



Alumna: Galilea Alfaro De León

Docente: Yaneth Fabiola Solórzano Penagos

Asignatura: proyección profesional.

Licenciatura: enfermería

Grupo: 8-A

Actividad: ensayo

Fecha de entrega: 25 de enero 2023.

Imagen y desarrollo de sus componentes:

Como inducción en este apartado se desarrolla el poder comprender y distribuir la información complementaria para cada individuo como persona aportando información para la imagen personal ayudando al estilo de vida que se esté llevando tanto laboral como personal, conocer las aportaciones que sean de gran ayuda para mejorar o mantener. Un ámbito personal que a lo largo de nuestra carrera fomenta nuestro comportamiento interpersonal.

1.1 conceptos básicos e importancia de la imagen

imagen engloba diferentes ideas de comprender como lo es; percepción, proyección, elemento diferenciador, comunicación, comunicación, apariencia, juicio de valor, herramienta, identidad y marca personal. Percepción se describe como el poder interpretar lo agradable o desagradable, el representar lo que uno percibe como una manera positiva y coherente. Elementos diferenciadores es una imagen diferente de sentir presentando una actitud, comportamiento y cualidades diferentes a los demás.

1.2 Imagen personal:

Implica características físicas como rasgos, forma de vestir hasta la postura, movimientos, manera de caminar, de sentarse, tono de voz, higiene, cortesía, educación etc. Formando un estilo de vida de cada persona como distintivo, por lo cual las personas que nos rodean las cuales interactuamos día a día nos pueden describir en la manera que pueden caracterizarnos, por ello debemos dar una buena imagen para ser y sentirse agradable ante las demás personas, siendo nosotros auténticos en manera de desarrollo personal, profesional y social.

1.2.1 Tipos de imagen:

la imagen que presentamos ante los demás es importante cuando deseamos dar a conocer algo o darnos a conocer. Como imagen privada, publica.

Imagen privada es la que incluye como somos en casa donde ahí cada quien decide comportarse según nuestro criterio sin importar los comentarios de los demás como lo es; vestirse, hablar, pero únicamente en casa de ahí fuera del exterior todo cambia.

Imagen pública: es cuando un grupo de personas toman su criterio acerca de la conducta, comunicación verbal, aún más en el ámbito laboral, escolar del cual nos pueden describir.

1.2.2 Elementos que componen la imagen:

lo incorpora varios elementos como lo es: imagen física, interna, verbal y no verbal.

Imagen física es la apariencia de la presentación personal y lo externo, la manera de vestir como es importante para dar una apariencia pulcra, limpia, ordenada y aseado. Imagen interna es un enfoque de como quisiéramos ser percibidos, construir una imagen que se quiere proyectar, conocer las fortalezas y debilidades. Imagen no verbal fomenta la postura corporal que se adapta, el cuerpo constantemente está hablando por nosotros se refleja.

1.2.3 Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal.

Son 4 aspectos importantes como lo es:

Condiciones físicas: apariencia exterior

La voz, el tono y modulación.

Gestos

Indumentaria.

Tanto mujeres como hombre el cuidar una presentación de imagen implica que la apariencia del glamour sea estilizada como factor de perspectiva que queremos dar a conocer al mundo exterior, el cuerpo es un elemento que ayuda a ser distintivo de comunicación verbal y no verbal. Recordando que “la primera impresión es la que cuenta”.

Concluimos con el objetivo de conocer el tipo de imagen desde que es hasta sus características y tipos que existen, podemos mejorar o mantener tomar como un aprendizaje constructivo, llevarlo a cabo en los diferentes ámbitos desde escolar hasta laboral, ejercer una buena imagen para que demos algo bueno de que hablar, siendo nosotros mismos con principios y valores.

Bibliografía:

Antología digital Universidad Del Sureste, asignatura “Proyección profesional”, tema; unidad 1 imagen y desarrollo de sus componentes, páginas 11-17, fecha recabada de la información 20 de enero del 2024.