

**ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS**

LIC. FELIPE ANTONIO MORALES HERNANDEZ

TEMAS

- 
- HERBOLARIA

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Nayeli Elizabeth López Barrios**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**8vo. cuatrimestre "B" Lic. Enfermería semiescolarizado**

**Comitán de Domínguez, Chiapas**

**22 de marzo del 2024**



# DIENTE DE LEON

NOMBRE CIENTÍFICO:  
TARAXACUM OFFICINALE  
FAMILIA: ASTERACEAE

COMPOSICION: LAS HOJAS  
ESTÁN COMPUESTAS DE  
FLAVONOIDES, CUMARINAS Y  
VITAMINAS, MIENTRAS QUE LAS  
RAÍCES ESTÁN COMPUESTAS DE  
INSULINA, AMARGOS Y RESINA

PARTES UTILIZADAS: HOJAS

USOS MEDICINALES: DISUELVE  
CÁLCULOS BILIARES, ES UN  
BUEN DIURÉTICO, ALIVIA EL  
ESTREÑIMIENTO, OBESIDAD,  
GOTA, ENFERMEDADES DE LA  
PIEL, REUMATISMO.

USO TRADICIONAL: INFUSIÓN



UDS



# ALBAHACA

NOMBRE CIENTÍFICO: ACIMUN  
BASILICUM  
FAMILIA: LAMIACE

COMPOSICION: POSEE ACEITE  
ESENCIAL DE CINÉPOLIS,  
EUGENIO, ESTRAGOL,  
SAPONINAS Y LINALOL

PARTES UTILIZADAS: HOJAS

USOS MEDICINALES:  
INTERNAMENTE AYUDA A LA  
LENTA DIGESTIÓN, GASES  
INTESTINALES, ESPASMOS  
GÁSTRICOS, DOLOR DE CABEZA,  
TOS Y TAMBIÉN UN BUEN  
AUXILIAR EN CASOS DE  
DEPRESIÓN.

USO TRADICIONAL: INFUSIÓN,  
EN DOS LITROS DE AGUA, HACER  
HERVIR DE 9 A 12 GRAMOS DE LA  
PLANTA POR 6 MIN



UDS





# ROMERO

NOMBRE CIENTÍFICO:  
ROSMARINUS OFFICINALIS  
FAMILIA: LAMIACEAE

COMPOSICIÓN: FLAVONOIDES,  
TANINOS, RESINAS, PINENO,  
CANFENO, BORNEOL,  
ALCANFOR

PARTES UTILIZADAS: HOJAS,  
RAMAS TIERNAS, FLORES

USOS MEDICINALES:  
HIPOTENSIÓN, DECAIMIENTO  
FÍSICO, INSUFICIENCIA BILIAR,  
MALA MEMORIA, COLESTEROL  
ELEVADO, AMENORREA,  
ESPASMOS ESTOMACALES.

USO TRADICIONAL: EN DOS  
LITROS DE AGUA, HACER HERVIR  
DE 8 A 9 GRAMOS DE LA PLANTA  
POR 5 MINUTOS, BEBER 3 VECES  
AL DÍA, PARA BAÑOS USAR 30  
GRAMOS DE LA PLANTA



Enfermería y prácticas  
alternativas



# RUDA

NOMBRE CIENTÍFICO: RUTA  
GRAVEOLENS  
FAMILIA: RUTACEAE

COMPOSICION: ALCALOIDES,  
CUMARINAS, PSORALENOS,  
ACEITE ESENCIAL

PARTES UTILIZADAS: HOJAS,  
TALLOS, FLORES

USOS MEDICINALES: MALESTAR  
DIGESTIVO, DISTENSIÓN  
ABDOMINAL, CALAMBRES  
MUSCULARES, HISTÉRICIA,  
PARÁSITOS, EPILEPSIA, DOLOR  
DE OÍDO.

USO TRADICIONAL: EN UN LITRO  
DE AGUA HIRVIENDO SE DEJA  
REPOSAR 2 GRAMOS DE LA  
PLANTA, COLAR Y BEBER UN  
VASO 3 VECES AL DÍA POR 10  
DÍAS.



