



Nombre del Alumno: Martin de Jesús Aguilar Espinosa

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Psico. Paola Isabel Sánchez Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Administración y Estrategia De Negocios

Actividad: Ensayo

Tema: ¿Qué Es La Personalidad?

Características De La Personalidad

Fecha: 28 De Enero 2024

INTRODUCCIÓN:

En el siguiente ensayo abordare el tema de la personalidad y los cambios que surgen en ella, de acuerdo al momento que se está viviendo, como seres humanos tenemos la cualidad de ser cambiantes tanto en la imagen como en la personalidad, es característica de cada ser humano, contar con su propia personalidad, personalidad que nos lleva a ser diferentes en la sociedad, como seres humanos tenemos la capacidad de contar con muchas características que nos hacen ser únicos. No solo en el ambito personal si no profesional, por ello la importancia de la imagen tanto privada como publica, muchas veces creemos que la primer imagen es la que cuenta, pero, recordemos que las teorías no son absolutas, sino relativas, es decir que podemos dar una excelente imagen al principio y despues poder destruirla.

Tenemos caracterizticas que nos diferencian de los demas caracterizticas que nos hacen ser unicos, es decir, a mi como pasa tiempo me ouede gustar mucho algun deporte, pero como ejemplo, puedo poner a mi hermano que a el no le gusta practicar ningun deporte, ello nos caracteriza deser distintos.

Debemos adecuarnos a nuestras necesidad segun el entorno en donde nos desarrollamos, es cierto que no debemos descuidar nuestra personalidad, aunque nos encontremos en nuestro lugar preferido, porque podemos caer en la decidia, en el conformismo, recordemos que somos ejemplo muchas veces de otras personas, en nuestra imagen pública, esta tiene que ver con nuestro entorno social y debemos adecuarnos no solo a una calidad de vestimenta, tambien de lexico de acuerdo al momento y lugar en donde nos encontremos, mucho dicen que debemos parecer y no solo ser.

Debemos ser constantes en cuidar nuestra personalidad, considerando que va de la mano con nuestra imagen, debo hacer inncapie que ambas nos hacen ser diferentes y unicos, es decir, que en espacios publicos o privados debemos ser autenticos, sin fingir del como somos y a lo que nos dedicamos.

Comprendo que contamos con diferentes trastornos de personalidad, trastornos que nos hacen diferenciar nuestro comportamiento ante la sociedad, podemos ser muy pasientes, pero al mismo tiempo tener esos cinco minutos que nos hacen estallar y perder el sentido de tranquilidad.

En muchas ocasiones nuestra personalidad nos hace caer en muchos errores, desde querer llamar la atención, hasta lograr que seamos unicos y preferidos por la sociedad, comprendo que nuestra personalidad nos dara la pauta para ser aceptados o bien rechazados ante algun grupo social. Comprendo que debemos cuidar de nuestra personalidad, como ejemplo, estando en mi area laboral debo comportarme de una manera distintas, debo saber cuando puedo tomar ciertas acciones que puedan ayudarme a romper el estrés por cinco minutos, a diferencia de estar en el aula recibiendo clases, ahí mi comportamiento debe ser adecuado a la clase que se esta recibiendo.

Es por ello que nuestra imagen y nuestra personalidad, debe ser unica en todos los sentidos, son las partes que nos hacen ser diferentes ante cualquier grupo.