



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



**ALUMNO: JAIRO ALFONSO BULNES ARGUETA**

**MAESTRO (A): PAOLA ISABEL SANCHEZ RODRIGUEZ**

**MATERIA: TOMA DE DECISIONES**

**CUATRIMESTRE: 8VO CUATRIMESTRE**

**CORREO: [alfobul05@gmail.com](mailto:alfobul05@gmail.com)**

## **LA PERSONALIDAD Y SUS CARACTERÍSTICAS**

### **Qué es la personalidad**

Todas las personas en el mundo tienen personalidades diferentes, lo cual va a influir en su conducta a lo largo de la vida y de sus actividades diarias. Con el que nos referimos a un conjunto dinámico de características de una persona. Pero nunca al conjunto de características físicas o genéticas que determinan a un individuo, es su organización interior la que nos hace actuar de manera diferente ante una o varias circunstancias. La personalidad no solo caracteriza a alguien, sino que además le permite mantener cierto patrón predecible de reacciones y actos frente a distintas situaciones durante su experiencia de vida.

### **Definiciones de personalidad**

La personalidad es un tema central en la psicología y ha sido estudiada por numerosos expertos a lo largo de la historia. La personalidad individual se describe en función de características como la confianza en sí mismo, autoridad, autonomía, sociabilidad, agresividad, estabilidad emocional, afiliación y adaptabilidad. La personalidad puede ser una variable útil en el análisis de la conducta del consumidor. Según Gordon Allport la personalidad es "la organización dinámica de los sistemas psicofísicos que determina una forma de pensar y de actuar, única en cada sujeto en su proceso de adaptación al medio".

### **Características de la personalidad**

Según la teoría tipológica hay tres tipos de personalidad más comunes. Persona extrovertida: Este tipo de persona se caracteriza por ser sociable, comunicativa y tener una gran facilidad para relacionarse con los demás. Persona introvertida: A diferencia de las personas extrovertidas, las introvertidas prefieren la tranquilidad y la soledad. Persona neurótica: Este tipo de persona se caracteriza por ser emocionalmente inestable y vulnerable.

La personalidad está constituida por un conjunto de rasgos que nos definen y nos diferencian de los demás. Una de las definiciones más clásicas y usadas aún en la actualidad afirma que la personalidad debemos entenderla como patrones persistentes de formas de percibir, relacionarse y pensar acerca del entorno y de uno mismo.

### **Criterios que determinan un trastorno de personalidad.**

Los trastornos de personalidad son un conjunto de perturbaciones o anomalías que se dan en las dimensiones emocionales, afectivas, motivacionales y de social. Los criterios para determinar un trastorno de la personalidad se establecen en el DSM-5. Según el DSM-5, un trastorno de la personalidad se caracteriza por un patrón perdurable de experiencia interna y comportamiento que se desvía notablemente de las expectativas de la cultura del individuo. Descubrir si tienes un trastorno de la personalidad puede consistir en lo siguiente: Examen físico. Es probable que el médico te haga un examen físico y te haga preguntas sobre tu salud. En algunos casos, el médico podría determinar que tus síntomas están vinculados con un problema subyacente de salud física. Evaluación de salud mental. El médico puede remitirte a un profesional de la salud mental. Comparación de tus síntomas con las pautas estándares. Pruebas neuropsicológicas. Patrón perdurable de experiencia interna y comportamiento que se desvía notablemente de las expectativas de la cultura del individuo. Este patrón se manifiesta

en dos o más ámbitos: Cognición, Afectividad, Funcionamiento interpersonal Y Control de los impulsos.

### **Trastornos de la personalidad**

Todos conocemos personas que por su carácter y comportamiento tienen grandes dificultades para relacionarse con los demás, mantener un trabajo, van con una apariencia extravagante o se comportan de manera poco habitual; estas personas que normalmente son diferentes o se comportan de forma distinta a lo estipulado en las normas sociales pueden padecer algún trastorno de la personalidad.

#### **Los tipos**

Trastorno de la personalidad paranoide: Las personas que lo sufren muestran sospechas y profundas desconfianzas infundadas hacia los demás, con hipervigilancia en todo lo que sucede, alertas y en postura de guardia en todo instante, con especial atención al doble sentido, las motivaciones ocultas, etc. Estas personas suelen ver referencias hacia ellos en todo lo que sucede en su alrededor, percibiendo el mundo como un lugar hostil y peligroso, pensándose que al hablar lo hacen de él, o que si lo ascienden habrá un interés oculto en ello. Fácilmente se ofenden ante las críticas, incapaces de aceptar sus errores y evitando responsabilidades.

Trastorno de la personalidad esquizoide: Claro patrón de dificultad para relacionarse con los demás, despreocupados e indiferentes, prefiriendo trabajar solos, pasando desapercibidos y con escasez de expresión emocional. Carecen de vitalidad y espontaneidad, sin mostrar iniciativa, solitarios, torpes al relacionarse y con falta de disfrute en ello, con dificultad para interpretar su estado afectivo. Patrón dominante de desapego en las relaciones sociales y poca variedad de expresión de las emociones en contextos interpersonales, que comienza en las primeras etapas de la edad adulta y está presente en diversos contextos.

Trastorno de la personalidad esquizotípica: La personalidad esquizotípica se caracteriza por un comportamiento extraño y excéntrico, con anomalías en el pensamiento y emociones independientes del contexto. Son personas raras y misteriosas, aislados de los demás inmersos en su mundo interior, con creencias extrañas y percepciones extrañas.

Los trastornos de personalidad del Grupo B incluyen cuatro tipos: Trastorno antisocial de personalidad, Trastorno límite de personalidad, Trastorno histriónico de personalidad y Trastorno narcisista de personalidad. Los trastornos de personalidad del Grupo B se caracterizan por desregulación emocional, impulsividad y frecuentes conflictos interpersonales. Y los trastornos de la personalidad del grupo C se caracterizan por pensamientos o comportamientos ansiosos y temerosos. El trastorno evitativo de la personalidad interfiere con la capacidad para interactuar con los demás y mantener relaciones cotidianas. Las personas con trastorno dependiente de la personalidad se vuelven emocionalmente dependientes de otros y se esfuerzan para complacerlos.