

PLANTAS MEDICINALES

Nombre del Alumno: Daniel Lara de León

Parcial: II

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud.

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 8

Comitán de Domínguez, Marzo 2024



SÁBILA



NOMBRE CIENTIFICO:
Aloe vera L.

Es una planta muy carnosa, en forma de “roseta” o de maguey, con pencas u hojas de hasta medio metro de largo, con dientes y espinas. Crece un qurote de donde saca las flores y posteriormente los frutos.

Nativa de África y la región mediterránea.

USOS: Hinchazón general (de pies, aginas...), ronchas producidas por el calor, quemaduras, llagas, golpes, moretones, cicatrices, granos, manchas en la piel, erisipela (enrojecimiento, fiebre, escalofrío y dolor de cabeza, inflamación, dolores en general: se toma como té la carne de la hoja. Se aplica como cataplasma la hoja asada durante un tiempo, en el lugar afectado. Se pueden tomar baños de esta planta. Malestares estomacales: se cuece la raíz y se toma como té en ayunas con limón y sal. Diabetes: se toma o se come en ayunas junto con nopal. Baños postparto Para quitar al niño la leche: se aplica en los pezones para que el bebé ya no quiera leche. Tos, resfrío, anginas, bronquitis, catarro crónico y acecido (cuando se presenta una respiración dificultosa y en el pecho del enfermo se escucha un silbido): se toma un cocimiento de las flores de la planta tres veces al día, endulzado con miel.

VERDOLAGA



NOMBRE CIENTIFICO:
***Alternanthera repens* (L.)**
Kuntze

Es una hierba rastrera. Las hojas son ovaladas y gruesas. Las flores aparecen entre el tallo y las hojas y tienen forma de estrella.

Nativa de América tropical y subtropical.

- Fiebre,
- malestares digestivos.
- Purgante. Sarampión.
- Desinflamatorio:

Se lava la parte hinchada con un cocimiento de la planta.

BLEDO



NOMBRE CIENTIFICO:
Amaranthus hybridus L.

Es una planta que puede ser chica o crecer más de metro y medio de altura, tiene hojas y tallos a veces verdes o rojizos, las hojas maduras nacen del tallo, y son puntiagudas, las hojas tiernas nacen en grupo. Le crece una espiga en el tope de sus ramas con flores chiquitas y puntiagudas, que son muchas, es una planta fresca.

Es una planta nativa de México y de todo el continente, nace en huertos, banquetas y orillas de caminos.

Alimento: hojas, semillas, espigas y tallos, hervidas o freídas.

Dolor de estomago y Diarrea: se usan las hojas y los tallos.

Dolor de pecho, espalda y ovario: se puede hervir con flor de granada y en caso de dolor de ovario, con grasa de gallina.

Otros: irritación de la boca y la garganta, hemorragias intestinales, menstruación excesiva, leucorrea, infecciones de la piel.



ORTIGA

NOMBRE CIENTIFICO:
Cnidoscolus multilobus (Pax.) I.M. Johnston

Arbusto que crece hasta 8 metros de alto.
Las hojas son grandes y se dividen en varios segmentos. Las flores aparecen en un tallo en grupos y son de color blanco.
La planta tiene mucha savia. La semilla tiene espinas finas.

Nativa desde
México hasta
Guatemala.

- Dolor de muelas:** se aplica directamente el látex sobre el diente afectado.
- Reumas:** se frota la hoja sobre el área afectada.
- Inflamación de ovarios:** se prepara una infusión con las flores y se bebe tres veces al día.
- Hipertensión.**
- Mordedura de víbora.**
- Diabetes.**

GORDOLOBO



NOMBRE CIENTIFICO:
***Conyza filaginoides* (DC.) Hieron**

Planta que crece hasta 60 centímetros de alto. Su tallo es verde y liso. Las hojas son alargadas y picudas. La planta tiene espigas que son de color blanco-verdosas.

**ORIGEN
DESCONOCIDO**

Trastornos digestivos, dolor de estómago, empacho, bilis, diarrea: se cuece la planta completa en ayunas, se puede mezclar con ajeno.
Diabetes.

ARTEMISIA



NOMBRE CIENTIFICO:
Artemisia ludoviciana Nutt.
subsp. mexicana (Willd.) Keck

Planta que crece 1 metro de alto. Las ramas son de tonos grises. Las hojas se dividen en tres y son alargadas. Sus flores son de color amarillo y la planta despide un olor fuerte.