Enfermería y prácticas  
alternativas





# LAVANDA

NOMBRE CIENTÍFICO:  
LAVANDULA  
FAMILIA:LAMIACEAE

COMPOSICION: LINALOL,  
TANINO, SAPONINA, CUMARINA,  
ACETATO, HESTERISIDOS

PARTES UTILIZADAS: FLORES

USOS MEDICINALES: EFECTOS  
SEDANTES, AGRESIVIDAD,  
IRRITABILIDAD Y LA NEUROSIS,  
ENFERMEDADES  
RESPIRATORIAS, DOLOR DE  
CABEZA.

USO TRADICIONAL:  
INFUSIÓN, UN LITRO DE AGUA  
HERVIDA A FUEGO MEDIO, SE  
AGREGA UNA CUCHARADA DE  
FLORES, SE APAGA Y SE DEJA  
REPOSAR POR DIEZ MINUTOS,  
SE FILTRA Y SE BEBÉ, USO EN  
BAÑOS CALMANTES.



Enfermería y prácticas  
alternativas



# ARNICA

NOMBRE CIENTÍFICO: ARNICA MONTANA  
FAMILIA: ASTERACEAE

COMPOSICIÓN: CANINO, FITOSTERINA, ÁRNICA, INSULINA, ACIDO PALMÁTICO, COLINA

PARTES UTILIZADAS: FLORES Y TALLO

USOS MEDICINALES: ESTIMULACIÓN DE LA CIRCULACIÓN, ES ANTIESPASMÓDICA Y ASTRINGENTE, EFICAZ PARA LA INSUFICIENCIA CARDÍACA, ES ANTIINFLAMATORIA, ANTIBIÓTICO, GASTRITIS, HERIDAS Y LLAGAS

USO TRADICIONAL: EN DOS LITROS Y MEDIO DE AGUA, HACER HERVIR 8 GRAMOS DE LA PLANTA DURANTE 5 MINUTOS, Y COLAR, DAR A BEBER COMO AGUA DE USO ANTES DE CADA COMIDA, INFUSIÓN EN PARTES AFECTADAS, BAÑOS PARA ALIVIAR EL DOLOR.



Enfermería y prácticas  
alternativas





# EPAZOTE

NOMBRE CIENTÍFICO:  
DHISPANIA AMBROSOIDES  
FAMILIA: AMARANTHACEAE

COMPOSICION: HIDRATO DE CARBONO,  
FIBRA, HIERRO, CALCIO, FÓSFORO,  
VITAMINA C Y NIACINA

PARTES UTILIZADAS: PARTE AÉREA DE  
LA PLANTA

USOS MEDICINALES: CALMAR CÓLICOS  
MENSTRUALES, MALESTARES  
ESTOMACALES E INTESTINALES,  
DESCONGESTIÓN DE LAS VÍAS  
RESPIRATORIAS, ELIMINACIÓN DE  
PARÁSITOS INTESTINALES, AYUDA  
AUMENTAR LA PRODUCCIÓN DE LECHE  
DURANTE LA LACTANCIA.

USO TRADICIONAL: EN UN LITRO DE  
AGUA HIRVIENDO SE DEJAN REPOSAR 6  
GRAMOS DE LA PLANTA. AL COLARSE  
BEBÉ UN VASO DE INFUSIÓN EN AYUNAS  
Y ANTES DE CADA ALIMENTO.



Enfermería y prácticas  
alternativas





## HIERBABUENA

NOMBRE CIENTÍFICO: MENTA  
SPICATA  
FAMILIA: LAMIACEAE

COMPOSICION: FLAVONOIDES, ÁCIDOS  
FENÓLICOS, TANINOS, TRITERPENOS,  
AMINOÁCIDOS LIBRES,  
MONOTERPENOS, DITERPENOS,  
ACEITES ESENCIALES COMO MENTOL.

PARTES UTILIZADAS: HOJAS

USOS MEDICINALES: MALA DIGESTION,  
DOLOR DE CABEZA, DOLOR MUSCULAR,  
ELIMINACIÓN DE GAS INTESTINAL,  
ESTRÉS, ANSIEDAD, NERVIOS,  
DISTENSIÓN ABDOMINAL, NÁUSEAS,  
COLON IRRITABLE, CÓLICOS.

USO TRADICIONAL: INFUSIÓN, EN UNA  
TAZA DE AGUA HERVIDA SE AGREGA  
UNA CUCHARADA DE LA PLANTA, SE  
DEJA REPOSAR DE CINCO A DIEZ, SE  
FILTRA Y SE BEBÉ.



