



# Mi Universidad

## Resumen

*Nombre del Alumno: Lesdy Adriana Ramírez Pérez*

*Nombre del tema: La evaluación de las patologías mas raras en niños y adolescentes y PAE*

*Parcial: 1°*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA DEL NIÑOS Y ADOLECENTES*

*Nombre del profesor: JOSÉ FRANCISCO VAZQUEZ*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5°*

## LA EVALUACIÓN DE LAS PATOLOGÍAS MÁS RARAS EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Es un proceso complejo que requiere un enfoque multidisciplinario y una atención especializada. Estas enfermedades, debido a su baja prevalencia, a menudo presentan desafíos únicos en términos de diagnóstico y manejo. Aquí se destacan algunos aspectos clave de la evaluación de estas patologías:

**Historia clínica detallada:** La recopilación de una historia clínica exhaustiva es fundamental para identificar patrones, antecedentes familiares y eventos relevantes en el desarrollo del niño o adolescente.

**Examen físico completo:** Un examen físico minucioso puede revelar signos específicos que apunten hacia una patología rara. La observación de síntomas atípicos puede ser crucial para el diagnóstico.

**Pruebas de laboratorio y estudios genéticos:** Dada la naturaleza genética de muchas enfermedades raras, los estudios genéticos y las pruebas de laboratorio especializadas son esenciales para confirmar o descartar diagnósticos.

**Imágenes médicas avanzadas:** La utilización de técnicas de imagen avanzadas, como resonancias magnéticas, tomografías computarizadas o estudios genéticos, puede proporcionar información valiosa sobre anomalías estructurales o funcionales.

**Consulta con especialistas:** Dada la rareza de estas patologías, a menudo se requiere la colaboración de diversos especialistas, como

genetistas, neurólogos, cardiólogos, entre otros, para obtener una comprensión completa del cuadro clínico.

**Seguimiento a largo plazo:** Dado que muchas enfermedades raras son crónicas y pueden tener un curso evolutivo complejo, es crucial establecer un plan de seguimiento a largo plazo para monitorear la progresión de la enfermedad y ajustar el tratamiento según sea necesario.

**Apoyo psicosocial:** El diagnóstico de una enfermedad rara puede tener un impacto significativo en la calidad de vida del niño y su familia. Por lo tanto, es fundamental proporcionar apoyo psicosocial integral para ayudar a hacer frente a los desafíos emocionales y prácticos asociados.

En si , la evaluación de las patologías más raras en niños y adolescentes implica un enfoque holístico que combina la recopilación de datos clínicos, pruebas especializadas y la colaboración entre diversos profesionales de la salud. La identificación temprana y la gestión adecuada son clave para mejorar la calidad de vida de los afectados y sus familias.

## PAE

El Proceso de Atención de Enfermería (PAE) es una metodología sistemática que guía a los profesionales de enfermería en la provisión de cuidados individualizados y centrados en el paciente.

El PAE es un enfoque sistemático que guía a las enfermeras en la prestación de cuidados de calidad y personalizados, asegurando una atención integral y basada en las necesidades del paciente. Cada etapa del proceso es crucial para proporcionar un cuidado efectivo y centrado en la persona. Este proceso consta de cinco etapas interrelacionadas

**Valoración (o valoración inicial):** Es la recopilación de datos sobre el paciente, que incluye aspectos físicos, psicosociales, culturales y espirituales. La valoración inicial es crucial para comprender las necesidades y problemas del paciente.

**Diagnóstico de Enfermería:** Basado en la valoración, el diagnóstico de enfermería implica identificar problemas de salud reales o potenciales que la enfermera puede abordar. Los diagnósticos de enfermería son específicos de la práctica de enfermería y se centran en los problemas que la enfermera está capacitada para tratar.

**Planificación:** En esta etapa, se desarrolla un plan de cuidados individualizado. Se establecen metas y objetivos en colaboración con el paciente, y se seleccionan las intervenciones de enfermería adecuadas para abordar los problemas identificados en la valoración y el diagnóstico.

**Ejecución (o implementación):** Implica llevar a cabo las intervenciones planificadas para alcanzar los objetivos de cuidado. Durante esta etapa,

la enfermera pone en práctica las acciones identificadas en el plan de cuidados, brindando atención directa al paciente.

Evaluación: Se evalúa el progreso del paciente hacia el logro de los objetivos establecidos en el plan de cuidados. La enfermera determina la efectividad de las intervenciones y ajusta el plan según sea necesario. La evaluación también incluye la revisión y actualización de la información recopilada en la valoración.