Proviene desde
Estados Unidos
hasta Guatemala.

USOS:

Sagrada: es una planta que ancestralmente se usaba en el Valle de México como sagrada, asociada con el rayo y los viejos.

Padecimientos estomacales: para aliviar los dolores de estómago, de intestinos o la inflamación del vientre, la diarrea, los parásitos intestinales, vómito, entre otros, se hace una infusión de las ramas. Se puede juntar con la ruda, la manzanilla o la hierbabuena.

Problemas menstruales

Abortivo

Enfermedades respiratorias: para aliviar la tos, las anginas o la gripe se hacen gárgaras con la infusión de la planta o se frota sobre el pecho y garganta.

Reumas: se frota la parte afectada con un macerado de la planta hecho con las hojas.

Hemorroides

TOLOACHE



NOMBRE CIENTIFICO:
***Datura stramonium* L.**

Hierba que crece unos 50 centímetros de alto. el tallo es liso y verdoso. Sus hojas son anchas y con picos. Las flores son blancas, violetas y roza-azulosas.

Es nativo de América del Norte.

Planta espiritual: es considerada el enemigo del jícuri o peyote para los huicholes y llamada veneno divino por los yaquis, seris y mayos. Algunas culturas indígenas de Sinaloa y Sonora la fuman junto con tabaco.

Alucinógeno

Dolor: se frotan las raíces y las hojas previamente maceradas en agua sobre el área del golpe

Dolor de cabeza: se bebe una infusión de las hojas o se frota sobre la sienes.

Dolor de muela: se mastican las semillas con la muela, no se debe tragar

Tos ferina, asma, resfrío: se cuece la hoja y se dan baños

Tranquilizante, insomnio

CALABAZA



Una enredadera grande, con tallos gruesos y llenos de pelitos que espinan, tiene pequeños bracitos de donde se agarra y crece tanto que puede cubrir árboles. Sus hojas son grandes, sus flores son amarillas y naranjas y el fruto es como una gran pelota verde y blanca.

México, centro y sur América.

NOMBRE CIENTIFICO:
Cucurbita ficifolia Bouché

Alimento: Se come el fruto y también se hace agua fresca. La flor se come fresca y preparada. Los bracitos de la enredadera también son comestibles. Las semillas o pepitas se comen fritas.
Llagas, quemaduras, erupciones en la piel: Se aplica la pulpa del fruto.
Parásitos intestinales, estimular la leche materna: se preparan las semillas con agua.

EUCALIPTO



Árbol grande que crece unos 20 metros de alto. sus hojas son largas y aromáticas, sus flores son blancas amarillentas. La corteza se desprende fácilmente.

Planta originaria de Oceanía

NOMBRE CIENTIFICO:
Cucurbita ficifolia Bouché

Enfermedades respiratorias: para la tos, la bronquitis, el asma, la gripe, entre otras, se hacen té con las hojas de la planta. Se puede mezclar con otras como la bugambilia morada o el grodolobo.
Diarrea: se cuece junto con guayaba, limón y naranjo y se bebe con un poco de azúcar.
Desinfectante.



COLA DE CABALLO

NOMBRE CIENTIFICO:
Equisetum hyemale L.

Hierba que llega a los 2 metros de alto. Sus tallos son huecos y son fáciles de quebrar. No tiene hojas y sus frutos aparecen al final del tallo.

Nativa de América del Norte

Afecciones renales, inflamación del riñón, mal de orín: se cuece la planta y se bebe la infusión.
Gastritis, úlceras, vómito, dolor de estómago: se bebe la infusión de toda la planta.
Esterilidad femenina: se hace un té junto con árnica y damiana.



HINOJO O ENELDO

NOMBRE CIENTIFICO:
Foeniculum vulgare (L.) Mill..

Hierba que puede llegar a los dos metros de alto. Sus tallos son de un verde azulado y son huecos. Las flores son amarillas y aparecen en grupos. Los frutos tienen olor a anís.

Esta planta viene del sur de Europa.

Diarrea, cólicos menstruales, gases, dolor de estómago, vómito, apetito: se bebe en forma de té.
Tos, descongestionar: se cuecen las ramas y las flores y se preparan en forma de té, también se puede hacer un jarabe junto con gordolo bo, eucalipto y té cedrón.
Esterilidad.

