



Ensayo

Nombre del Alumno: Erika Patricia Hernández Gómez

Nombre del tema: Unidad I, Unidad II

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente

Nombre del profesor: L.E Miguel Ángel López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Antología UDS, 12 de febrero 2024

Introducción

La unión de dos seres humanos al momento de la fecundación da vida un nuevo ser, a un feto que tendrá la responsabilidad de dar cuidado, dentro de los nuevos meses de embarazo la madre debe de cuidarse en tener una alimentación adecuada en poder tener y absorber los nutrientes adecuados para poder desarrollar sus órganos internos y externos también será necesario brindar la mejor atención para poder ser aceptación ya que eso le ayudara en la etapa de desarrollo, un neonato, va creciendo de niño, a preescolar, adolescente, joven y adulto, conoceremos como medir tallas, edades, como un niño da un estirón y una niña puede desarrollarse más rápido en cuerpo. La sexualidad de ambos es muy diferente tener un buen desarrollo debe ser en social, biológico psicológico, hoy en día existe mucho la pobreza niños abandonados en la calle que sufren de violencia que lamentablemente si existe y en la realidad hoy hay muchos niños desnutridos mal alimentados el rango adecuado de tener un peso adecuado, tener sobre peso puede causar y llegar obesidad es necesario ir a un centro de salud o con un profesional de salud para poder llevar el control adecuado y estar saludable lo más posible que se pueda el comer sano es muy importante ya que nos ayuda a que el cuerpo pueda tener energía en la vida personal del un ser humano es una responsabilidad desde el inicio de nacer conforme a sus etapas de vida. Es mayor la responsabilidad de una madre cuando es menor de edad puede haber complicaciones el riesgo puede llegar asta la muerte hay muchos adolescentes que pueden tener un embarazo de alto riesgo en esas etapas debe una niña debe de disfrutar su adolescencia sus etapas que conforme van creciendo y desarrollando en cuerpo y también sus emisiones es importante hablarles de como se hace la planificación familiar, es importante decirles a los jóvenes darles el conocimiento de conocer su cuerpo respetarlo tener en cuenta que su desarrollo psicológico aun no esta listo que le falta recorrer un largo camino para estar maduro y que aunque su estado físico se be desarrollado aun le falta para poder tener o ser responsable de otra persona la sociedad hoy en día han creado muchos cambios en nuestro entorno ya que conforme pasan los años van creando nuevos métodos para poder cuidarnos adecuadamente en salud están los centros de salud hospitales o en alguna farmacia que puedan necesitar básicamente nunca falta un centro de salud que nos puedan ayudar en como obtener consejos de buena nutrición y como tener un buen peso o talla.

Aspectos generales del crecimiento y desarrollo

Comprendemos que necesitamos de una buena alimentación para tener un buen desarrollo durante el crecimiento nos referimos a comer sanamente pero como es comer sanamente si en el contexto pueda brindar poco o mucho en desarrollo social, económico, puede a que muchos tienen la oportunidad de poder consumir las proteínas adecuadas que el cuerpo puede obtener durante una etapa de vida en constante cambio.

Conlleva al resultado de la división celular que pueda ser absorbida y pueda obtener aumento y el peso de un niño al obtener los nutrientes adecuados un niño puede tener un máximo potencial genético al tener en cuenta este punto debemos de saber que una madre al momento de saber que existe un feto debe de tener el conocimiento de poder alimentarse adecuadamente y o tener consecuencias durante las etapas de desarrollo desde útero hasta la adolescencia. Así mismo debemos de reconocer que existe las fases de desarrollo ejemplo de ello es un neonato, un niño, edad preescolar, adolescencia la juventud el cuerpo va cambiando conforme a su desarrollo y su crecimiento, así como a su nutrición y una buena alimentación. Nos referimos a las etapas de crecimiento en edades esto nos refiere a que muchos no sabemos en qué etapa un, bebe, un niño, adolescente o en la etapa de la juventud ya que conforme pasan los tiempos tenemos cambios físicos en hombre y mujeres.

Embarazo



En esta etapa del embarazo la mujer se da cuenta que necesita ir en un centro de salud, o a citas para poder llevar un buen control del crecimiento del feto, y la mujer estar preocupada por su misma salud y el bienestar físico, psicológico la mujer sospecha estar embarazada, pero es orientada a hacerse estudios como, ultrasonidos, comprueba que si esta embarazada iniciando tomar ácido fólico, fumarato ferroso a lo largo del periodo prenatal se divide en tres trimestres: la primera semana hasta el 13, segunda hasta el 14 y 26, el tercero 27 termino 38 a 40 otro punto muy importante son los aspectos de la salud de la mujer embarazada o madre.

