



Mi Universidad

Nombre del Alumno. Floricelda Cruz Calvo

Nombre del tema. Puerperio

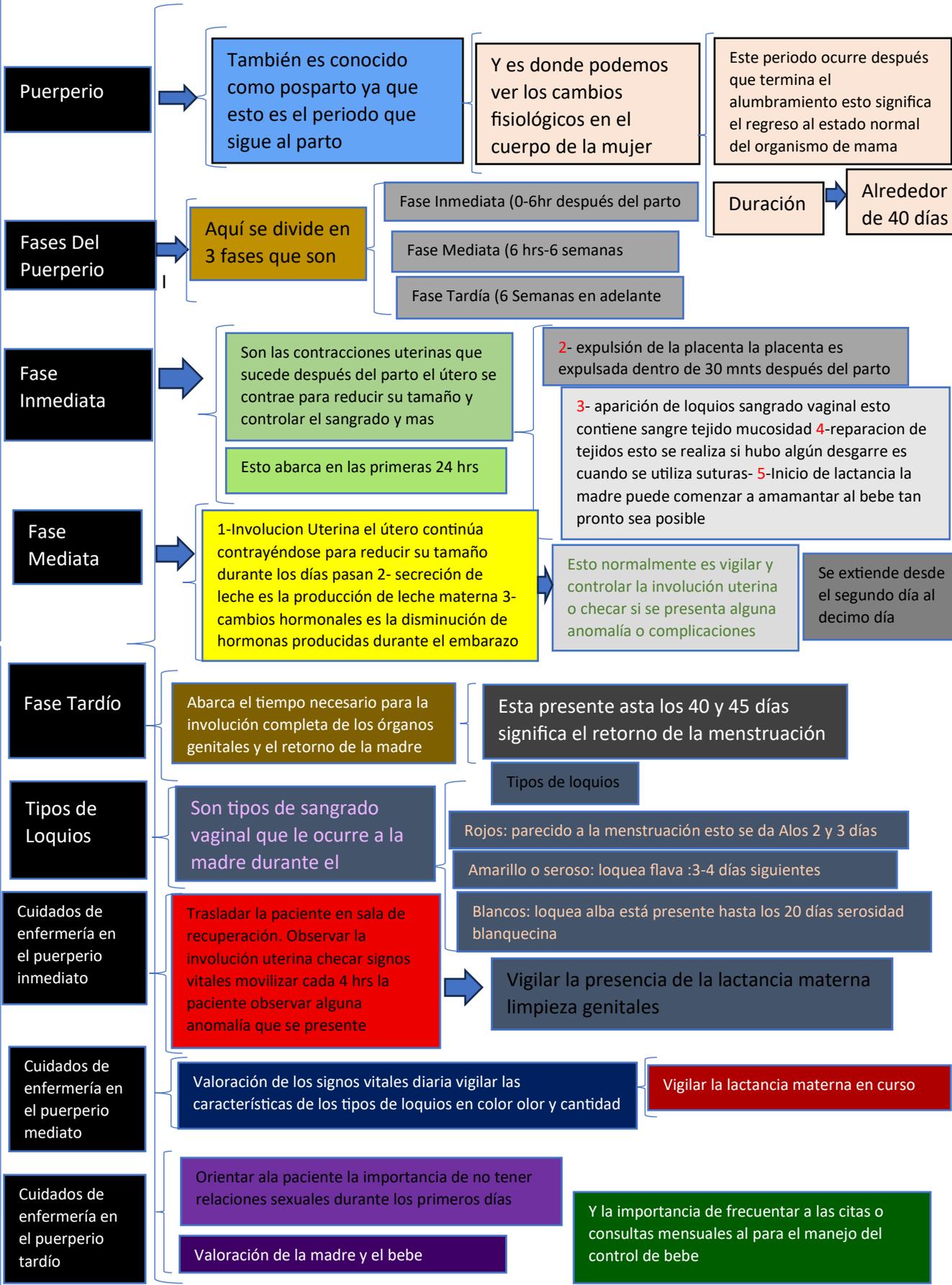
Nombre de la Materia. Ginecología Y Obstetricia

Nombre del profesora. María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura. Lic. En Enfermería

