



Universidad del sureste

Liliana Vázquez Pérez

Catedrático: Yaneth Fabiola Solorzano Penagos

Cuatrimestre 8°

Modulo1°

Proyección Profesional

Ensayo

Licenciatura en Enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas; Enero

Fecha:25/01/2024



25-1-2024

PROYECCION PROFESIONAL



Liliana Vázquez Pérez



¿Qué encontraremos?

La imagen es importante en un mundo en el que esta representación es de gran valor, en el que se hace un juicio de valor desde el primer momento en el que conocemos o tratamos a una persona, si bien escaneamos a una persona y creemos conocerla por medio de las interrogativas que nosotros mismos nos planteamos y nos cuestionamos posiblemente una serie de preguntas más absurdas que otras, o talvez simplemente nos preguntamos; ¿Por qué viste de esa forma tan inadecuada?, ¿A caso el/ella es perfecta/o?. Si bien la imagen de una persona es la clave para conocerla, porque nos equivocamos cuando creemos conocer a alguien a la perfección, es muy probable que conozcamos una parte de esta personalidad, es ahí cuando podemos darnos cuenta que la imagen externa de una persona es una sola ficha del rompecabezas que la conforma y que para conocer aún más a una persona no debemos basarnos a grandes rasgos sobre la forma de interacción de esta hacia nosotros.

¿Qué proyectamos?

Como seres humanos en este planeta tan espectacular somos seres auténticos que proyectamos más de un valor que nos hace únicos e irremplazables en esta atmosfera, nuestras cualidades, forma de razonar, vestir, interactuar con la naturaleza hace que nuestra personalidad salga a flote en cada uno de nuestros actos, creando juicios en base al comportamiento humano, incluyendo nuestros gestos, aptitudes y actitudes que tomamos de acuerdo al entorno que nos rodea y la situación en la que nos encontremos.

La imagen externa es la proyección de una mínima parte de nuestra personalidad, porque si muchos autores aprueban que nuestra imagen o la apariencia nos define completamente como personas estaríamos haciendo un juicio de la parte externa de una persona, lo más superficial y una persona nos la define la ropa que viste, si es atractiva/o, su color de piel o el color de sus ojos. "NO" es todo esto mucho más complejo.



La imagen es el conjunto de muchos factores que entrelazados logran una personalidad, variado en características que hacen única a la persona.

Estos factores crean una personalidad propia que conectan nuevas alternativas de trabajo en el ámbito laboral, a lo largo del desarrollo de la humanidad, nos hemos creado nuestras propias opiniones con respecto a la importancia de la imagen externa para poder ocupar un cargo de importancia en una empresa; La imagen entonces para la sociedad es motivo de preocupación, el verse bien y dar una buena impresión es de lo que depende un buen trato, o considerarse importante, pero, ¿en dónde queda el conocimiento?, ¿la inteligencia emocional?, ¿y la creatividad?.

Los tipos de imagen que existen son la representación propia de la moldeación de nuestra imagen y las características que nos están definiendo constantemente, el comportamiento que nosotros tomamos en cada situación, cuando estamos en casa con nuestros seres queridos nos demostramos más transparentes nuestra imagen interior es más reveladora es una imagen privada, sentimientos y emociones que se encuentran presente en la intimidad de cada persona donde decidimos desde nuestra vestimenta ;que pijama ponernos para sentirnos más cómodos.

A diferencia de la imagen pública en donde la sociedad te está escaneando constantemente y haciendo juicios a través de una sola mirada y sin decir ni una sola palabra, es estas situaciones en donde demostramos y dejamos que nos vean desde otra perspectiva diferente, siendo la misma persona con los mismos valores y actitudes, adaptándonos a un entorno social.

La manera en la que actuamos define nuestra imagen personal, cada individuo posee una imagen que lo hace autentico, mediante nuestra forma de actuar, las cualidades que tenemos como persona, nuestros gestos y sonrisas y nuestra propia mirada expresa parte de los que somos, así también como nuestros hábitos en el cuidado de nuestra salud, la higiene es importante y también es definitoria porque forma parte de la rutina.

La imagen personal la debemos de cuidar porque es lo que nos está definiendo constantemente en la sociedad en el ambiente laboral, y no me estoy refiriendo a la apariencia física, porque desde mi perspectiva una imagen va más allá de un rostro perfecto, al contrario, puede ser un rostro imperfecto con una mente brillante con un juicio de valor, con una percepción propia y una imagen que tenga identidad.



“Recuerde “la primera impresión es la que cuenta” y si es positiva tendremos mucho terreno ganado”. UDS.PROYECCION PROFESIONAL.2024

La transparencia de la imagen personal y reconociendo nuestras demás cualidades, hacen una imagen representativa de lo que realmente somos y nos encamina a lograr éxitos profesionales en ámbito académico y laboral. El no compartir la misma opinión en cuanto a la apariencia como un todo, no significa que la imagen no sea importante en un ámbito laboral pues a través de la inteligencia emocional de cada profesionista lograra un mejor aprovechamiento benéfico para el individuo, un conocimiento audaz facilita la conexión con el mundo laboral y acompañando estas aptitudes con una apariencia limpia e higiénica logran una excelente arma en el ámbito laboral así también como en el social de acuerdo al entorno que el individuo lo rodee.

En conclusión, la imagen juega un papel importante, pues todos los días al levantar de tu cama te enfrentas a un mundo de miradas que crean una opinión sobre tu persona, en el que tú los observas y vez en ellos” una imagen no verbal” que significa que a través de gestos y expresiones conectan contigo con una voz dulce o seca, y que es parte de la personalidad de cada uno, pues somos únicos e irrepetibles.

La representación de tu imagen interna son tus actos, tus valores, tus creencias, es saber realmente “quien eres”, “quienes somos”, es conocernos y cómo queremos que los demás nos conozcan y perciban sin miedo a sentirte inseguro contigo mismo y con lo que somos.

Es nuestra propia imagen lo que buscamos proyectar ser parte de un proyecto laboral y empresarial, es nuestra imagen personal lo verdaderamente autentico que tenemos, más sin embargo nos cuesta tanto proyectarla porque nosotros estamos tan acostumbrados a ver superficialmente y no buscamos en el fondo lo que nos hace especiales, seguimos rutinariamente levantándonos y aguantando las miradas , siendo incapaces de reconocer nuestras cualidades, actitudes y comportamiento que nos diferencian del resto de los imperfectos humanos.

Bibliografía

- ❖ UDS. Antología de Desarrollo humano, Licenciatura en Enfermería.

Recuperado 25 de enero de 2024.URL:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ce7f8b45f0452abdcf8734f8258377ea-LC-LEN805%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>

- ❖ Jorge Llaguno. Revista digital Alto Nivel,2018. Recuperado 25 de enero de 2024.URL: <https://www.altonivel.com.mx/imagen-personal/por-que-usar-tu-imagen-personal-para-alcanzar-el-exito/>

