10636865004.pdf>

Salud Pública de México, (Julio 2021). *Magnitud y tendencia de la desnutrición y factores asociados con baja talla en niños menores de cinco años en México*

[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342021000300339](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342021000300339)

Secretaría de Salud (2011). "Norma Oficial Mexicana NOM-031-SSA2- 1999, para la atención a la salud del niño". publicado en el Diario Oficial de la Federación, México en <http://salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/031ssa29.html>

2009. Rendición de cuentas en Salud 2008. México.

Taylor Clark L. 1962 Medical Customs of the zoque, tesis de maestría, Universidad de Texas en Austin.

Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2003). Principios de orientación para la alimentación complementaria del niño amamantado, Unidad de Nutrición, Salud de la familia y comunidad, Washington DC.

Guía de práctica clínica. Control y seguimiento de la nutrición, el crecimiento y desarrollo del niño menor de 5 años.