



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

Nombre del Alumno: *Keren Magaly Sánchez Antonio*

Nombre del tema: *“Puerperio”*

Parcial: *I ro*

Nombre de la Materia: *Ginecología y Obstetricia*

Nombre del Profesor: *María José Hernández Méndez*

Nombre de la Licenciatura: *Enfermería*

Cuatrimestre: *5to “C”*

PUERPERIO

FASES DEL PUERPERIO

Fase Inmediata (0-6 horas después del parto)

1. Contracciones Uterinas: el útero comienza a contraerse para reducir su tamaño y controlar el sangrado.
2. Expulsión de la Placenta: generalmente dentro de los 30 minutos después del parto
3. Loquios: Se produce un sangrado vaginal llamado loquios.
4. Reparación de Tejidos: Si se realizó una episiotomía o hubo desgarros perineales, se realizan suturas.
5. Inicio de la Lactancia: La madre puede comenzar a amamantar al bebé tan pronto como sea posible.

Fase Mediata (6hrs - 6 semanas)

1. Involución Uterina: El útero continúa contrayéndose y reduciendo su tamaño.
2. Secreción de Leche: La producción de leche materna se establece
3. Cambios Hormonales: Se producen fluctuaciones hormonales.
4. Recuperación de Peso y Forma Corporal: La mujer comienza a perder el peso ganado durante el embarazo.
5. Adaptación Emocional: La mujer puede experimentar alegría, fatiga y cambios en el estado de ánimo

Fase Tardía (6 semanas en adelante)

1. Visitas Posparto: La mujer realiza visitas regulares al médico para evaluar su recuperación
2. Ejercicio y Actividad Física: Se inicia gradualmente para fortalecer los músculos y mejorar la salud cardiovascular.
3. Reanudación de la Actividad Sexual: Después de la aprobación del médico.
4. Adaptación Continua: La mujer continúa adaptándose a su nuevo papel como madre.

TIPOS DE LOQUIOS

A los loquios se llama el sangrado vaginal posparto, producida por la expulsión de la placenta

Loquios rojos o "loquia rubra": 2-3 primeros días. Compuestos principalmente de hematíes, vermix, lanugo, restos de membranas.

Loquios marrones o "loquia fusca": 4-5 días siguientes. Compuestos por hematíes, leucocitos, células deciduales y exudado rico en proteínas.

Loquios amarillos o "loquia flava": 3-4 días siguientes (píocitos).

Loquios blancos o "loquia alba": hasta el día 20, serosidad blanquecina.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN CADA ETAPA DEL PUERPERIO

Puerperio inmediato

Toma de signos vitales constantes, vigilar la administración de fármacos oxitócicos, palpar el fondo uterino para comprobar la contracción, control urinario para controlar si es espontáneo o si necesita un sondaje vesical, valorar la episiotomía, valorar el descanso, favorecer la lactancia, y vigilar el estado de las mamas, vigilar la aparición de los loquios, la cantidad, color y los coágulos si aparecen.

Puerperio intermedio o mediato

Se tendrá en cuenta el estado general de la mujer, controlar las constantes vitales para descartar posibles hemorragias o alertarnos de signos de infección. Se debe valorar la involución uterina y los loquios con el fin de valorar la máxima involución uterina.

Puerperio tardío

La completa involución de los genitales, cuidado de las mamas, informar de la aparición de grietas, fisuras e infección para que la madre pueda manejarlas. por medio de una adecuada limpieza de manos, evitar cremas y lociones, la lactancia materna y si no la hay, vigilar el regreso de la menstruación.

CONCLUSIÓN

En conclusión, el puerperio es el período que sigue al parto, durante el cual el cuerpo de la mujer experimenta una serie de cambios físicos, hormonales y emocionales. Esta etapa se divide en tres fases: el puerperio inmediato, el puerperio mediano y el puerperio tardío. Así mismo, el puerperio es una etapa crucial en la vida de una mujer después del parto, que requiere una atención de enfermería integral y centrada en la mujer y su recién nacido.

Enfermeras desempeñan un papel fundamental en cada etapa del puerperio, desde el cuidado inmediato después del parto hasta la adaptación a la maternidad, garantizando el bienestar físico, emocional y social de la madre y logrando una transición exitosa a la vida postparto.

Algunas de las funciones más importantes que realiza enfermería durante esta etapa incluyen:

- 1. Vigilancia de la salud materna:** Se necesita monitorizar de cerca la recuperación de la madre, evaluando signos vitales, la cantidad y calidad de los loquios, la involución uterina y la presencia de posibles complicaciones como hemorragias o infecciones.
- 2. Apoyo en la lactancia materna:** La promoción y el apoyo a la lactancia materna son aspectos muy importantes del cuidado postparto. Los enfermeros brindan orientación sobre la técnica de amamantamiento, ayudan a las madres a superar posibles dificultades y proporcionan información sobre la importancia de la alimentación con leche materna.
- 3. Educación para el autocuidado:** Durante el puerperio, las mujeres necesitan aprender a cuidar de sí mismas mientras se recuperan del parto y se adaptan a la maternidad. Los enfermeros proporcionan educación sobre la higiene perineal, la dieta adecuada, la actividad física y la prevención de complicaciones.
- 4. Apoyo emocional:** El puerperio puede ser una etapa emocionalmente difícil para muchas mujeres, ya que enfrentan cambios físicos, hormonales y el estrés asociado con el cuidado de un recién nacido. Los enfermeros ofrecen apoyo emocional, escuchando a las madres, dando información sobre los cambios emocionales normales y ofreciendo recursos para la atención de la salud mental.

BIBLIOGRAFÍA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/ce0df76521479efc056c3a595e06dd85-LCLEN506%20GINECOLOGIA%20Y%20OBSTETRICIA.pdf>