



Mi Universidad

HERBOLARIA

Nombre del Alumno: José martin Jiménez López

Nombre del tema: herbolaria

Parcial: I I

Nombre de la Materia: enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre del profesor: Felipe Antonio morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 8vo cuatrimestre



UDS

**medicina
alternativa**

Cebada

nombre científico: *hordeum vulgare*

familia: gramíneas

composición: alcaloides, enzimas, almidón, malta, sales minerales

partes utilizadas: semillas

usos medicinales: mejorar la digestión, antidiarreica, diurético, control de niveles de colesterol

uso tradicional: comida



UDS

**medicina
alternativa**

Cazahuate

nombre científico: *ipomea murucoides*

familia: *convolvulaceae*

composición: terrenos, compuestos, fenólicos y ácidos grasos

partes utilizadas: corteza

usos medicinales: problemas cutáneos, sarpullido, dolor e inflamación por golpes

uso tradicional: en 4 litros de agua hacer hervir 8 y 10 gramos de corteza



UDS

**medicina
alternativa**

Cascara sagrada

nombre científico: *rhamnus purshiana*
familia: *rhamnaceae*

composicion: cascarosidos, aloina, emodol, taninos.

partes utilizadas: corteza pulverizada

usos medicinales: laxante, eficaz para combatir el estreñimiento y la insuficiencia biliar

uso tradicional: debe usarse pulverizada y de preferencia por la noche



Fitoterapia.net

UDS

Cardo mariano

**medicina
alternativa**

nombre científico: *silybum marianum*

familia: asteraceae

composicion: silibina, histamina, flavonoides

partes utilizadas: semillas

usos medicinales: digestivo y aperitivo eficaz en el tratamiento de la cirrosis, la insuficiencia biliares .

uso tradicional: capsulas o comprimidos



UDS

**medicina
alternativa**

Canela

nombre científico: *cinnamomum ceylanicum*

familia: *lauraceae*

composición: aceite esencial, Cinépolis, taninos, terrenos, almidón.

partes utilizadas: corteza

usos medicinales: es estimulante general, regulariza los periodos menstruales, antiséptico, mejora la digestión.

uso tradicional: hervir de 6 a 8 gramos de corteza



UDS

**medicina
alternativa**

Calendula

nombre científico: *calendula officinalis*

familia: *asteraceae*

composición: flavonoides, ácidos salicílico, saponina, resina

partes utilizadas: flores y hojas frescas

usos medicinales: regula la función ovárica, alivia la menstruación dolorosa, úlceras gástricas, mejoramiento de la digestión.

uso tradicional: baños postparto



UDS

**medicina
alternativa**

Cacao

nombre científico: *theobroma cacao*

familia: malvaceae

composición: potasio, fósforo, magnesio, grasas, cafeína, teobromina, antioxidante.

partes utilizadas: flores y semillas

usos medicinales: cansancio, delgadez extrema, enfermedades cardíacas, anemia, fiebre

uso tradicional: pomada, en polvo se pueden consumir de 56gr de dos a tres veces por semana



UDS

**medicina
alternativa**

Bugambilia

nombre científico: bougainvillea

familia: nyctaginaceae

composicion:

partes utilizadas: hojas

usos medicinales: dolor de garganta, tos, asma,
expectorante.

uso tradicional: infusion un litro de agua se agregan de
25 a 30 flores



UDS

**medicina
alternativa**

Boldo

nombre científico: *peumus boldus*
familia: *monimiceae*

composicion: alcaloides, flavonoides, eucaliptol

partes utilizadas: hojas

**usos medicinales: posee efectos diuréticos,
energetizante, para eliminar parásitos intestinales**

**uso tradicional: infusion en un litro de agua se agregan
8gr de la planta .**



UDS

**medicina
alternativa**

Bistorta

nombre científico: *polygonum bistorta*

familia: *polygonaceae*

composicion: taninos, vitaminas, glucosa, parafina, almidon

partes utilizadas: raices

usos medicinales: es antidiarreica, antihemorragica, eficaz contra infecciones intestinales

uso tradicional: infusión en agua hervida 30 gramos de rizoma desmenuzado.



UDS

**medicina
alternativa**

Berro

nombre científico: *nasturtium officinale*

familia: brassicaceae

**composición: hierro, sodio, calcio, azufre, fósforo,
vitaminas.**

partes utilizadas: hojas

**usos medicinales: estimula el apetito, control de azúcar
en la sangre, diurético, utilizar en el tratamiento de
bronquitis**

uso tradicional: crudo, en ensaladas y licuados





UDS

**medicina
alternativa**

Azahar

nombre científico: citrus aurantiifolia

familia: rutaceae

composicion: limoneno, pineno, canfeno, nerol, linalol.

partes utilizadas: flores

usos medicinales: efectos sedantes, antiespasmódicos, insomnio, nerviosismo.

uso tradicional: infusión



UDS

**medicina
alternativa**

Avena

nombre científico: *avena sativa*

familia: *gramineae*

composicion: potasio, azufre, sílice, proteína, fósforo, hierro, magnesio, calcio, vitaminas.