Cuatrimestre. Quinto Semestre

CUADRO SINOPTICO



Puerperio

También es conocido como posparto ya que esto es el periodo que sigue al parto

Y es donde podemos ver los cambios fisiológicos en el cuerpo de la mujer

Este periodo ocurre después que termina el alumbramiento esto significa el regreso al estado normal del organismo de mama

Fases Del Puerperio

Aquí se divide en 3 fases que son

- Fase Inmediata (0-6hr después del parto)
- Fase Mediata (6 hrs-6 semanas)
- Fase Tardía (6 Semanas en adelante)

Duración → Alrededor de 40 días

Fase Inmediata

Son las contracciones uterinas que sucede después del parto el útero se contrae para reducir su tamaño y controlar el sangrado y mas
Esto abarca en las primeras 24 hrs

- 2- expulsión de la placenta la placenta es expulsada dentro de 30 mnts después del parto
- 3- aparición de loquios sangrado vaginal esto contiene sangre tejido mucosidad 4-reparacion de tejidos esto se realiza si hubo algún desgarre es cuando se utiliza suturas- 5-Inicio de lactancia la madre puede comenzar a amamantar al bebe tan pronto sea posible

Fase Mediata

1-Involucion Uterina el útero continúa contrayéndose para reducir su tamaño durante los días pasan 2- secreción de leche es la producción de leche materna 3- cambios hormonales es la disminución de hormonas producidas durante el embarazo

Esto normalmente es vigilar y controlar la involución uterina o checar si se presenta alguna anomalía o complicaciones

Se extiende desde el segundo día al decimo día

Fase Tardío

Abarca el tiempo necesario para la involución completa de los órganos genitales y el retorno de la madre

Esta presente asta los 40 y 45 días significa el retorno de la menstruación

Tipos de Loquios

Son tipos de sangrado vaginal que le ocurre a la madre durante el

- Tipos de loquios
- Rojos: parecido a la menstruación esto se da Alos 2 y 3 días
- Amarillo o seroso: loquea flava :3-4 días siguientes
- Blancos: loquea alba está presente hasta los 20 días serosidad blanquecina

Cuidados de enfermería en el puerperio inmediato

Trasladar la paciente en sala de recuperación. Observar la involución uterina checar signos vitales movilizar cada 4 hrs la paciente observar alguna anomalía que se presente

Vigilar la presencia de la lactancia materna limpieza genitales

Cuidados de enfermería en el puerperio mediato

Valoración de los signos vitales diaria vigilar las características de los tipos de loquios en color olor y cantidad

Vigilar la lactancia materna en curso

Cuidados de enfermería en el puerperio tardío

- Orientar ala paciente la importancia de no tener relaciones sexuales durante los primeros días
- Valoración de la madre y el bebe

Y la importancia de frecuentar a las citas o consultas mensuales al para el manejo del control de bebe

PUERPERIO FISIOLÓGICO

Durante el PUERPERIO como antes visto o ya realizado hemos comprendido realmente de que trata y la importancia que tiene en la vida cotidiana de la mujer durante este periodo a experimentar ya que esto se lleva a cabo después del alumbramiento o nacimiento del bebe o recién nacido esto se comprende que lleva un lapso de 40 días después del nacimiento del niño como ya vimos este periodo se divide en tres fases (**puerperio inmediato** que esto abarca en las primeras 24 horas del alumbramiento) (**puerperio mediato** esto se da desde el segundo y decimo días) (**puerperio tardío** esto se presenta en los 40 y 45 días ya dependiendo de la madre) y esto es en la cual se llevara acabó la recuperación de la madre durante el parto y también los cambios físicos que el cuerpo de la madre va experimentar como el regreso a la normalidad de su cuerpo y como reducir el volumen sanguíneo el útero regresara a su normalidad ya que en la fase del embarazo esto crece a un nivel mas grande por la obtención de feto también es importante orientar a la paciente los cuidados y la recomendaciones necesarias que tendría durante este periodo eje: comer sanamente evitar las relaciones sexuales durante esta etapa evitar los ejercicios físicos. lavarse las manos al amamantar al bebe. Son los cuidados importantes durante el puerperio