GERANIO



NOMBRE CIENTIFICO:
Geranium mexicanum Kunth

Planta que crece unos 25 centímetros. su tallo es liso, medio rojo y peludito. Sus hojas tienen una forma medio redonda y triangular dividida en tres. Las flores son de varios colores, pueden ser rosas, lilas, púrpuras.

Nativa de México

Vómito, purgante y diarrea: se cuecen las hojas y se bebe con poquita sal.

Gases: se bebe una cocción hecha con toda la planta.

Salpullido y sarna: se cuece toda la planta y se dan baños.

Fuegos en la boca: se pone en el fuego el jugo que sale de las plantas.

CUAULOTE



NOMBRE CIENTIFICO:
Guazuma ulmifolia Lam

Árbol que crece hasta 25 metros de alto. La corteza es quebradiza y se desprende fácilmente. Las flores son amarillas y sus frutos son capsulas de dos a 4 centímetros de color negro.

Nativa de los
trópicos de América

USOS: Padecimientos gastrointestinales, diarrea, infección intestinal, empacho: se cuece la corteza y las hojas y se bebe como infusión, también puede ser usada la raíz. Mal de orín y diabetes: se cuece la corteza, las hojas, las ramas y las flores. Padecimientos de la piel: se hacen lavados con el coci **ORIGEN Y LUGAR** Nativa de los trópicos de América miento de la corteza, de las hojas, flores y ramas. Afecciones renales: se muele el fruto, se pone con agua y azúcar y se bebe. Calentura y tos: se bebe un cocimiento de la raíz, fruto o corteza. Enfermedades venéreas, sífilis.



HIERBA DE CABALLO

NOMBRE CIENTIFICO:
Helianthemum glomeratum

Planta que crece entre 20 y 60 centímetros de alto. Las hojas tienen muchos pelitos y son alargadas. Las flores son vistosas de color amarillo y aparecen en grupos de tres a ocho.

Nativa de México.

Malestar estomacal, vómito, diarrea, inflamación intestinal: se hierve la rama hasta que el agua se vuelva de color amarillo y se bebe hasta que se quiten los síntomas. Golpes y heridas: se aplica en fomentos sobre el área afectada. Cólico menstrual: se machaca la planta, se guisa y se restriega sobre el vientre. Tos: se puede preparar hervida en un té o preparar como jarabe junto con gordolobo y eucalipto.



NOMBRE CIENTIFICO:
Helianthus annuus L.

GIRASOL

Planta grande que puede crecer hasta dos metros de altura, con caña dura, y hojas grandes que crecen firmes. Al final tiene una gran flor que es en realidad la suma de muchísimas flores pequeñas, de aquí saca las semillas.

Nativa de México.

Alimento: se come la semilla con o son cáscara. Sistema nervioso: comer semillas y utilizar el aceite ayuda a combatir el estrés y los problemas nerviosos. Corazón: por sus cualidades, las flores y semillas de girasol ayudan a prevenir males cardiacos. Antiinflamatorio: consumir girasol y aplicar el aceite ayuda a los procesos inflamatorios. Pulmones: se toma un té con una cucharadita de hojas y/o pétalos



NOMBRE CIENTIFICO:
Heterotheca inuloides Cass.

ÁRNICA

Planta con pelos en su tallo que crece hasta un metro, con flores más largas que anchas y flores parecidas a las margaritas.

Nativa de México.

USOS: ORIGEN Y LUGAR Nativa de México Heridas, cicatrizante, desinfectante, desinflamatorio, y analgésico, dolor en general, granos, llagadas, moretones, ronchas, infecciones y padecimientos de la piel: usar las hojas como emplasto o cataplasma. También cocer las hojas y ramas y hacer lavados en la zona afectada. También el gordolobo suele ser mezclado con el árnica. También puede ser tomado en té, aplicado macerado o en pomada, que se hace moliendo la planta con manteca. Dolor de úlcera, de estómago, de pulmón, de pecho, de músculos, de riñón, de muelas, reumas: se toma la infusión como agua de tiempo. También se pueden poner emplastos calientes en la zona. Úlceras del hígado, boca amarga, disentería, piorrea, falta de apetito, congestión en la vesícula, limpieza de estómago: se toma la infusión de las flores y hojas durante por lo menos un mes o hasta que se acaben las molestias. Bronquitis, tos, pulmonía: se toma la infusión junto con cuachalalate durante nueve días. Padecimientos cardiovasculares, úlceras en las varices, almorranas, afecciones del corazón, tono cardíaco: se toma en té. Útil para darlo a los niños que se orinan en la cama, en padecimientos de los riñones, e irritación de la vejiga, con tra el cáncer, para los nervios y lavar los ojos.