Enfermería y prácticas  
alternativas



## MANZANILLA

NOMBRE CIENTÍFICO:  
MATRICARIA CHAMOMILLA  
FAMILIA: ASTERACEAE

COMPOSICION: VITAMINAS,  
FLAVONOIDES, FITOSTERINA, SALES  
MINERALES, MUCILAGO, CUMARINAS Y  
QUERCETOL

PARTES UTILIZADAS: FLORES

USOS MEDICINALES: DIGESTIÓN,  
NERVIOS, MEJORAR EL SUEÑO,  
NEURALGIA, FIEBRE REUMATISMO,  
CONJUNTIVITIS, DOLOR DE OÍDOS,  
VAGINITIS, AFECCIONES OCULARES,  
ESTERILIDAD FEMENINA, AFECCIONES  
EN LAS VÍAS RESPIRATORIAS

USO TRADICIONAL EN UN LITRO Y  
MEDIO DE AGUA, DEJAR REPOSAR DE 8 A  
9 GRAMOS DE LA PLANTA, COLAR Y  
BEBER UN VASO DE INFUSIÓN ANTES DE  
CADA ALIMENTO, PLANTAS COCIDAS EN  
EL SITIO LOCALIZADO.



Enfermería y prácticas  
alternativas





## SABILA

NOMBRE CIENTÍFICO: ALOE VERA  
FAMILIA:

COMPOSICION: ÁCIDOS GLUTÁMICOS, ALOETICO, PALMÁTICO, ASPARTICO, ESENCIALES DE CINÉPOLIS, CARIOFLENO, Y PINENO, MINERALES COMO CALCIO, MAGNESIO, POTASIO, ZINC, FÓSFORO, MANGANESO.

PARTES UTILIZADAS: HOJAS FRESCAS/  
PENCAS CONTENIDO INTERNO.

USOS MEDICINALES: CURA LLAGAS Y HERIDAS, INFLAMACIONES DEL INTESTINO GRUESO, HEMORROIDES, DOLORES DE CABEZA, INFECCIONES POR CANDIDA, SARPULLIDO, ARRUGAS, ACNÉ Y COMO BLOQUEADOR SOLAR

USO TRADICIONAL: EN DOS LITROS DE AGUA, SE HARÁN HERVIR 6 GRAMOS DE LA PLANTA, COLAR Y BEBER UN VASO DE LA INFUSIÓN TRES VECES AL DÍA DURANTE 15 DÍAS.



Enfermería y prácticas  
alternativas



## HINOJO

NOMBRE  
CIENTÍFICO: FOENICULUM  
VULGARE  
FAMILIA: UMBELLIFERAE

COMPOSICION: AZÚCARES, CUMARINAS,  
ACEITE ESENCIAL CON ANETOL  
ESTRAGOL, LIMONERO, FENCONA,  
PINENO Y FITOSTEROLES.

PARTES UTILIZADAS: PARTE AÉREA Y  
SEMILLAS

USOS MEDICINALES: ELIMINACIÓN DE  
GAS INTESTINAL, ESPASMOS  
ESTOMACALES E INTESTINALES,  
EXPECTORANTE, FIEBRE, DOLOR DE  
CABEZA, PARA PRODUCCIÓN DE LECHE  
MATERNA, HIDROPESÍA, AFRODISÍACA,  
FAVORECE LA DIGESTIÓN.

USO TRADICIONAL: EN UN LITRO Y  
MEDIO DE AGUA SE HARÁN Hervir 9  
GRAMOS DE LA PLANTA DURANTE 5  
MINUTOS, COLAR SE BEBEN 4 VASOS DE  
LA INFUSIÓN AL DÍA POR 15 DÍAS.



Enfermería y prácticas  
alternativas





## JENGIBRE

NOMBRE CIENTÍFICO:  
ZINGIBER AFFICINALE  
FAMILIA: ZINGIBERACEAE

COMPOSICION: TERRENOS Y  
FENOLES

PARTES UTILIZADAS: RAIZ

USOS MEDICINALES: NÁUSEAS,  
MAREOS, VOMITOS  
PROVOCANDOSPOR EL  
EMBARAZO, MEJORA LA  
DIGESTIÓN DE LAS GRASAS,  
RESFRIADO COMÚN, GRIPE,  
ESTIMULANTE DE DEFENSAS,  
REDUCE EL COLESTEROL,  
HIPERTENSIÓN.

