



PASIÓN POR EDUCAR

Ensayo

***Nombre de alumno: Marla Lisset
Gómez Polvo***

***Nombre del profesor: Yaneth Fabiola
Solorzano Penagos***

***Nombre del trabajo: UNIDAD 1
Imagen y desarrollo de sus
componentes***

Materia: Proyección profesional

PASIÓN POR EDUCAR

Cuatrimestre: 8°

Grupo: "A"

IMAGEN Y DESARROLLO DE SUS COMPONENTES

Nuestra personalidad depende de la presentación ya que es reflejada con el mundo; nuestro externo es lo que la persona visualiza de inmediato, nuestro interno es algo importante en nuestra persona porque es aquello que nosotros mismos juzgamos y sabemos quiénes somos.

“Nunca juzgues un libro por su portada”

“La belleza exterior atrae, pero procura conocer el interior”

La imagen es tan importante

¿Cómo se forma la imagen?

Nuestra imagen se percibe a través de sentidos, los ojos reciben estímulos, que se desarrollan por la retina, después pasan por el nervio óptico y son procesados, allí son analizados a nuestro cerebro, esto genera una reacción como “me

gusta”- “no me gusta” este estímulo construye la opinión de otra persona.

Concepto de imagen

Hemos pensado que nuestra imagen a sido la apariencia y lo externó pero, va más allá de lo pensado,

Por ejemplo: la percepción recibe el estímulo visual que va más allá del cerebro, nosotros damos su imagen como positiva y coherente y la proyección es la consecuencia que tenemos de lo que decimos y hacemos con esto estamos dando seguridad.

Imagen personal

La imagen personal es nuestro estilo de vida de cada uno de nosotros, por eso es importante que cuidemos nuestra imagen de ser-actuar ya que la imagen es como nuestra sombra, y nuestro comportamiento es lo que los demás visualizan de una forma inmediata. Al estar seguros de

nosotros mismos nos hace sentir agradable en la vista de los demás.

Es por ellos que debemos cuidar nuestra imagen

Porque existen diferentes tipos de imagen y la imagen es tan importante en nuestra vida diaria, te preguntarás porqué?

Porque es el mejor capital del ser humano.

Existe el tipo de imagen privada que quiere decir la intimidad de la que tenemos en casa allí cada uno decimos como comportarnos a nuestro criterio.

Imagen pública es la opinión que tiene un grupo de personas acerca de ti en el comportamiento.

Nuestra imagen está compuesta por elementos;

Por ejemplo:

Imagen de apariencia: Todo lo relacionado en nuestra presentación personal

Imagen interna: Es nuestro ser interior

Imagen verbal: Cada detalle es importante a la hora de proyectar una buena imagen

Imagen no verbal: Tener un cuidado especial en los estímulos de la expresión facial

Todos debes tener aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal

Mantener la coherencia en las condiciones físicas, la voz, el tono, la modulación y gestos.

Éstos aspectos deben estar armonizados para lograr con éxito el propósito.

Al hablar de imagen personal seguramente nos imaginamos a hombre y mujeres espectaculares.

Poseemos valores y una mente muy maravillosa, esto hace que seamos seres únicos; El cuerpo es un elemento magnífico de comunicación y la presentación de cada persona.

RECUERDA “ La primera impresión es la que cuenta”.

CITAS, FUENTES Y REFERENCIA:

“ Nunca juzgues un libro por su portada”(Cuauhtémoc,2024).

“La belleza exterior atrae, pero procura conocer el interior” (Cuauhtémoc,2024).

“Me gusta”- “no me gusta” (Cuauhtémoc,2024).

“ La primera impresión es la que cuenta”.
(Cuauhtémoc,2024).

(Antología Proyección profesional,pag.11-15).

UDS. (s.f.). Plataforma educativa UDS.

Recuperado el 23 de 01 de 2024, de Plataforma educativa UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ce7f8b45f0452abdcf8734f8258377ea-LC-LEN805 PROYECCION PROFESIONAL.pdf>.