La apreciación subjetividad de la mujer y su estado de salud y las observaciones objetivas de enfermería

A la mujer embarazada se le recomienda en general el autocuidado para su salud, y para el nuevo ser que en un futuro tendrá que cuidar para poder brindar estos conocimientos se le informa correctamente de cómo podrá presentarse el momento del parto tendremos la fecha de parto, que probablemente tendrá, tendrá listo sus pruebas de VIH y VDRL o el plan de parto seguro si será por parto normal o por cesaría tener una cartilla a la que pudo cumplir con sus citas y su historial clínico, tener él cuenta cuales son las complicaciones si sufre de presión alta o algún signo de advertencia e informarle el método de planificación familiar que llevara a cabo después de tener al recién nacido.

Crecimiento, dirección, orden, ritmo

El proceso de crecimiento tiene factores endógenos y exógenos que determina el estado de salud del niño el estado endógeno son los hormonal, genéticos, un ejemplo de ello esta si un niño es moreno, de ojos azules pueda a que el padre tenga ese color de piel y a la madre el color de los ojos son los rasgos que debe obtener ya que es el gen de sus padres. Factor exógeno es el ambiente que lo rodea, social, económica y educación al plantearlo de una forma segura y pueda mantenerse en tener un bienestar estable y el más importante la nutrición y las emisiones que puedan estar en su contexto, los niños de 6 años hasta su pubertad indican que tienen un rango de crecimiento y tienden aun estirón más los niños que es muy lento su crecimiento y las niñas básicamente crecen más rápido que los hombres y este se le llama estirón puberal. En cambio, para una niña su desarrollo en diferente ya que le crecen los pechos, las caderas se ensanchan y a partir de los 10 a 11 años inicia su periodo de menstruación y para es más complicado por los cambios de higiene el cuidado que debe de hacer personalmente. Es bueno saber que en esta etapa hacer ejercicio ayuda a no tener sobrepeso u obesidad y ayuda al crecimiento.

También cumplir con las horas de sueño ayuda a que las hormonas de crecimiento se liberen adecuadamente es necesario darle afecto de cariño para sentirse aceptado

y poder tener un desarrollo lo mejor posible durante su etapa de crecimiento como sabremos si el niño o niña está teniendo un buen desarrollo, biológico, psicológico, social en primera los padres son los responsables de acudir en un centro de salud en pediatría o lo que pueda estar a su alcance y solicitar la ayuda en profesional en la promoción de la salud integral. Durante esta etapa un existe en realidad, la curiosidad de la exploración física, como por ejemplo alguno de ellos son, la forma longitud y tamaño de las extremidades, posición, la piel, la cara, la nariz, boca cuello aparato respiratorio en general todos los órganos del cuerpo exterior e interior cuando es desarrollado perfectamente se refleja en el conocimiento y la atención que ejerce durante la formación un neonato debe de notarse en talla, en la nemotecnia, en su peso, perímetro cefálico debe de estar en los estándares.

Conclusión

Debemos darnos cuenta que una persona debe ser responsable de sus actuaciones si tiene la capacidad de poder tener un buen desarrollo durante el crecimiento nos referimos a comer sanamente pero como es comer sanamente si en el contexto pueda brindar poco o mucho en desarrollo social, económico, puede a que muchos tienen la oportunidad de poder consumir las proteínas adecuadas que el cuerpo puede obtener durante una etapa de vida en constante cambio. Así mismo debemos de reconocer que existe las fases de desarrollo ejemplo de ello es un neonato, un niño, edad preescolar, adolescencia la juventud el cuerpo va cambiando conforme a su desarrollo y su crecimiento, así como a su nutrición y una buena alimentación. El proceso de crecimiento tiene factores endógenos y exógenos que determina el estado de salud del niño el estado endógeno son los hormonal, genéticos, un ejemplo de ello esta si un niño es moreno, de ojos azules pueda a que el padre tenga ese color de piel y a la madre el color de los ojos son los rasgos que debe obtener ya que es el gen de sus padres. Factor exógeno es el ambiente que lo rodea, social, económica y educación al plantearlo de una forma segura y pueda mantenerse en tener un bienestar estable y el más importante la nutrición y las emisiones que puedan estar en su contexto, los niños de 6 años hasta su pubertad indican que tienen un rango de crecimiento y tienden a un estirón más los niños que es muy lento su crecimiento y las niñas básicamente crecen más rápido que los hombres y este se le llama estirón puberal. Durante esta etapa un existe en realidad, la curiosidad de la exploración física, como por ejemplo alguno de ellos son, la forma longitud y tamaño de las extremidades, posición, la piel, la cara, la nariz, boca cuello aparato respiratorio en general todos los órganos del cuerpo exterior e interior (antología, 2024)