



Nombre de la alumna: Fany Giselle Oseguera Fino.

Nombre del profesor: Anel Alejandra Ruíz Ordóñez.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Motivación y emoción.

Grado: 5°

Grupo: "A" psicología.

INTRODUCCION.

En la vida el ser humano está expuesto a todas las emociones previas existentes, en ellas experimenta un cambio radical de la forma en como llega a sentirse, a base de todas las emociones surgen las conductas, ideas y pensamientos que reflejamos y están presentes en nuestra vida diaria.

En cada momento estamos expuestos en cambios y es por ellos que cada persona tiene un crecimiento y formación única al resto del mundo. La conducta es un término muy coloquial y presentado siempre, pero realmente llegamos a desconocer de su surgimiento, en ella existen un sin fin de vínculos con sucesos de nuestra vida.

La conducta llega a ser estudiada y plasmada por teóricos que cada uno aborda ciertos términos para darle una definición.

A continuación conoceremos términos y variantes que derivan la evolución de la conducta.

LA EVOLUCIÓN DE LA CONDUCTA.

- **Mecanismos simples de adaptación.**

Darwin en sus investigaciones sobre la conducta humana, pudo comprobar que el aprendizaje es el auténtico mecanismo de supervivencia que ha usado el ser humano, para adaptarse al entorno, en el cual lo único que permanece es el cambio.

- **Mecanismos Reflejos.**

Es una respuesta inmediata de una parte del organismo que surge de la estimulación de algún lugar del cuerpo.

- Mecanismo reflejo postural normal:

El ser humano puede moverse y realizar actividades manteniendo su postura y equilibrio gracias a la función del sistema nervioso que es el mecanismo reflejo postural normal.

- Reacciones de defensa:

Respuestas automáticas que aparecen cuando las respuestas de equilibrio han fallado, son para protección.

- **Arco Reflejo.**

Acción o reacción que se lleva a cabo mediante un estímulo, su estructura es:

- Los receptores:

Estructura situada en las terminaciones nerviosas, ampliamente distribuidas en el organismo y que están especializados en captar los estímulos y transformarlos en excitación que se propaga como impulso nervioso.

- Las fibras nerviosas aferentes o sensitivas:

Conducen el impulso nervioso desde los receptores hacia los centros nerviosos.

- Las fibras nerviosas eferentes o motoras:

Conducen el impulso nervioso desde los centros nerviosos hacia los efectores.

- Exploración de reflejos:

Entre los reflejos que se exploran con más frecuencia está el rotuliano, un reflejo similar en codos y tobillos y el reflejo de Babinski.

- **Conducta.**

La motivación y la emoción influyen en nuestros pensamientos, sentimientos y en nuestros sueños y aspiraciones, es por ello que como ser humano llegamos a reflejar una conducta derivada que surge en cada determinada situación.

- **¿Por qué el comportamiento varía de intensidad?**

El estudio de la motivación se refiere a aquellos procesos que dan energía y dirección al comportamiento. Energía implica que la conducta tiene fortaleza, que es relativamente fuerte, intensa y persistente.

La motivación varía entre diferentes personas. Todos compartimos muchas de las mismas motivaciones y emociones pero es evidente que la gente difiere en aquello que la motiva. Algunos motivos son relativamente fuertes para una persona, pero relativamente débiles para otra.

Es por ello que se presenta la diferencia de la intensidad del comportamiento que se presenta en las personas.

- **Procesos que energizan la conducta.**

Las necesidades sirven al organismo y lo logran a través de generar los afanes, deseos y anhelos que motivan cualquier comportamiento que sea necesario para sustentar la vida y promover el bienestar y el crecimiento.

CONCLUSION.

Nos damos cuenta que cada conducta que llegamos a tener en ciertas situaciones siempre son reflejo de nuestras emociones, como el enojo, la tristeza y la felicidad, pero también a base de esto surgen las motivaciones que tenemos en nuestra vida.

A lo largo de nuestra formación estamos expuestos a diferentes variantes o estímulos que nos permiten desplazarnos de una conducta a otra y siempre permanecer en constantes cambios, hablar de la conducta, emociones y motivaciones resulta ser algo bastante complejo ya que en ello se presenta diferentes opiniones derivadas a las vivencias que cada ser humano tiene.

Siempre hay una razón por la cual es reflejada nuestra conducta.

REFERENCIAS.

Referencias

Salazar, A. (2004). *Motivacion y emocion*. Comitan de Dominguez.