



WDS
Mi Universidad

Nombre del alumno: Jeniffer Yuleni Maldonado Zunun

Nombre de la materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 8vo Cuatrimestre



MEDICINA COMPLEMENTARIA Y ALTERNATIVA

TIPOS DE MEDICINA COMPLEMENTARIA Y ALTERNATIVA

El NCCAM define la medicina complementaria y alternativa como un conjunto de sistemas, practicas y productos que en general no se consideran parte de la medicina convencional.



Las practicas de medicina complementaria y alternativa suelen agruparse en categorías amplias, como productos naturales, medicina de la mente y el cuerpo, así como prácticas de manipulación y basadas en el cuerpo.



MEDICINA COMPLEMENTARIA

Se refiere al uso de la medicina complementaria y alternativa junto con la medicina convencional, como el empleo de la acupuntura en forma adicional a los métodos usuales para aliviar el dolor.

MEDICINA ALTERNATIVA

Se refiere al uso de la medicina complementaria y alternativa en remplazo de la medicina convencional

PRODUCTOS NATURALES

Este campo de la medicina complementaria y alternativa incluye el uso de diversos medicamentos de hierbas (también denominados productos botánicos) vitaminas, minerales y otros productos naturales.

Los productos naturales de medicina complementaria y alternativa también comprenden los:

PROBIOTICOS

Están presentes en los alimentos (yogures o en suplementos dietéticos)

ANTECEDENTES HISTORICOS

Los medicamentos de hierbas o botánicos existen desde los primeros intentos del ser humano para mejorar su condición.

USO ACTUAL

El interés por los productos naturales de medicina complementaria y alternativa y su uso han aumentado de forma considerable en las últimas décadas.

TIPOS DE MEDICINA COMPLEMENTARIA Y ALTERNATIVA

MEDICINA DE LA MENTE Y EL CUERPO



Las practicas de la medicina de la mente y el cuerpo se centran en las interacciones entre el cerebro, la mente, el cuerpo y el comportamiento.

Técnicas de meditación:

Incluyen posturas específicas, concentrar la atención, o una actitud abierta respecto de las distracciones, la meditación se emplea para la calma y relajación.

Tipos de yoga:

Se emplean con fines de salud, combinan en general posturas físicas, técnicas de respiración, meditación o relajación, las personas emplean el yoga como parte de un régimen de salud general.

La acupuntura:

Es un conjunto de procedimientos que consiste en la estimulación de puntos específicos del cuerpo mediante diversas técnicas, como la inserción de agujas a través de la piel, que luego se manipulan manualmente o por estímulos eléctricos.

ANTECEDENTES HISTORICOS

El concepto de la mente es importante para el tratamiento de las enfermedades es parte integral de los métodos curativos de la medicina tradicional china y la medicina ayurvedica, cuyos orígenes se remontan a mas de 2000 años.



PRACTICAS DE MANIPULACION Y BASADAS EN EL CUERPO

Las prácticas de manipulación y basadas en el cuerpo hacen énfasis en las estructuras y sistemas del cuerpo, entre ellos los huesos y las articulaciones, los tejidos blandos y el sistema linfático y circulatorio.

La manipulación de la columna vertebral



Terapia de masaje



FUENTE BIBLIOGRAFICA: [file:///C:/Users/UserWin/Downloads/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERME_240228_230354%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/UserWin/Downloads/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERME_240228_230354%20(1).pdf)