USO TRADICIONAL: EN UN LITRO Y  
MEDIO DE AGUA, HACER HERVIR DE  
4 A 10 GRAMOS DE RAÍZ POR 6  
MINUTOS, COLAR Y DEJAR  
ENFRIAR, BEBER 4 VASOS DE  
INFUSIÓN AL DÍA POR 20 DÍAS



Enfermería y prácticas  
alternativas



## ANIS DE ESTRELLA

NOMBRE CIENTÍFICO:  
ILLICIUM VERUM  
FAMILIA: MAGNOLIACEAE

COMPOSICION:  
SESQUITERPENOS, CARENO,  
LIMONERO, DIPEPTENO CARENO

PARTES UTILIZADAS: FLOR

USOS MEDICINALES: DIGESTIÓN,  
DOLOR ESTOMACAL, VÓMITO,  
HIPO, PROMUEVE LA FORMACIÓN  
DE LECHE MATERNA, ACCION  
ANTIBIÓTICA

USO TRADICIONAL: EN UN LITRO  
DE AGUA HIRVIENDO, DEJAR  
REPOSAR DOS FLORES, DEJAR  
ENFRIAR Y HACER BEBER UN VASO  
DESPUÉS DE CADA ALIMENTO  
ENTRE 6 Y 10 DÍAS.



Enfermería y prácticas  
alternativas





## LAUREL

NOMBRE CIENTÍFICO: LAURIS  
NOBILIS  
FAMILIA: LAURACEAE

COMPOSICION: EUGENIO,  
CINÉPOLIS Y TANINOS

PARTES UTILIZADAS: HOJAS

USOS MEDICINALES: TOS,  
GASTRITIS, VOMITOS  
PROVOCADOS POR LA DIGESTIÓN,  
CRISIS ASMÁTICAS,  
PALPITACIONES CARDÍACAS,  
DIARREA, PARÁLISIS, ESTERILIDAD,  
REUMAS, EPILEPSIA.

USO TRADICIONAL: EN UN LITRO Y  
MEDIO DE AGUA, HACER HERVIR DE  
6 A 8 GRAMOS DE HOJAS POR 5  
MINUTOS, COLAR Y BEBER 4  
VASOS DE INFUSIÓN AL DÍA POR  
EL TIEMPO QUE SEA NECESARIO.





## CALENDULA

NOMBRE CIENTÍFICO:  
CALENDULA OFFICINALIS  
FAMILIA: ASTERACEAE

COMPOSICION:  
FLAVONOIDES, ÁCIDO SALICILICO,  
SAPONINA, RESINA, CALENDINA,  
LACTONAS, ACEITE ESENCIAL Y  
ALCOHLES.

PARTES UTILIZADAS: FLOR Y  
HOJAS FRESCAS

USOS MEDICINALES:  
INTERNAMENTE REGULA FUNCION  
OVÁRICA, ALIVIA LAS  
MENSTRUACIONES DOLOROSAS,  
ÚLCERAS GÁSTRICAS,  
MEJORAMIENTO EN LA DIGESTIÓN  
DEL CONSUMO DE GRASAS

USO TRADICIONAL: BAÑOS  
POSTPARTO SE BRINDA EL VAPOR  
Y DESPUÉS EL BAÑO, CON ESTO  
EN IMPORTANTE GUARDAR  
REPOSO.



Enfermería y prácticas  
alternativas





## CANELA

NOMBRE CIENTÍFICO:  
CINNAMOMUM CEYLANICUM  
FAMILIA: LAURACEAE

COMPOSICION: ACEITE ESENCIAL  
CON PINENO, CINÉPOLIS Y  
EUGENIO, TANINOS, MUCILAGOS,  
TERRENOS, ALMIDÓN Y OXALATO  
CÁLCICO.

PARTES UTILIZADAS: CORTEZA

USOS MEDICINALES: ES UN  
ESTIMULANTE GENERAL, AYUDA A  
REGULARIZAR LOS PERIODOS  
MENSTRUALES IRREGULARES,  
ANTISÉPTICO, ANTIESPASMÓDICA,  
MEJORA LA DIGESTIÓN, TOS,  
GRIPA, DIGESTIÓN, DIARREA,  
FIEBRE, DOLORS, NERVIOS

USO TRADICIONAL: EN UN LITRO Y  
MEDIO DE AGUA HACER HERVIR DE  
6 A 8 GRAMOS DE CORTEZA POR 4  
MINUTOS, ENFRIAR Y COLAR PARA  
BEBER 4 VASOS AL DÍA POR 15  
DÍAS.





