



**Mi Universidad**

**Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Dafne Paola Sánchez Aguilar*

*Nombre del tema: Enfermedad trofoblástica gestacional, infecciones de vías urinarias y embarazo, amenaza de parto pretérmino: ruptura prematura de membranas y métodos de planificación familiar: métodos temporales y definitivos.*

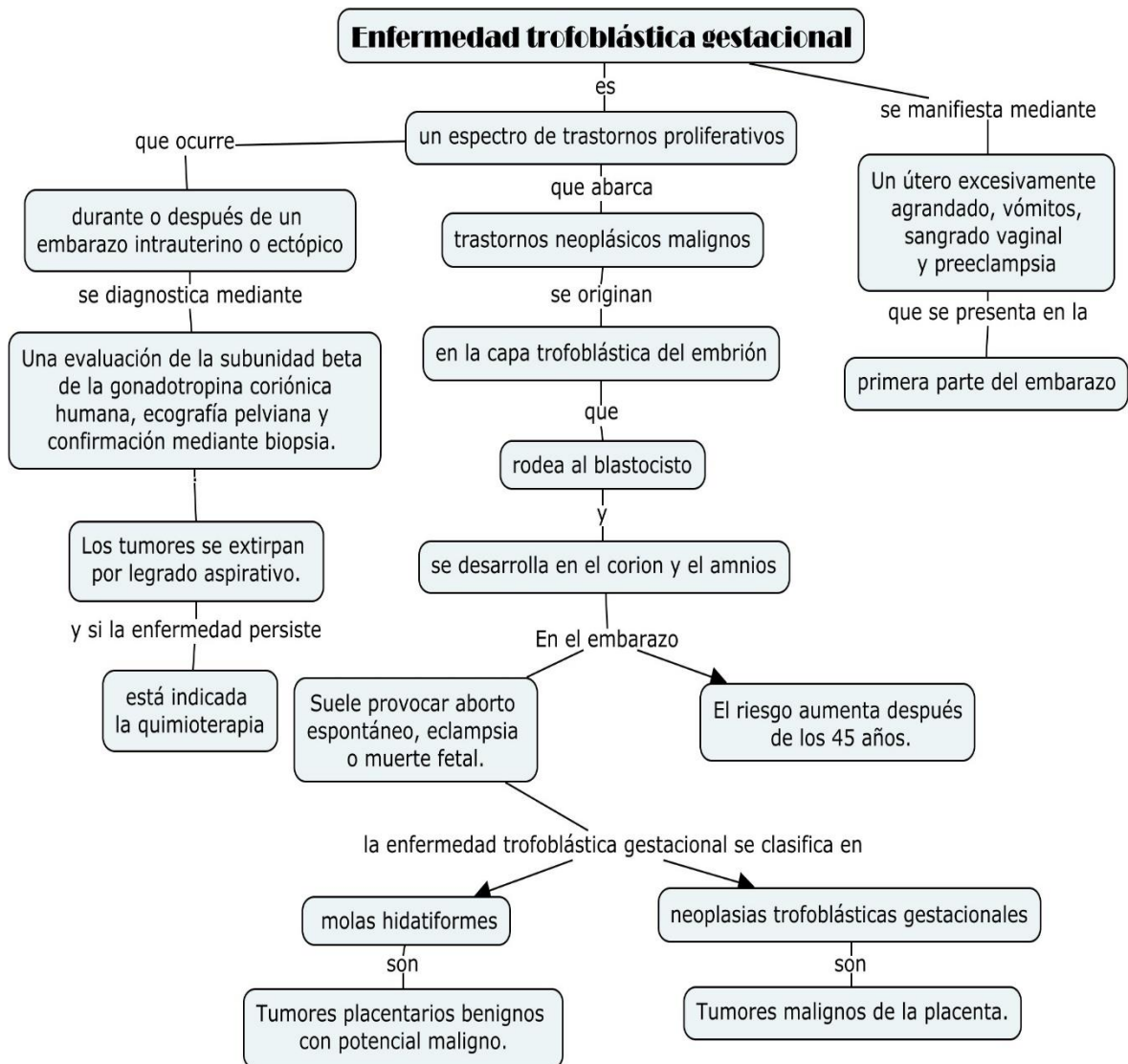
*2do. Parcial*

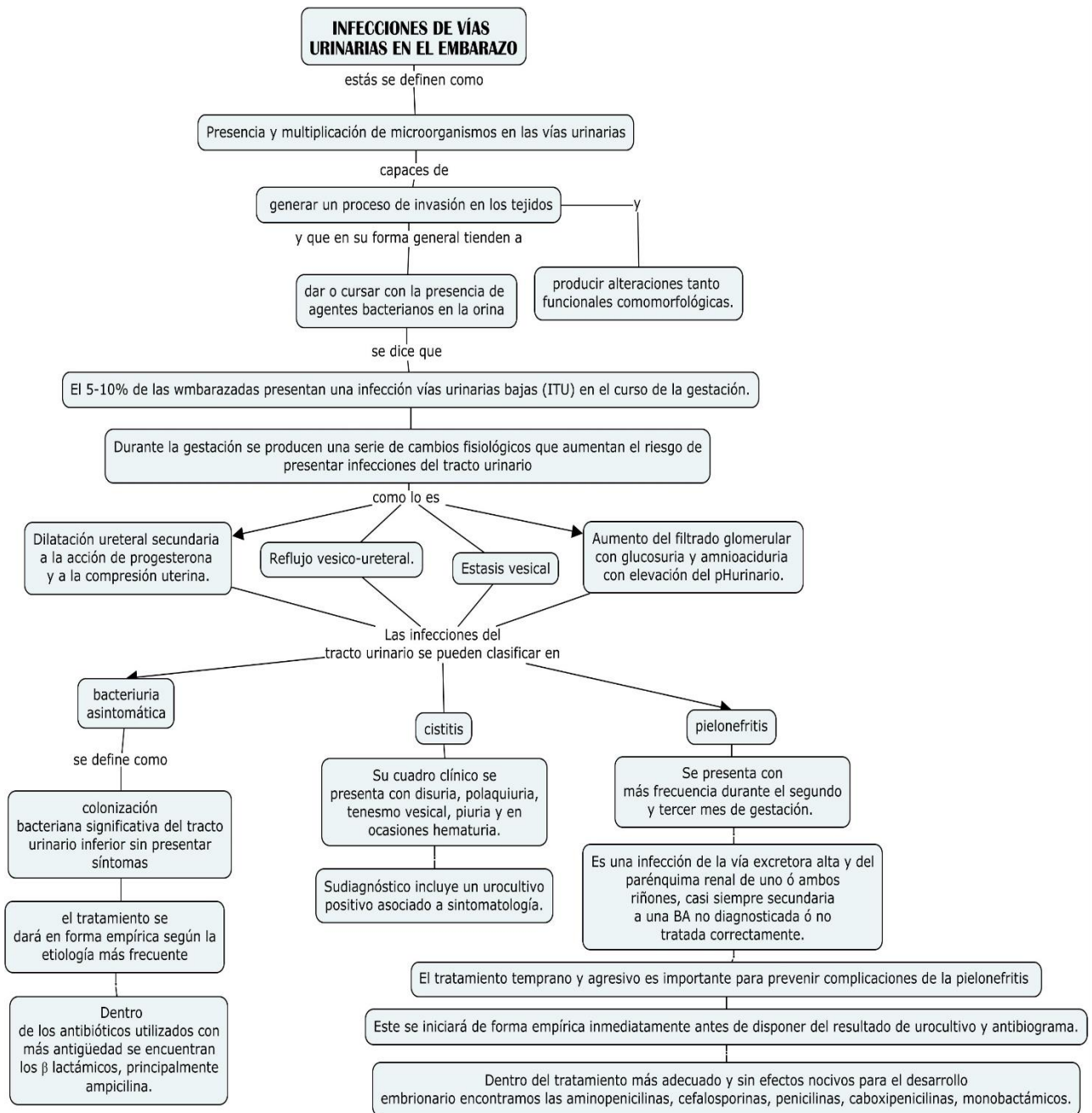
*Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia*

