



**NOMBRE DE ALUMNA:** MARIA  
FERNANDA AGUILAR HIDALGO

**NOMBRE DE LA PROFESORA:** FELIPE  
ANTONIO MORALES

**NOMBRE DEL TRABAJO:**  
FUNDAMENTACION

**MATERIA:** ENFERMERIA Y PRACTICAS  
ALTERNATIVAS DE SALUD

**GRADO:** 8TO CUATRIMESTRE.

**GRUPO:** B



# Salud y Enfermedad

- Medio ambiente social y económico
- Medio ambiente físico
- Las características y los comportamientos individuales de la persona

## Determinantes de la Salud

Un determinante es algo llamado un factor que influye en la ocurrencia de un evento.

### Factores modificables

- Estilo de vida
- Medio ambiente social
- Acceso a cuidados recomendados.

### Factores no modificables

- Ingresos y Estatus Social
- Educación
- Medio Ambiente Físico
- Genética
- Género y Edad

## Salud

Estar sano es un estado deseable debido a que el estado de salud de una persona afecta directamente su capacidad para funcionar en el mundo.

## Enfermedad

Enfermedad es una condición anormal que afecta a una persona. Las enfermedades se pueden identificar fácilmente por señales y síntomas específicos.

Las enfermedades cardiovasculares, la diabetes y el cáncer se consideran enfermedades no infecciosas, debido a que no las causa un agente causante de enfermedad y no se pueden transferir de una persona a otra.

## Componentes

- Físico
- Social
- Mental

## Enfermedades Contagiosas

Una enfermedad contagiosa es la que puede propagarse de una persona a otra. Se pueden transmitir a través del contacto con otra persona, o indirectamente a través del aire, el suelo, el agua, los alimentos o un portador.

## Enfermedades no Contagiosas

Una enfermedad no contagiosa es l. que no se puede propagar de una persona a otra. Las causas subyacentes de estas enfermedades a menudo son complejas debido a una variedad de factores que pueden resultar en una enfermedad

Enfermedades no contagiosas cardiovasculares (enfermedad del corazón), la diabetes, el cáncer, el asma, las alergias y el derrame cerebral..

# Proceso Salud-Enfermedad.

El proceso salud-enfermedad es el resultado de la interrelación de varios componentes: biológicos, físicos, socio-culturales, entre otros.

## Salud

La Organización Mundial de la Salud (OMS) de 1948 definió la salud como: "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia".

## Enfermedad

La definición de enfermedad según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es la "Alteración y desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible".

## Componentes

Dentro del proceso salud-enfermedad se involucra tanto la tríada ecológica como la historia natural de la enfermedad, ya que estas son bases fundamentales para describir el curso de cualquier patología.

## TRÍADA ECOLÓGICA.

Es un modelo epidemiológico que explica el proceso de salud-enfermedad en el ser humano por la interacción de los elementos.

- Agente.
- Huésped.
- Ambiente.

## HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

Con esta se ha logrado comprender el curso de las enfermedades, para de esta manera detectarlas de manera temprana y así prevenir las secuelas.

