



**Nombre de alumno: Eduarda Adriana
Gómez Martínez**

**Nombre del profesor: Anel Alejandra Ruiz
Ordóñez.**

Materia : Motivación y emoción.

Grado: 5to cuatrimestre.

Grupo: Licenciatura en psicología

ENSAYO SOBRE LA EVOLUCION DE LA CONDUCTA.

Desde el comienzo de la humanidad el ser humano ha tenido que adaptarse a las diferentes épocas de la evolución en las que ha tenido que recorrer para poder preservar a la humanidad.

El aprendizaje que se da día con día ha sido el auténtico mecanismo de supervivencia que ha usado el ser humano, para adaptarse al entorno, venciendo sus miedos y saliendo de su zona de confort para así poder obtener el éxito y el aprendizaje deseado. Las responsables de poder crear una red de aprendizaje son las neuronas las que hacen que exista la conexión entre sí. Los mecanismos reflejos son acciones involuntarias desencadenadas ante estímulos externos o internos, donde se producen respuestas rápidas y sin control de la consciencia. En el reflejo postural normal el ser humano puede moverse y realizar actividades altamente sofisticadas manteniendo al mismo tiempo la postura y el equilibrio gracias a una función del sistema nervioso central, por otro lado, existen las reacciones de defensa, llamadas así porque aparecen de manera automática cuando las respuestas del equilibrio han fallado. Es habitual que los seres vivos nos encontremos con determinadas situaciones que no esperamos, personas que se cruzan sin haberlas visto, soplo de viento muy fuerte con el que no contabas que hace que se caiga algo que tenías en tu mano, en definitiva, muchas circunstancias que, gracias a este mecanismo nervioso, nuestro cuerpo nos ayuda a evitar circunstancias que pueden acabar en peligro. Los reflejos son actuaciones de nuestro mecanismo nervioso que nos protegen de nuestro entorno y nos hace evitar determinadas circunstancias. No debemos confundir el arco reflejo con el acto reflejo que es la acción. El Arco Reflejo se realiza a través de uno o más impulsos nerviosos del cuerpo que se produce como respuesta a estímulos como golpes, dolor o calor.

Esto es una materia específica ya que se produce únicamente con estímulos específicos recogidos por neuronas sensoriales. La tranquilidad es la emoción permanente que posee el ser humano, también tenemos que estar sabedores que la felicidad son lapsos momentáneos y que cada una de las emociones tienen que aparecer en el lapso de nuestro día ya que al estancarse en una emoción sería un detonante para saber que algo anda mal con nosotros. Nuestra conducta tiene mucha relación con el estilo de vida que tengamos, la forma de ser educados por nuestros padres y la época que nos tocó vivir. para que el ser humano pueda estar en armonía necesita de motivaciones internos y externos, que los podemos encontrar en las necesidades fisiológicas (comer, dormir, vestir, etc.), necesidades de aprendizaje y las emociones. Contamos con diferentes tipos de instintos vitales:

- 1. Instinto de nutrición.**
- 2. Instinto sexual.**
- 3. Instinto de lucha y huida.**
- 4. Instinto de guarida y búsqueda de calor.**
- 5. Instinto de placer.**
- 6. Instintos sociales.**
- 7. Instintos culturales.**

Todo lo anterior tiene que estar en conjugación para que el individuo pueda llevar una vida plena y feliz en cada etapa de su vida, al mismo tiempo poder alcanzar el éxito personal.