



**Nombre de alumno: Eduarda Adriana  
Gómez Martínez**

**Nombre del profesor: Lic. Anel Ruiz  
Ordóñez**

**Nombre del trabajo: Mapa mental**

**Grado: 5to cuatrimestre.**

**Grupo: Licenciatura en psicología**

# Procedimientos conductuales.



El arrepentimiento es una emoción natural en el ser humano, una puerta a la meditación y al crecimiento personal que también puede convertirse en un pensamiento obsesivo.

Es un estado emocional incluso doloroso provocado por decisiones y conductas que se han realizado en el pasado consideradas incorrectas, hirientes y vergonzosas, y que son contrarias al código de conducta aprendido



La alquimia mental permite a las personas hacer realidad sus deseos mediante la concentración y la visualización mental, aprovechando el poder de la conciencia para crear cosas buenas y constructivas.

La alquimia permite desarrollar una mente mágica con la fuerza del espíritu, seleccionando y entrenando los pensamientos para que estos moldeen a voluntad las circunstancias.



La tolerancia es el mecanismo de adaptación del cuerpo a la droga, la dependencia es la necesidad de consumir la sustancia para seguir con las actividades cotidianas.

La dependencia integra 2 dimensiones: Dependencia física, dependencia psíquica.



La motivación es la voluntad que caracteriza al individuo a través del esfuerzo propio a querer alcanzar las metas de la organización ajustado a la necesidad de satisfacer sus propias necesidades.

La emoción son conjuntos de reacciones orgánicas que experimenta una persona ante ciertos estímulos externos.



Los neurotransmisores son sustancias químicas que se encuentran en el sistema nervioso. Estas sustancias hacen posible la comunicación entre las neuronas de nuestro cerebro.

La dopamina es un neuro transmisor vinculada con la motivación, la recompensa y el placer, se libera cuando experimentamos algo satisfactorio. El cerebro es la estructura mas compleja y enigmática en el universo.



La teoría de juegos explora el proceso de toma de decisiones en situaciones competitivas.

proporciona un marco para analizar las interacciones entre los individuos u organizaciones y comprender como toman decisiones para maximizar sus propios resultados.



El autocontrol es la capacidad consciente de regular los impulsos de manera voluntaria, con el objetivo de alcanzar un mayor equilibrio personal y relacional.

Una persona con autocontrol puede manejar sus emociones y regular su comportamiento.



El condicionamiento operante es el termino que se emplea para referirse al método de aprendizaje que se produce a través de la asociación de refuerzos y castigos con una determinada conducta.

De esta forma se lleva a cabo una asociación entre el comportamiento y su consecuencia.



Reforzamientos simples, los programas de refuerzo especifican los tipos de condicionamiento atendiendo no a los diferentes tipos de refuerzo, sino a los a los diferentes métodos de administrar el estímulo reforzante.

Los mas importantes son: de refuerzo continuo ,de refuerzo parcial: de intervalo fijo , de intervalo variable ,de razón fija, de razón variable.



La organización conductual se centra en como se comportan los humanos en las organizaciones, incluida la forma en que interactúan entre si.

De la misma manera , observa como trabajan dentro de las estructuras de las organizaciones para realizar sus funciones.