MALVA



NOMBRE CIENTIFICO:

Kearnemalvastrum subtriflorum,
Kearnemalvastrum lacteum (Ait.) Bates

Planta que crece hasta los 2 m, tiene un tallo duro y verde, con hojas anchas. Florece azul, como la malva roja, sale entre julio y agosto. Nace en las ciudades, banquetas y patios de casas, pero no en el campo.

México, Guatemala y Colombia.

Hinchazón y golpes de pie: la mueles fresca, en un plato junto con ne jayo, xuu (pashihuite), hierba mora y siempreviva, y se aplica en donde está hinchado hasta que se baje. Alimento: se come como la malva lisa, la preparan hervida con sal y ajo y como forraje. Fiebre. Sarna.

MALVA CONU



NOMBRE CIENTIFICO:
Lavatera assurgentiflora, Malva
assurgentiflora

Es una planta que llega a los 2 metros de alto. Sus hojas son anchas. Los frutos aparecen pegados al tallo, sus flores son violetas con 5 pétalos.

México

Fiebre: se hierven las hojas y se dan baños.



CARDO

NOMBRE CIENTIFICO:

Leonotis nepetifolia

Es una planta herbácea que crece cada año. Su altura es de hasta 2 metros de alto. Sus tallos son simples o ramificados, tienen una forma cuadrangular y pelos que voltean hacia abajo. Las hojas pueden llegar a los 12 cm de largo y 6 cm de ancho. Tiene grupos de esferas que tienen puntas duras y picudas de las que crecen las flores. Sus flores son rojizas o anaranjadas, aterciopeladas y sobresalen de la esfera.

La planta es originaria de Sudáfrica y se ha naturalizado en América tropical. En la ciudad crece sola en lotes baldíos.

USOS: Reumas: Se frota el área afectada con el macerado o con la infusión de su fruto y ramas durante tres días. (Yucatán) Cicatrizar heridas: se aplica sobre la herida el látex de la planta. Enfermedades venéreas: (blenorragia o gonorrea) lava dos con el cocimiento de las hojas. Ojos irritados por conjuntivitis y evitar las cataratas: se aplica un lavado con las hojas machacadas en agua, si hay manchas en la córnea se machacan las hojas y el fruto y se aplica el lavado. **ORIGEN Y LUGAR** La planta es originaria de Sudáfrica y se ha naturalizado en América tropical. En la ciudad crece sola en lotes baldíos. Dolor de muelas o dientes: Se aplica la savia en el área afectada. Síntomas del resfriado: Se toma un té de las hojas y flores. Calmar los nervios: Se toma un té de las hojas y flores. Para la próstata: Se toma un té de las hojas y flores. Otros usos: Se aconseja su uso para várices, resfrío de paridas, esterilidad femenina, enfermedades genitourinarias, aljorra, hongos, fiebre, muña, paludismo y tejidos desplazados.

LIQUIDAMBAR



NOMBRE CIENTIFICO:

Liquidambar macrophylla Oersted

Es un árbol grande de unos 15-20 metros de alto. Sus hojas tienen 5 picos y sus flores son de color verde medio amarillo. sus frutos son unas esferas duras con espinas.

Desconocido

Astringente: se hace una maceración con las hojas o la corteza y se aplica localmente. Caries. Lepra. Picaduras de insectos. Mala fe.

HIERBA BUENA DULCE



NOMBRE CIENTIFICO:

***Lippia dulcis* Trev**

Es una hierba que crece hasta 60 centímetros de alto. Sus hojas son arrugadas y aromáticas. Las flores son blancas y pequeñas en forma de bolita.

Nativa de Cuba.

Tos: se usa la cocción de las hojas.

Diarrea, dolor de estómago, lombrices: se bebe la hoja hervida.

Aftas: se machaca, se cuece y se aplica sobre el área afectada.

Mal de ojo: se hace una limpia con la planta

Aborto, cólico.

HIERBA BUENA LISA



NOMBRE CIENTIFICO:
***Mentha viridis* L.**

Hierba que llega al metro de alto. Sus hojas son muy aromáticas. Las flores aparecen en espigas y son de color rosas o blancas.

