

# CUADRO SINOPTICO: MEDICINA COMPLEMENTARIA Y ALTERNATIVA



- NOMBRE:  
Ivis Sady García Rodríguez .
- PROFESOR:  
Lic. Felipe Antonio Morales  
Hernández
- MATERIA:  
Enfermería y Practicas  
Alternativas de Salud
- LICENCIATURA:  
Enfermería
- CUATRIMESTRE:  
octavo



# MEDICINA COMPLEMENTARIA Y ALTERNATIVA

## PRACTICAS DE MANIPULACION Y BASADAS EN EL CUERPO

hacen énfasis en las estructuras y sistemas del cuerpo, (huesos, articulaciones, tejidos blandos, y el sistema linfático y circulatorio)

## PRACTICAS DE MANIPULACION

manipulación de la columna vertebral

los profesionales utilizan sus manos para aplicar una fuerza controlada sobre una articulación de la columna vertebral

terapia de masaje

los terapeutas presionan, frotan y manipulan los músculos y otros tejidos blandos del cuerpo

antecedentes históricos

se ha empleado desde la antigua Grecia, incorporada a la medicina quiropráctica y osteopática a fines del siglo XIX

uso actual

encuestas del 2007 han demostrado que los masajes en adultos y niños han aumentado el porcentaje

## OTRAS PRACTICAS DE MEDICINA COMPLEMENTARIA Y ALTERNATIVA

comprenden terapias de movimiento, una variedad amplia de métodos orientales y occidentales basados en el movimiento

promueven el bienestar físico, mental, emocional y espiritual

ejemplos: método de Feldenkrais, la técnica de Alexander, pilates, la interacción estructural de Rolfing y la interacción psicofísica de Trager

## PRACTICA DE CURANDEROS TRADICIONALES

utilizan métodos basados en teorías, creencias y experiencias indígenas transmitidas de generación en generación

# MEDICINA COMPLEMENTARIA Y ALTERNATIVA

## DEFINICION

conjunto de sistemas, practicas y productos que, en general, no se consideran parte de la medicina convencional

## TIPOS

- productos naturales
- medicina de la mente y el cuerpo
- practicas de manipulaci3n y basadas en el cuerpo

## PRODUCTOS NATURALES

medicamentos de hierbas (productos bot3nicos), muchos son de venta libre como suplementos diet3ticos

antecedentes hist3ricos: existen desde antes de la edad media

uso actual: ha aumentado considerablemente en las ultimas decadas

## MEDICINA DE LA MENTE Y EL CUERPO

se centran en las interacciones entre el cerebro, la mente, el cuerpo y el comportamiento, con el prop3sito de usar la mente para influir en las funciones fisicas y promover la salud

**meditaci3n:** se emplea para aumentar la calma y relajaci3n, mejorar el equilibrio psicol3gico

yoga: posturas fisicas, t3cnicas de respiraci3n, meditaci3n

acupuntura: estimulaci3n de puntos especificos del cuerpo

antecedentes hist3ricos y uso actual

se remontan a mas de 2000 a1os

aparece antes del 2002 con nuevas t3cnicas y funciones para lograr un efecto positivo



# MEDICINA COMPLEMENTARIA Y ALTERNATIVA

## MANIPULACION DE CAMPOS DE ENERGIA

empleados en campos electromagnéticos (terapia magnética y terapia de luz), el empleo de estas terapias han sido realmente bajas en utilización

## INOCUIDAD Y EFICACIA

deben ser inocuas y eficaces para tratar los trastornos de salud

hay que tener las precauciones necesarias

elegir al profesional adecuado (con experiencia)

tener vigilancia en cuanto a los suplementos alimenticios

hay que informarse antes de acudir a cualquier terapia

## SISTEMAS MEDICOS INTEGRALES

han sido de importancia y ayuda para las personas, unos mas que otros pero si han aportado beneficio para la salud

## FUNCION DEL NCCAM

se encarga de explorar la medicina complementaria y alternativa

métodos de rigor científicos

crea bases de pruebas de inocuidad y eficacia

## RECURSOS INFORMATIVOS DEL NCCAM

hojas alternativas diseñadas para ayudar al público y que ellos puedan evaluar y decidir si llevan acabo una terapia complementaria

## REGLAMENTACIONES DEL GOBIERNO

suplementos dietéticos: se encargan de vigilar la inocuidad y eficacia de estos antes de ser lanzados al mercado

para la habilitación de la supervisión es diferente en cada uno de los estados(cada uno cumple estándares diferentes)

