

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA



**Alumno:** Bautista Molina Gabino Gabriel

**Materia:** ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

**Maestr@:** MIGUEL ANGEL LOPEZ LOPEZ

**Grado:** 5ER CUATRIMESTRE

12/02/2024

## **ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE**

### **Enfermería en el cuidado de niños y adolescentes**

La enfermería es una profesión que abarca una amplia gama de roles y responsabilidades, desde proporcionar atención directa al paciente hasta abogar por las necesidades de los niños y adolescentes. Las enfermeras que trabajan con niños y adolescentes deben tener una gran comprensión de las necesidades físicas, emocionales y de desarrollo de esta población. También deben poder construir una relación con niños y adolescentes, y sus familias, para brindar atención efectiva.

### **EVALUACION DEL DESARROLLO DEL NIÑO**

Desarrollan a diferentes tasas. Lo que se considera el desarrollo "normal" para un niño puede no ser normal para otro niño. Otro desafío es que el desarrollo de los niños puede verse influenciado por una serie de factores, como la genética, el medio ambiente y la nutrición. Puede ser difícil determinar qué factores están contribuyendo al desarrollo de un niño y cómo apoyar mejor el progreso del niño.

A pesar de los desafíos, la evaluación del desarrollo infantil es una parte importante para garantizar que todos los niños tengan la oportunidad de alcanzar su máximo potencial. Al monitorear cuidadosamente el desarrollo de los niños y proporcionar una intervención temprana cuando sea necesario, podemos ayudar a garantizar que todos los niños tengan un futuro brillante.

Las enfermeras que trabajan con niños y adolescentes juegan un papel vital en la promoción de la salud y el bienestar de esta población. Proporcionan una gama de servicios, que incluyen:

- Evaluación de la salud física y emocional
- Diagnóstico y tratamiento de enfermedades y lesiones
- Educación sobre salud y desarrollo
- Apoyo a las familias
- Defensa de niños y adolescentes

Las enfermeras que trabajan con niños y adolescentes deben poder pensar críticamente y resolver problemas. También deben poder trabajar de forma independiente y como parte de un equipo. Además, las enfermeras deben poder comunicarse de manera efectiva con niños, adolescentes y sus familias.

Hay muchas carreras diferentes disponibles para las enfermeras que desean trabajar con niños y adolescentes. Algunas enfermeras eligen trabajar en hospitales, clínicas o prácticas privadas. Otros trabajan en escuelas, centros de salud comunitarios o agencias de bienestar infantil. También hay oportunidades para que las enfermeras trabajen en investigación, educación o administración.

No importa dónde trabajen, las enfermeras que trabajan con niños y adolescentes marcan la diferencia en la vida de sus pacientes. Proporcionan atención que es compasiva, holística y basada en la evidencia. También abogan por las necesidades de niños y adolescentes, y sus familias.

### **La importancia de la enfermería en el cuidado de niños y adolescentes**

Las enfermeras juegan un papel vital en el cuidado de niños y adolescentes. Proporcionan una gama de servicios que son esenciales para la salud y el bienestar de esta población.

- Las enfermeras evalúan la salud física y emocional de los niños y adolescentes. Identifican problemas de salud desde el principio y proporcionan tratamiento para evitar que empeoren.
- Las enfermeras educan a los niños y adolescentes sobre la salud y el desarrollo. Les enseñan sobre hábitos saludables, como cómo comer una dieta saludable, dormir lo suficiente y hacer ejercicio regularmente. También ayudan a los niños y adolescentes a sobrellevar los desafíos de crecer.
- Las enfermeras brindan apoyo para familias de niños y adolescentes. Ayudan a las familias a comprender la enfermedad o la condición de sus hijos, y brindan apoyo emocional durante los tiempos difíciles.
- Las enfermeras abogan por las necesidades de niños y adolescentes. Trabajan para garantizar que los niños y los adolescentes tengan acceso a la atención médica de calidad, y abogan por las políticas que promueven la salud y el bienestar de esta población.