Proviene de Eurasia y África del norte.

Diarrea, dolor de estómago y de cabeza: se bebe como té. Dolor de muelas: se hacen en jugues bucales con la infusión. Catarro: se muele la hoja y se colo ca en la nariz.

MARAVILLA



NOMBRE CIENTIFICO:
Mirabilis jalapa L.

Hierba de 80cm de altura con muchas ramas y tallos. Las hojas son medio alargadas, sus flores parecen trompetitas alargadas y abiertas de varios colores como el rojo, rosa, amarillo o blanco. Sus frutos son pequeños y secos.

Originaria de América tropical. Esta planta es a veces cultivada en los huertos familiares, también crece sola en los terrenos abandonados y a las orillas de los senderos.

USOS: Desinflamatorio: la cocción de las ramas se aplica en lavados, ungüentos o cataplasma sobre el área hinchada. También se puede usar la raíz o las hojas hervidas con sal. Inflamación vaginal: en algunas zonas del país se hace un lavado interno con las ramas hervidas junto con las de bacana, hierba del cáncer, hojas de hierba santa y rosa de castilla. Ataques epilépticos o convulsiones: cuando está a punto de ocurrir o justo después de un ataque se puede tomar una infusión hecha con las flores y las hojas la infusión. Para prevenir se puede tomar diariamente o una semana al mes agua con las flores hervidas previamente de las flores. Comida: la raíz puede ser usada como alimento. Granos: Se hierve y machacan las ramas y se aplican para que los granos desaparezcan. Reumas: Se usa un macerado de esta planta junto con tabaco para curar las reumas restregándolo sobre el área afectada. Tumores: Para disminuir los tumores externos se toma una cocción de la raíz. *Otros usos reportados son: bilis, dolor de estómago; garganta, heridas, raspaduras, varices, venas hinchadas, riñones, fiebre, mal de San Vito, como purgante y contra parasitosis.

HELECHO HEMBRA



NOMBRE CIENTIFICO:
Polypodium polypodioides

Es una hierba pequeña con hojas muy delgadas que tienen unos puntos cafés.

Es originaria de Eurasia.

ORIGEN Y LUGAR Es originaria de Eurasia. Asma: se cuecen las hojas completas y se bebe constantemente. Expectorante: se usa la infusión. Laxante: se usa la infusión.



NOMBRE CIENTIFICO:

Prunus persica L.

DURAZNO

Árbol que va de dos a cuatro metros de alto. Sus rama tienen una corteza muy delgada. Las flores son rosas. Sus frutos son peludos, aterciopelados y son suaves y jugosos.

Es una planta nativa de China.

USOS: Baño posparto: se dan baños con las hojas y las partes más blandas de la planta, comúnmente se junta con capulín y epazote. Tos, asma, flemas y bronquitis: se hierve la hoja y se toma en té, puede mezclarse con manzana. Antiparasitario: se hace jugo el fruto y se bebe en ayunas, también funciona la infusión de las hojas. Disentería: se bebe el té con las hojas. Dolor de estómago: se bebe el té caliente por la noche. Problemas dermatológicos: se hierve el cogollo y la corteza de la planta .

GUAYABA



NOMBRE CIENTIFICO:

Psidium guajava L.

Árbol que crece hasta 10 metros de alto. su corteza es lisa y de café claro. Las hojas tienen pelitos en la parte de abajo. Sus frutos son amarillos la pulpa de color amarillo-rosado.

Nativa de los trópicos de Europa

USOS: Enfermedades gastrointestinales, diarrea, dolor de estómago, disentería: se cuecen las hojas y se bebe. Desparasitante: se bebe una infusión con los cogollos de la planta o con las hojas. Padecimientos de la piel: se cuecen las hojas y se aplican de manera local, ya sea en enjuagues o en cataplasmas. Fiebre, tos: se bebe el té de la guayaba. Susto: se dan baños y té con la infusión de la guayaba.

ROMERO



NOMBRE CIENTIFICO:
Rosmarinus officinalis L.

Pequeño arbusto de hasta un metro y medio, con buen y abundante aroma. Siempre está verde y cuenta con ramificaciones. Tiene hojas angostas como agujas, blanquecinas al reverso. Tiene pocas flores, blancas, rosas o azules. Los frutos tienen cuatro pequeñas semillas.

Es nativa de la Europa Mediterránea. Es cultivada pero también crece silvestre en terrenos abandonados.

