



Nombre del alumno: Ortiz Domínguez Karla Mariana.

Nombre del tema: Imagen y desarrollo de sus componentes

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Yaneth Fabiola Solorzano Penagos.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo.

Comitán de Domínguez a 25 de Enero del 2024.

Imagen y desarrollo de sus componentes



INTRODUCCIÓN

El presente ensayo se refiere en particular a la imagen de una persona el cual va mas alla de su apariencia y que con los cuales a veces las personas podemos saber un cierto porcentaje de como la persona puede ser sin conocerla, comprenderemos que la importancia que tiene cobra presencia; la moda y los cuidados e identidad son parte fundamental de ese proceso generando o no afinidad, según el prototipo estético y social preestablecido e influyendo en la imagen personal y publica del individuo, contribuyendo así en el éxito laboral.

Existen elementos que componen la imagen de una persona los cuales podremos analizar y tambien debemos estar concientes de aspectos que podemos tener en cuenta para poder mejorar la imagen personal.

DESARROLLO

Como primer tema estan los conceptos que conforman el ensayo, para poder entender sobre la imagen personal debemos saber el concepto y la importancia de la imagen para esto debmos preguntarnos: ¿Cómo se forma la imagen?; ***He aquí una explicación muy sencilla: Los ojos reciben una serie de estímulos; estos, entran a través de la retina, pasan por el nervio óptico, y son procesados, analizados e interpretados en nuestro cerebro, decodificándolos como sensaciones y percepciones.*** Y es asi como nace el **concepto de imagen** el cual la mayoría de personas creen que es como se pueden ver físicamente sin embargo el concepto va más allá. De ahí nace la **percepción** de la imagen que se reciba lo represente, esta debe ser percibida en lo posible, como positiva asertiva, eficaz y coherente. En la **Proyección permanentemente se está proyectando algo con la imagen: por ejemplo confianza, credibilidad, profesionalismo, o por el contrario, descuido, desorden, abandono.**

Empezare con esta frase que dice: “Como te ven te tratan”, y en este caso la primera impresión siempre es la que cuenta. Como segundo tema la imagen personal se refiere a estímulos verbales y no verbales que incluyen lo que nosotros vemos en nosotros y la imagen que tienen los demas hacia nuestra persona la imagen es personalizada y todo se basa en nuestro estilo de vida, trabajo, escuela, etc. ***El tema es muy amplio que abarca desde los rasgos físicos y forma de vestir hasta la postura y movimientos al sentarse,***

caminar, saludar, tono de voz, mirada, risa, sonrisa, higiene, cortesía, educación, entre otros.

Como tercer tema debemos saber que tipos de imagen existen pero para eso hay que preguntarnos: ¿Por qué es importante la imagen?; la respuesta es sencilla para obtener el éxito, con la imagen podemos alcanzar muchas cosas porque debemos recordar que la primera impresión es la que cuenta, así que debemos tomarlo como una competencia en el mundo empresarial, ahora si existen dos tipos de imagen la primera es: **la imagen privada** esta es muy sencilla pues es la que se lleva día a día en nuestra casa, en esta imagen no nos debe preocupar porque es nuestra intimidad y como misma la dice es privada, nos podemos vestir como uno quiera, podemos comportarnos según nuestro criterio. Ahora la **imagen pública o social** es todo lo contrario acá existen opiniones de personas sobre el **comportamiento enmarcado dentro del contexto de comunicación verbal y no verbal; tiene que ver mucho más con el mundo profesional, laboral, de ascensos, de conquistas, en el sector en el que se esté desarrollando cada individuo.**

Los elementos que conforman la imagen son:

- ✚ Imagen física o corporal (apariencia): Esta se basa en la apariencia, la presentación personal y externa. Esta apariencia habla desde la ropa que el cual puede proyectar muchas cosas, también los accesorios, los colores que usamos y pueda lucir nuestro tipo de piel, los zapatos, **de acuerdo al tipo de cuerpo que se posee, todo lo anterior, hace parte de la imagen externa.**
- ✚ Imagen interna: Se relaciona con el ser interior, habla sobre tener nuestros objetivos, metas, el pensar como nos ven los demás. Es importante reconocernos y tengamos la actitud de construir la imagen que se quiere proyectar hacia los demás.
- ✚ Imagen verbal: Acá hablamos sobre cada detalle que hagamos o digamos, desde enviar un mensaje de texto sin mala ortografía, tener buena manera de contestar las llamadas, las etiquetas de las redes sociales, si tenemos cuidado con este tipo de imagen se reflejara una imagen impecable.
- ✚ Imagen no verbal: Sabemos que el 93% del lenguaje, es no verbal por eso debemos preocuparnos por la postura corporal desde los gestos hacia los demas, la mirada, tono de voz ya que si es baja podrían decir que somos tímidos o si hablamos fuerte que les estamos gritando.

Los aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal los cuales deben estar equilibrados los cuales son:

- Condiciones físicas: apariencia exterior.
- La voz, el tono y su modulación.
- Gestos.
- Indumentaria.

Si tenemos en cuenta que no por el hecho de vestir elegantes vamos a descuidar los gestos que hagamos con los demás, o que hablemos muy adecuado y vamos a vestir todos sucios, esto tiene que ser muy equilibrado, es decir tener muy en cuenta los 4 aspectos para que podamos tener éxito. *El cuidado de la imagen personal posee gran importancia, implica conocimiento y perfeccionamiento del aspecto interior y exterior. Cuando nos presentamos ante los demás, antes de haber pronunciado una palabra ya estamos transmitiendo datos e ideas, aún sin quererlo. Nuestra personalidad se proyecta a través de la imagen que ofrecemos al exterior.*

CONCLUSIÓN

Los temas nos enseñaron que la imagen que debemos tener para ser exitosos hay que tomar en cuenta que podemos deducir que si tenemos una buena presencia, ser y sentirse agradable a la vista de los demás, nos hace sentir más seguros de nosotros mismos, lo cual mejora en gran medida nuestro desarrollo personal, profesional y social.

Lo que se analizó hace mucha referencia a la carrera de enfermería ya que para ser un buen personal debemos cuidar nuestra imagen para que las personas, pacientes y compañeros de trabajo hablen bien de nosotros desde que nos ven con el uniforme impecable hasta que tenemos una comunicación con ellos y un trato único.

Todo lo que pudimos analizar sobre este tema se me hizo muy interesante ya que no conocía todo lo que conlleva la imagen personal y los tipos que existen y a que se refiere cada uno de ellos. Así que debemos recordar que “la primera impresión es la que cuenta” y si es positiva tendremos mucho terreno ganado en todos lados.

BIBLIOGRAFIA:

Antología UDS (2024), Proyección profesional, pag 11-17, recuperado el 20 de Enero del 2024,

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/ce7f8b45f0452abdcf8734f8258377ea-LC-LLEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>