**Cuenta con 2 periodos.**

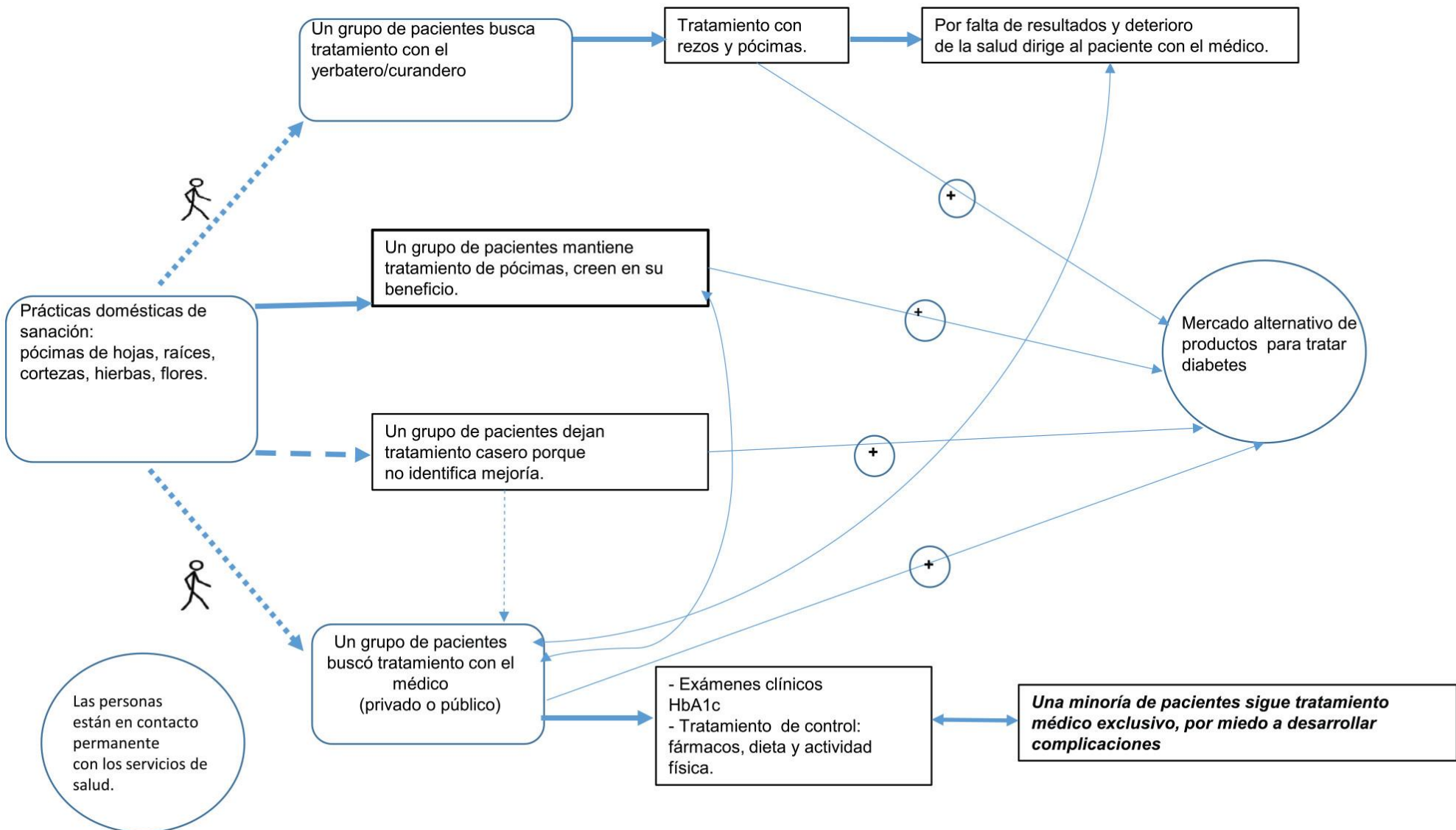
Periodo prepatogénico.

En este periodo se realiza el nivel de prevención primario.

Periodo patogénico.

En este periodo se realiza el nivel de prevención secundaria y terciaria.





Prácticas domésticas de sanación: pócimas de hojas, raíces, cortezas, hierbas, flores.

Un grupo de pacientes busca tratamiento con el yerbatero/curandero

Tratamiento con rezos y pócimas.

Por falta de resultados y deterioro de la salud dirige al paciente con el médico.

Un grupo de pacientes mantiene tratamiento de pócimas, creen en su beneficio.

Un grupo de pacientes dejan tratamiento casero porque no identifica mejoría.

Un grupo de pacientes buscó tratamiento con el médico (privado o público)

- Exámenes clínicos HbA1c  
- Tratamiento de control: fármacos, dieta y actividad física.

Mercado alternativo de productos para tratar diabetes

Las personas están en contacto permanente con los servicios de salud.

**Una minoría de pacientes sigue tratamiento médico exclusivo, por miedo a desarrollar complicaciones**