



Lic. Medicina veterinaria y zootecnia

**Nombre de alumno: Andrik Edelvani
Villatoro Ayala**

Nombre del profesor: Alejandro Cruz

Materia:Ética y bioética veterinaria

Cuatrimestre: 8°

Grupo: "A"

**Comitán de Domínguez Chiapas, enero
2024**

EL RESPETO

Ciencia del respeto

Respetar, pensar y actuar positivamente sobre los demás y sobre nosotros mismos (auto respeto), significa preocuparse por el impacto de nuestras acciones en los demás, ser inclusivos y aceptar a los demás por lo que son, incluso cuando son diferentes. El respeto comienza con la confianza y está vinculado a la empatía, la compasión, la integridad y la honestidad.



Importancia del respeto

El respeto (a los demás y a uno mismo) es un componente importante de la comunicación efectiva, las relaciones sanas y los logros en la vida y el trabajo.

El respeto es esencial para el desarrollo de la sociedad, incluido el progreso educativo, profesional, económico y científico. La falta de respeto entorpece la comunicación y la colaboración; y provoca entornos poco saludables para todas las personas.

Respeto



Cuando nos sentimos respetados, nuestro cerebro libera los neuroquímicos del bienestar oxitocina y serotonina, y la falta de respeto libera neuroquímicos del estrés como la adrenalina y el cortisol.