## CEMPASÚCHIL

NOMBRE CIENTÍFICO:  
TAGETES ERECTA  
FAMILIA: ASTERCEAE

COMPOSICION: ACEITES  
ESENCIALES, COMO LIMONERO,  
LINALOL, Y GERANIOL, ACETATO,  
OCIMENO, MENTOL Y  
FLAVONOIDES

PARTES UTILIZADAS: FLOR Y RAIZ

USOS MEDICINALES:  
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS,  
TRASTORNOS DIGESTIVOS,  
CÓLICOS MENSTRUALES, BAÑOS  
DESPUÉS DEL PARTO,  
ENFERMEDADES DE LA PIEL,  
INSOMNIO, PARÁSITOS,  
AFECCIONES DEL ESTÓMAGO.

USO TRADICIONAL: EN UN LITRO Y  
MEDIO DE AGUA HIRVIENDO DEJAR  
REPOSAR DE 4 A 8 GRAMOS DE  
FLORES DESHOJADAS, BEBÉ TRES  
VASOS DE INFUSIÓN AL DÍA.



Enfermería y prácticas  
alternativas





## CILANTRO

NOMBRE CIENTÍFICO:  
CORIANDRUM SATIVUM  
FAMILIA: UMBELLIFERAE

COMPOSICION: ACEITES  
ESENCIALES COMO LINALOL,  
PINENO, GERANIOL, LIMONERO,  
BORNEOL, Y FELANDRENO

PARTES UTILIZADAS: SEMILLAS

USOS MEDICINALES:  
TRASTORNOS DIGESTIVOS, FALTA  
DE APETITO, ANTIESPASMÓDICA Y  
FORTALECE EL SISTEMA  
NERVIOSO

USO TRADICIONAL: EN UN LITRO  
DE AGUA HIRVIENDO SE AGREGA  
UNA CUCHARADA DE SEMILLAS DE  
CILANTRO, SE DEJA DOS MINUTOS,  
SE APAGA EL FUEGO, SE DEJA  
REPOSAR DE CINCO A DIEZ  
MINUTOS .



Enfermería y prácticas  
alternativas



## COLA DE CABALLO

NOMBRE CIENTÍFICO:  
EQUISETUM ARVENSE  
FAMILIA: EQUIVETACEAE

COMPOSICION: SILICIO ORGÁNICO,  
MAGNESIO, ALUMINIO, POTASIO,  
CLORO, OXIGENO, HIDRÓGENO,  
SODIO Y CARBONO

PARTES UTILIZADAS: HOJAS Y  
TALLOS

USOS MEDICINALES: CONTROLAR  
LAS MENSTRUACIONES  
ABUNDANTES, ENFERMEDADES  
PULMONARES CRÓNICA,  
PROBLEMAS DE PRÓSTATA,  
INFECCIONES EN ENCÍA, Y  
GARGANTA

USO TRADICIONAL: INFUSIÓN PARA  
TRATAR LAS INFECCIONES  
URINARIAS: EN UNA TAZA DE AGUA  
HERVIDA SE AGREGAN 5 GRAMOS  
DE LA PLANTA SE TAPA Y SE DEJA  
REPOSAR DE 5 A 10 MINUTOS SE  
FILTRA Y SE AGREGA EL ZUMO DE  
UN LIMÓN.



Enfermería y prácticas  
alternativas





## COMINO

NOMBRE CIENTÍFICO:  
COMINUM CYMIMUM  
FAMILIA: UMBELLIFERAE

COMPOSICION: ESENCIA Y  
FLAVONOIDES

PARTES UTILIZADAS: SEMILLAS

USOS MEDICINALES: DIGESTIVO,  
FAVORECE LA ELIMINACIÓN DE  
GAS INTESTINAL, ESTIMULA LA  
PRODUCCIÓN DE LECHE DURANTE  
LA LACTANCIA, PROVOCA LA  
MENSTRUACIÓN, DIURESIS Y  
FAVORECE LA EXPULSIÓN DE  
PARÁSITOS INTESTINALES

USO TRADICIONAL: EXTRACTO 50  
GOTAS TRES VECES AL DÍA, EN  
RECETAS CULINARIAS, ACEITES  
ESENCIALES, DECOCCIÓN.