USOS: Malestares digestivos: dolor de estómago, indigestión, bilis, úlcera, diarrea, coraje, gastritis, colitis, gases y apéndice, inflamación de estómago. Baño postparto: para hacer expulsar la placenta. Contra infección vaginal. Problemas de piel, cicatrizar heridas, aftas, sarampión. Dolores musculares, de espalda, caderas, huesos, golpes, reumas e inflamación de articulación y artritis: se muelen hojas y tallos y se emplean como cataplasmas. Enfermedades respiratorias: como catarro, anginas, resfriado, bronquitis, tos ferina y tos. Promover la concepción: se utilizan la raíz de tlacopatli, ramas de romero y salve real. Susto, mal de ojo, mirafa fuerte. Várices, hemorroides, dolor de corazón, agotamiento, calentura, mareos, jaqueca, caída de mollera, ataques epilépticos, enfriamiento de ojos, cólicos. Contra parásitos intestinales. Contra la caída del cabello y la caspa.

RUDA



NOMBRE CIENTIFICO:
Rosmarinus officinalis L.

Planta o arbusto que crece más de metro y medio, con tallo verde gris. Las hojas son verde azulosos. Las flores son amarillas. Los frutos son unas cápsulas con cuatro o cinco divisiones. Es una planta muy aromática. Es una planta caliente.

Es nativa de la Europa Mediterránea. Es cultiva pero también crece silvestre en terrenos abandonados.

USOS: Padecimientos de la menstruación: regular la regla, provocar la regla, dolores de menstruación: se toma en infusión. Baño postparto. Lactógeno, emenagogo y abortivo. Dolores de cabeza, dolor de oídos, dolores musculares, punzadas: se toma en infusión. Padecimientos estomacales y digestivos: estimular el apetito, antigastrálgico. Diarrea: se toma en infusión, se puede endulzar. Contra parásitos intestinales y lombrices: se toma en infusión. Fiebre, llagas en la garganta: se toma en infusión. Enfermedades de la piel: se macera el alcohol durante unos días y se frota en el cuerpo. Inflamación de pies, mareos, curar el chincual, nervios, frialdad, cálculos renales, ataques, alferecía, para el latido, presión arterial, otitis de animales, combatir ruidos y sorderas, aire en oídos y ojos, contra el histérico, cura las perrillas, los ojos irritados y actúa como antiinflamatorio.

HIERBA MORA



NOMBRE CIENTIFICO:
Solanum americanum L..

Hierba que crece hasta 1m. Las hojas nacen en pares y se ven irregulares. Las flores son blancas y aparecen en pequeños grupos. Sus frutos son redondos y aparecen verdes para madurar negros.

Proviene de América del sur.

USOS: Problemas dermatológicos, quemaduras: se cuecen las hojas y se frota el cocimiento, se pueden machacar con alcohol y frotar. Sarna: se hace un emplasto con las hojas y con el fruto Sarampión: se frota el fruto en la piel, se puede mezclar con malva y vinagre para bajar la comezón. Trastornos digestivos: se cuecen las hojas junto con **ORIGEN Y LUGAR** Proviene de América del sur. hierba del golpe. Infección en los ojos: se aplica directamente el jugo ex primido del fruto. Cicatrizante. Alimento: algunos mencionan que puede comerse y otros que es ligeramente tóxica.



NOMBRE CIENTIFICO:

Tagetes micrantha

Es una planta que crece hasta 40 cm de alto. Sus hojas son pequeñas, sus flores se encuentran en cabezas que crecen solitariamente de color amarillo en el centro y blanco en el rededor. Huele a anís cuando la frota.

Es nativa del sureste de Estados Unidos y en México.

Desordenes digestivos: se bebe el cocimiento de la planta para tratar los dolores estomacales, cólicos, en tre otros y para tratar la diarrea. Dolores de cabeza, de corazón y de garganta: se usa el cocimiento de la planta completa. Susto: se dan baños con el coci miento de la planta junto con chiloc uaco (Rivina humilis).

BIBLIOGRAFIA:

INSTITUTO NACIONAL DE PUEBLOS INDIGENAS (2020). GUIA ILUSTRADA DE PLANTAS MEDICINALES. PUBLICADO EN WWW.GOB.MX URL: <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/568378/guia-ilustrada-de-plantas-medicinales-valle-de-mexico-inpi.pdf>