partes utilizadas: hojas y semillas

usos medicinales: rejuvenecedora, diurética, energética, calma la ansiedad, laxante suave

uso tradicional: cruda o cocida infusión



UDS

**medicina
alternativa**

Arnica

nombre científico: *árnica Montana*

familia: *asteraceae*

composicion: canino, fitosterina, árnica, insulina, ácido palmático

partes utilizadas: flores y tallo

usos medicinales: internamente estimula la circulación, antiespasmódica, astringente, antiinflamatoria

uso tradicional: hervir 8 gramos de la planta durante 5 minutos



UDS

Anis de estrella

**medicina
alternativa**

nombre científico: *illicium verum*
familia: *magnoliaceae*

composicion: sesquiterpenos, careno, limoneno, careno

partes utilizadas: flor

usos medicinales: digestión, dolor estomacal, vomito, ventosidad, hipo.

uso tradicional: en agua hirviendo dejar reposar dos flores



UDS

**medicina
alternativa**

Albahaca

nombre científico: *acimun basilicum*

familia: *lamiace*

composicion: posee aceite esencial de Cineol, Eugenol, estragol

partes utilizadas: hojas

usos medicinales: ayuda a la lenta digestión, gases intestinales, espasmos gástricos, dolor de cabeza, tos

uso tradicional: hervir de 9 a 12 gr de la planta por 6 minutos



UDS

**medicina
alternativa**

Ajo

nombre científico: *allium sativum*

familia: *amaryllidaceae*

composición: azúcar, sales minerales, flavonoides

partes utilizadas: bulbos y tallos

usos medicinales: antiséptico, hipotensión y diurético

uso tradicional: consumir dos dientes antes de cada alimento



UDS

**medicina
alternativa**

Ajeno

nombre científico: *Artemisia absinthium*

familia: asteraceae

composicion: tujos

partes utilizadas: hojas

usos medicinales: aperitivo, eficaz contra la anorexia, insuficiencia digestivas y meteorismo

uso tradicional: infusión en un litro de agua hervida



UDS

**medicina
alternativa**

Aguacate

nombre científico: *persea americana*

familia: *lauraceae*

composicion: ácido oléico, carotenoides, polifenoles

partes utilizadas: hojas y semillas

usos medicinales: antioxidante, digestivo, analgésico para los cólicos menstruales, tos, acidez estomacal, diabetes

uso tradicional: cocimiento baño para aliviar el dolor



UDS

**medicina
alternativa**

Sábila

nombre científico: aloe vera
familia: liliaceae

**composición: polisacáridos, vitaminas, enzimas
aminoácidos, minerales**

partes utilizadas: pencas

**usos medicinales: efecto antifúngicos, antivirales,
antiséptico, antibacterial, anti inflamatorio, antioxidante,
para curar heridas.**

uso tradicional: el gel dentro de la penca.



UDS

**medicina
alternativa**

Stevia

nombre científico: *stevia rebaudiana bertonii*
familia:

composicion: glucosidos de esteviol, rebaudiosido A

partes utilizadas: hojas

usos medicinales: como agente edulcorante

**uso tradicional: es consumida como tal o preparada en
tes para pacientes diabéticos**



UDS

**medicina
alternativa**

Manzanilla

nombre científico: chamomilla recutita

familia: asteraceae

**composición: terpenoides, flavonoides, chamasulenes,
quercetina**

partes utilizadas: flor

**usos medicinales: alivia inflamaciones, cólicos,
problemas gastrointestinales, padecimiento de insomnio**

**uso tradicional: la flor se consume en polvo, pero también
se hacen preparaciones con agua, etanol y metanol.**



UDS

**medicina
alternativa**

Lavanda

nombre científico: *lavya*
familia: lamiaceas

composicion: aceites esenciales, trepenos, terpenoides

partes utilizadas: flor

usos medicinales: disminución de ansiedad, mejorar la memoria, diurético, cicatrizante y analgésico.

uso tradicional: el aceite de la especie del extracto de la flor



UDS

**medicina
alternativa**

Insulina

nombre científico: *Costus igneus* Nak
familia: *Costaceae*

**composición: proteína, hierro, compuestos
antioxidante**

partes utilizadas: hojas

**usos medicinales: como suplemento en el
tratamiento de la diabetes**

**uso tradicional: infusión, las personas diabéticas se
come una hoja diaria**



UDS

**medicina
alternativa**

Hierbabuena

nombre científico: *menta spicata*

familia: *lamiaceae*

composición: flavonoides, ácidos fenólicos, taninos, triterpenos

partes utilizadas: hojas

usos medicinales: mala digestión, dolor de cabeza, dolor muscular, estrés

uso tradicional: infusión en una taza de agua hervida se agrega una cucharada de la planta.



UDS

**medicina
alternativa**

Epazote

nombre científico: heteroteca inuloides
familia: amaranthaceae

**composicion: hidrato de carbono,
fibra, hierro**

**partes utilizadas: hojas, raíces e
inflorescencias**

**usos medicinales: actividad
antiparasitaria**

**uso tradicional: hojas secas en
infusiones, epazote crudo, en te o en
agua**