## CLAVO

NOMBRE CIENTÍFICO:  
EUGENIA CARYOPHYLLATA  
FAMILIA: MYRTACEAE

COMPOSICION: EUGENOL,  
SILICILATO DE METILO Y TANINOS

PARTES UTILIZADAS: FLORES SIN  
ABRIR

USOS MEDICINALES:  
INTERNAMENTE ES BUEN  
EXPECTORANTE Y AUXILIAR EN EL  
TRATAMIENTO DE LA TOS,  
CÓLICOS, MALA DIGESTIÓN,  
ELIMINACIÓN DE GAS INTESTINAL,  
POTENTE ANALGÉSICO Y  
ANTISÉPTICO.

USO TRADICIONAL: INFUSIÓN  
EXTRACTO ACEITE ESENCIAL







## CHAYA

NOMBRE CIENTÍFICO:  
CHIDOSCOLUS  
ACONITIFOLIUS  
FAMILIA: EUPHORBIACEAE

COMPOSICIÓN: HIERRO, CALCIO,  
FIBRA, POTASIO, VITAMINA A Y C,  
CAROTENOIDES, MAGNESIO,  
MINERALES, ZINC, COBRE Y  
SODIO

PARTES UTILIZADAS: HOJAS

USOS MEDICINALES: CONTROL  
DE DIABETES, DISMINUCIÓN DE  
COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS,  
TUMORES CANCEROSOS

USO TRADICIONAL: CRUDA EN  
RECETAS CULINARIAS





## ESTAFIATE

NOMBRE CIENTÍFICO:  
ARTEMISA IUDOVICIANA  
FAMILIA: COMPOSITAE

COMPOSICIÓN: ALCANFOR, ALFA Y BETA BELANDRENOS, LIMONENO, BORNEOL, PINENO, CRISANTEMOL, MONOTEROENOS

PARTES UTILIZADAS: PARTE AÉREA DE LA PLANTA

USOS MEDICINALES: PARÁSITOS INTESINALES, DOLOR DE ESTÓMAGO, AFECCIONES EN EL CUERO CABELLUDO, DIARREA, ACTIVA LA MENSTRUACIÓN, REUMAS, DOLOR

USO TRADICIONAL: EN UN LITRO DE AGUA HIRVIENDO, DEJAR REPOSAR 8 GRAMOS DE LA PLANTA BEBER UN VASO DE INFUSIÓN ANTES DE CADA ALIMENTO



Enfermería y prácticas  
alternativas





## EUCALIPTO

NOMBRE CIENTÍFICO:  
EUCALYPTUS GLOBOLUS  
FAMILIA: MYRTACEAE

COMPOSICIÓN: EUCALIPTOL,  
PINENO, CANFENO, CETONAS,  
TANINOS, AZULEJO, FLAVONA,  
ALDEHÍDOS

PARTES UTILIZADAS: HOJAS CON  
RAMAS INTERNAS Y FRUTOS

USOS MEDICINALES: RESFRIADO  
COMÚN, SINUSITIS, ENFERMEDADES  
PULMONARES, EFECTO MODERADO  
CONTRA LA DIABETES, ELIMINACIÓN  
DE PARÁSITOS, FIEBRE, DOLOR DE  
CABEZA

USO TRADICIONAL: EN DOS LITROS  
DE AGUA SE HARÁN Hervir POR 5  
MINUTOS 9 GRAMOS DE HOJAS Y  
FRUTOS, AL COLAR SE BEBEN 4  
VASOS DURANTE EL DÍA POR 15 DÍAS



Enfermería y prácticas  
alternativas



## GUAYABA

NOMBRE CIENTÍFICO: PSIDIUM  
GUAJAVA  
FAMILIA: MYRTACEAE

COMPOSICIÓN: FLAVONOIDES,  
QUERCETINA Y TANINOS

PARTES UTILIZADAS: HOJAS Y  
TALLOS TIERNOS

USOS MEDICINALES: DIARREA,  
DISENTERÍA, CONTRA PARÁSITOS  
INTESTINALES, ALOPECIA, ALJORR,  
PROBLEMAS CUTÁNEOS, LLAGAS,  
SARNA, HINCHAZON DE PIES,  
AFECCIONES DEL BAZO

USO TRADICIONAL: EN LITRO Y  
MEDIO DE AGUA HACER HERVIR DE 6  
A 8 GRAMOS DE HOJAS POR 5  
MINUTOS, COLAR Y BEBER 4 A 5  
VASOS POR EL TIEMPO NECESARIO