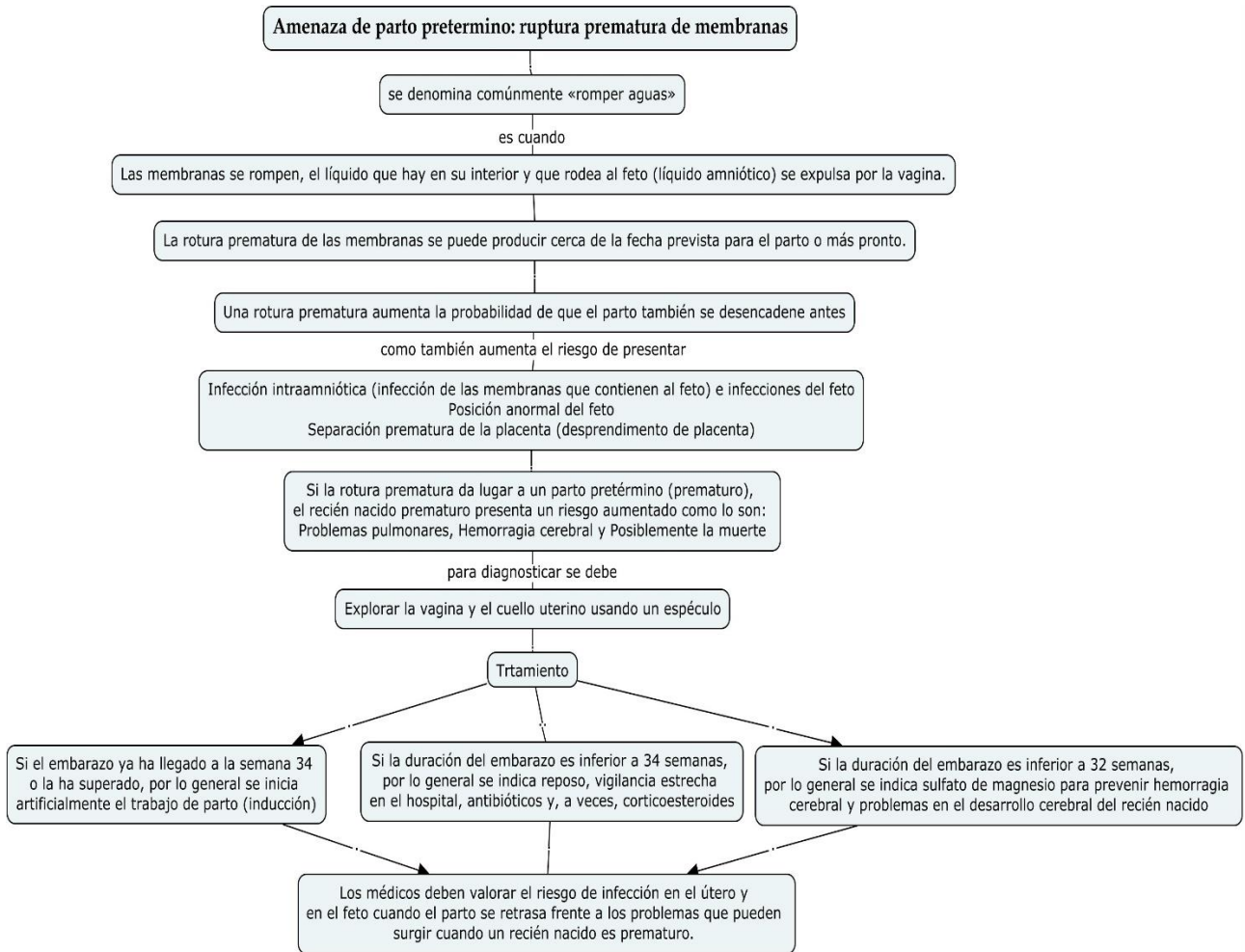
*Nombre del profesor: José Francisco Vázquez Vázquez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería General*