## **PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD**

El proceso de salud de la salud es complejo que involucra una variedad de factores, tanto biológicos como sociales. Mientras que algunas enfermedades son causadas por un único agente identificable, como un virus o bacterias, la mayoría son causadas por una combinación de factores. Estos factores se pueden dividir en dos amplias categorías: factores de riesgo y factores de protección.

Los factores de riesgo son características o comportamientos que aumentan la probabilidad de desarrollar una enfermedad. Algunos de los factores de riesgo más comunes para enfermedades crónicas incluyen fumar, obesidad e inactividad física. Los factores protectores, por otro lado, son características o comportamientos que reducen el riesgo de desarrollar una enfermedad. Ejemplos de factores de protección incluyen comer una dieta saludable, hacer ejercicio regularmente y mantener un peso saludable.

La interacción entre los factores de riesgo y los factores de protección puede ayudar a explicar por qué algunas personas desarrollan enfermedades, mientras que otras no. Por ejemplo, una persona que fuma, es obesa y no hace ejercicio tiene un riesgo mucho más alto de desarrollar una enfermedad cardíaca que una persona que no fuma, tiene un peso saludable y ejerce regularmente.

El proceso de salud no siempre es lineal. Una persona puede experimentar un período de buena salud seguido de un período de enfermedad y luego volver a la buena salud nuevamente. Este es a menudo el caso de las enfermedades crónicas, que pueden ir a la remisión y luego estallar nuevamente. El proceso de salud también puede estar influenciado por una serie de factores sociales, como la pobreza, el estrés y la discriminación.

El proceso de salud es dinámico que cambia constantemente. Una nueva investigación está constantemente emergiendo que proporciona nuevas ideas sobre las causas de la enfermedad y las formas de prevenirlas. Al comprender el proceso de salud, podemos

tomar medidas para mejorar nuestra salud y reducir nuestro riesgo de desarrollar enfermedades crónicas.

## **Los desafíos de la enfermería en el cuidado de niños y adolescentes**

La enfermería en el cuidado de niños y adolescentes puede ser un desafío. Las enfermeras enfrentan una serie de desafíos, incluidos:

- Las demandas emocionales del trabajo. Trabajar con niños y adolescentes que están enfermos o heridos pueden ser emocionalmente desafiantes. Las enfermeras deben poder manejar sus propias emociones para brindar atención efectiva.
- Las demandas físicas del trabajo. La enfermería puede ser físicamente exigente, especialmente cuando trabaja con niños y adolescentes que están enfermos o heridos. Las enfermeras deben poder levantar y mover a los pacientes, y deben poder trabajar largas horas.
- Las demandas intelectuales del trabajo. La enfermería requiere un alto nivel de capacidad intelectual. Las enfermeras deben poder pensar críticamente, resolver problemas y tomar decisiones rápidamente.
- Las demandas éticas del trabajo. Las enfermeras deben poder tomar decisiones éticas, incluso cuando no hay una respuesta clara o incorrecta. También deben poder abogar por las necesidades de sus pacientes, incluso cuando es difícil.

A pesar de los desafíos, la enfermería en el cuidado de niños y adolescentes es una carrera gratificante. Las enfermeras que trabajan con niños y adolescentes tienen la oportunidad de marcar una diferencia real en la vida de sus pacientes. Pueden ver a los niños y adolescentes crecer y desarrollarse, y pueden ser parte de su viaje.

## **El futuro de la enfermería en el cuidado de niños y adolescentes**

El futuro de la enfermería en el cuidado de niños y adolescentes es brillante. Existe una creciente necesidad de enfermeras especializadas en esta área. A medida que la población de niños y adolescentes continúa creciendo, también lo hará la necesidad de enfermeras que puedan brindar atención de alta calidad.

Las enfermeras que trabajan con niños y adolescentes deberán estar preparadas para los desafíos del futuro. Tendrán que poder pensar críticamente, resolver problemas y tomar decisiones rápidamente. También necesitarán poder abogar por las necesidades de sus pacientes.

Las enfermeras apasionadas por trabajar con niños y adolescentes encontrarán una carrera gratificante en este campo. Tendrán la oportunidad de marcar una verdadera diferencia.

## Referencias

Unidades III Y IV de la Antología

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/155e7baf2e5621261ecd82e893c6f179.pdf>