



**Nombre del alumno : Mariana Isabel
Chaidez Chávez**

**Materia: Enfermería del Niño y
adolescente**

Actividad: Resumen

Maestro : L.E Miguel Ángel López López

Grado : 5to semestre

Grupo: Enfermería

Ocosingo, Chiapas a 15 de Enero 2024

“ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE”

Unidad II... Evaluación del Crecimiento

En este escrito abordaremos temas de suma importancia tal como la **Exploración física del niño y adolescente en este tema nos centramos en lo físico es decir el aspecto en general para esto existen ciertas técnicas como la auscultación , palpación , observación estas nos llevaran a examinar a dicha persona y saber si esta en las medidas o estándares físicos correctos para así evitar o encontrar anomalías en los niños , siguiendo con **Sonometría del niño y adolescente** si hablamos de sonometría nos referimos a una ciencia que se encarga o se refiere a peso, talla e índice de masa corporal esta nos ayuda a saber las medidas adecuadas de cada parte de cuerpo esta es muy esencial en Enfermería ya que con la formula correcta nos ayuda a saber si el niño está en sus medidas corporales precisas y para descartas enfermedades o anomalías en el niño.**

Curvas de crecimiento del niño y el adolescente esta información se llevó acabo pesando y midiendo a miles de niños con el fin de obtener cifras con el peso y la estatura del promedio nacional en este tema nos basamos sobre cómo se lleva acabo el crecimiento y el desarrollo durante la adolescencia y la niñez gracias a estas curvas nos marcara en qué nivel se encuentra el niño o adolescente que tan rápido o lento fue su desarrollo y crecimiento

y no olvidar que es una de las más usadas en pediatría para determinar el estado nutricional.

Crecimiento del niño nos centramos en el peso y el aumento del niño para un crecimiento adecuado nos debemos enfocar en una buena alimentación y en un buen aporte de vitaminas y sustancias nutritivas, el desarrollo se enfoca más en los cambios de composición y complejidad un ejemplo sería los cambios de madurez que el niño va experimentando conforme comportamientos y pensamientos.

Crecimiento del adolescente Este cambio se dirige más al cambio a la pubertad tales cambios son más brusco y acelerados ya que el adolescente entra a la madurez ya sea físicamente este presenta cambios de altura , vellos corporales , crecimiento de extremidades o en caso de las mujeres se presenta la menstruación , madurez sexual esta sucede gracias a los cambios hormonales y no olvidar que también presentan cambios mentales y psicológicos la pubertad puede llegar a los 9.5 a 14 años.

Crecimiento del niño sordomudo, Ciego, Estos niños llevan crecimientos muy diferentes ya que desde chicos su forma de aprender son otras como el niño sordomudo se basa en el contacto visual y auditiva, mientras que el niño ciego su forma de comunicarse es a través del lenguaje.

Con esto damos concluidos los crecimientos del niño y adolescente es importante tener sabiduría de dichos temas ya que

en Enfermería nos servirá para sabernos comunicar y encajar de forma correcta con ellos, tomando en cuenta sus emociones comportamiento y discapacidades, llevando adecuadamente la convivencia y sea agradable así nos llevara a un buen diagnóstico o proceso de Enfermería y no solo de manera profesional nos ayudará sino también como seres humanos. (UDS)