*5to. Cuatrimestre*







# Metodos de planificacion familiar: metodos temporales y definitivos

Los métodos anticonceptivos, son sustancias, objetos o procedimientos que evitan que la mujer quede embarazada.

permiten

tener el control de la natalidad

ayudando así a

decidir si desean o no tener hijos hasta el momento en que estén preparadas para ello.

Metodos temporales

Metodos definitivos

Inyectables

Efectividad 99%

Contienen hormonas que previenen la ovulación

Son de dos tipos: los que contienen estrógeno y progestina y los que tienen solo progestina.

Según el tipo, se aplica una inyección al mes, cada dos meses o cada tres meses. Puede utilizarse como método de larga duración.

Pastillas

Efectividad 90% - 99%

Contiene hormonas que detiene la ovulación. Hay de dos tipos: las que contienen estrógeno y progestina y las que tienen solo progestina.

Se toma una tableta diaria, de preferencia a la misma hora, todos los días, las tabletas vienen en presentación de 21 (7 días de descanso) y 28 tabletas (uso continuo).

Implante subdermico

Efectividad 99%

Es una o dos varillas de plástico pequeñas (del tamaño de un cerillo) que libera lentamente una hormona que evita la ovulación.

Pueden utilizarse como método de larga duración (tres años una varilla o cinco años el de doble varilla).

Condón masculino

Efectividad 85% - 97%

Es una funda o cubierta de látex que contiene un receptáculo para almacenar el semen eyaculador.

El hombre eyacula dentro del condón. Para retirarlo se sujeta el condón desde la base, se anuda antes de tirarlo a la basura. Se usa un condón nuevo en cada relación sexual.

Condón femenino

Efectividad 79% - 98%

Funda transparente de poliuretano, con dos anillos; el extremo cerrado es para mantener el condón pegado al cuello uterino y el extremo abierto y más ancho permanece fuera de la vagina cubriendo los genitales de la mujer.

Previene el embarazo por un periodo de 10 años.

DIU

Efectividad 99%

Es un pequeño armazón de plástico, flexible, con un alambre o manguitas de cobre. Impide que el espermatozoide alcance el óvulo y lo fecunde. También existen los DIU medicados con levonogestrel.

Parche combinado

Efectividad 99%

Bandita adhesiva que contiene hormonas que se liberan continuamente, se absorben a través de la piel y detienen la ovulación.

Se aplica un parche que se mantiene por una semana, en total 3 al mes, la cuarta semana es de descanso. Puede colocarse en abdomen, glúteo, parte exterior del antebrazo o parte superior de la espalda.

Pastillas anticonceptivas de emergencia

Tomar la primera tableta dentro de las primeras 72 hrs. (3 días) después de la relación no protegida.

No protege de las infecciones de transmisión sexual y no se considera un método anticonceptivo de rutina.

Vasectomía

Efectividad 99%

Consiste en cortar los conductos deferentes en los hombres para impedir que haya espermatozoides en el semen que puedan embarazar a la mujer.

Es irreversible y permanente. No es efectivo de manera inmediata, se requiere esperar tres meses y tener el espermatozoides negativo. No afecta el placer o el desempeño sexual masculino.

Oclusión tubaria bilateral

Efectividad 90% - 99%

Consiste en cortar o bloquear las trompas uterinas en las mujeres para prevenir que el óvulo e y el espermatozoide se unan.

Es un procedimiento simple y seguro. Elimina definitivamente la preocupación de quedar embarazada y no afecta el placer.

Puede realizarse posterior a un parto, una cesárea, un aborto o en cualquier momento de la etapa reproductiva. Es irreversible y permanente, suele implicar hospitalización.