



Mi Universidad

Nombre del Alumno. Floricelda Cruz Calvo

Nombre del tema. Puerperio

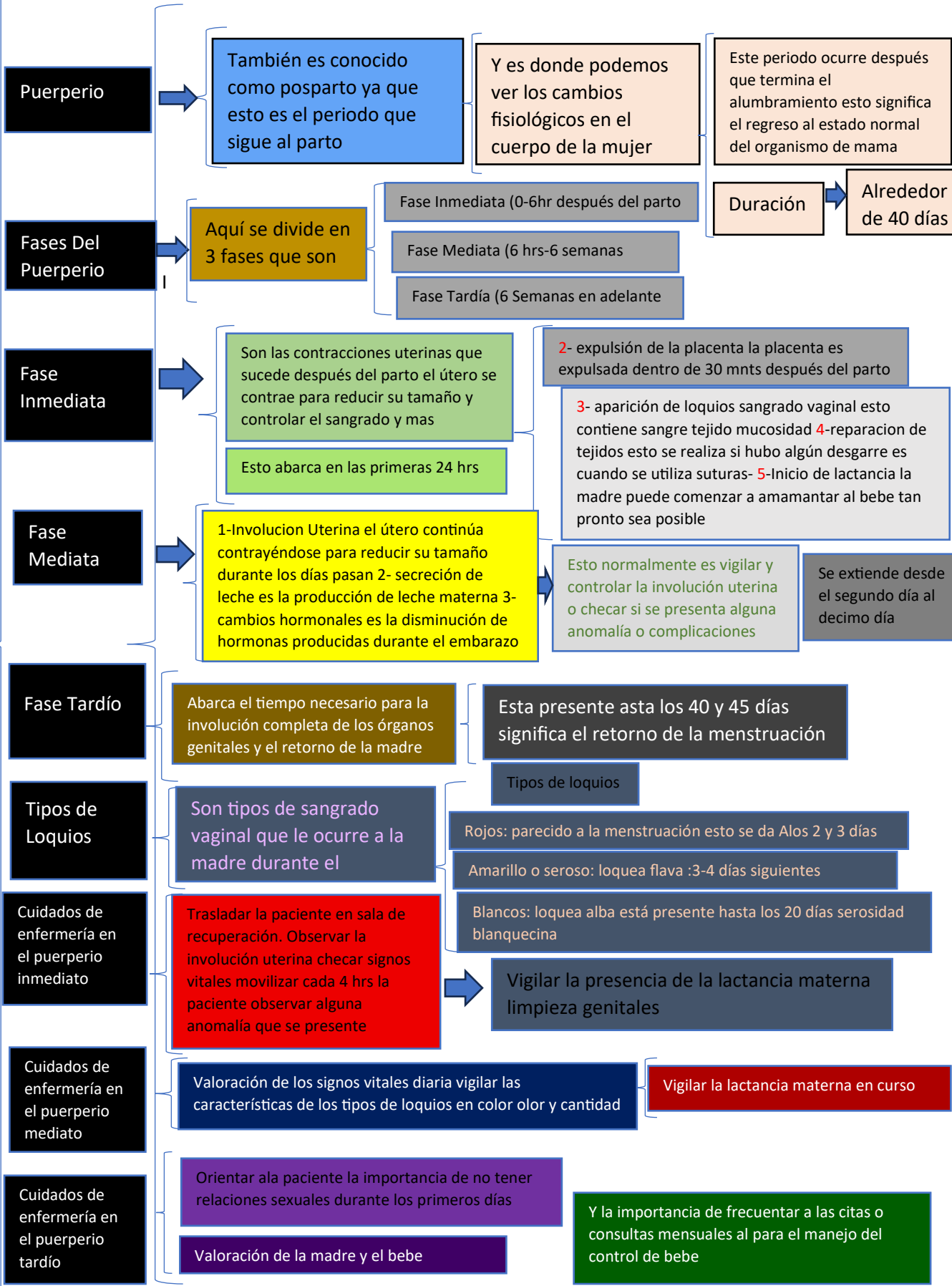
Nombre de la Materia. Ginecología Y Obstetricia

Nombre del profesora. María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura. Lic. En Enfermería

Cuatrimestre. Quinto Semestre

CUADRO SINOPTICO



PUERPERIO FISIOLÓGICO

Durante el PUERPERIO como antes visto o ya realizado hemos comprendido realmente de que trata y la importancia que tiene en la vida cotidiana de la mujer durante este periodo a experimentar ya que esto se lleva a cabo después del alumbramiento o nacimiento del bebe o recién nacido esto se comprende que lleva un lapso de 40 días después del nacimiento del niño como ya vimos este periodo se divide en tres fases (**puerperio inmediato** que esto abarca en las primeras 24 horas del alumbramiento) (**puerperio mediato** esto se da desde el segundo y decimo días) (**puerperio tardío** esto se presenta en los 40 y 45 días ya dependiendo de la madre) y esto es en la cual se llevara acabó la recuperación de la madre durante el parto y también los cambios físicos que el cuerpo de la madre va experimentar como el regreso a la normalidad de su cuerpo y como reducir el volumen sanguíneo el útero regresara a su normalidad ya que en la fase del embarazo esto crece a un nivel mas grande por la obtención de feto también es importante orientar a la paciente los cuidados y la recomendaciones necesarias que tendría durante este periodo eje: comer sanamente evitar las relaciones sexuales durante esta etapa evitar los ejercicios físicos. lavarse las manos al amamantar al bebe. Son los cuidados importantes durante el puerperio