



Mi Universidad

Nombre del Alumno: José Eduardo Lopez Hernández

Nombre del tema: puerperio

Parcial: segundo parcial

Nombre de la Materia: ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: quinto cuatrimestre

cuadro sinóptico

Puerperio

Fases del puerperio

Inmediata
(0-6 horas después)

- Contracciones Uterinas → El útero comienza a contraerse para reducir su tamaño y controlar el sangrado
- Expulsión de la Placenta → La placenta es expulsada
- Loquios → Sangrado vaginal llamado loquios, que contiene sangre, tejido y mucosidad
- Reparación de Tejidos → Si se realizó una episiotomía o hubo desgarros perineales, se realizan suturas
- Inicio de la Lactancia → La madre puede comenzar a amamantar

Mediata
(6 horas - 6 semanas)

- Involución Uterina → El útero continúa contrayéndose medida que los días y semanas pasan
- Secreción de Leche → La producción de leche materna se establece
- Cambios Hormonales → Se producen fluctuaciones hormonales
- Recuperación de Peso y Forma Corporal → La mujer comienza a perder el peso ganado durante el embarazo y su cuerpo comienza a volver a su forma anterior
- Adaptación Emocional → Alegría, fatiga y cambios en el estado de ánimo

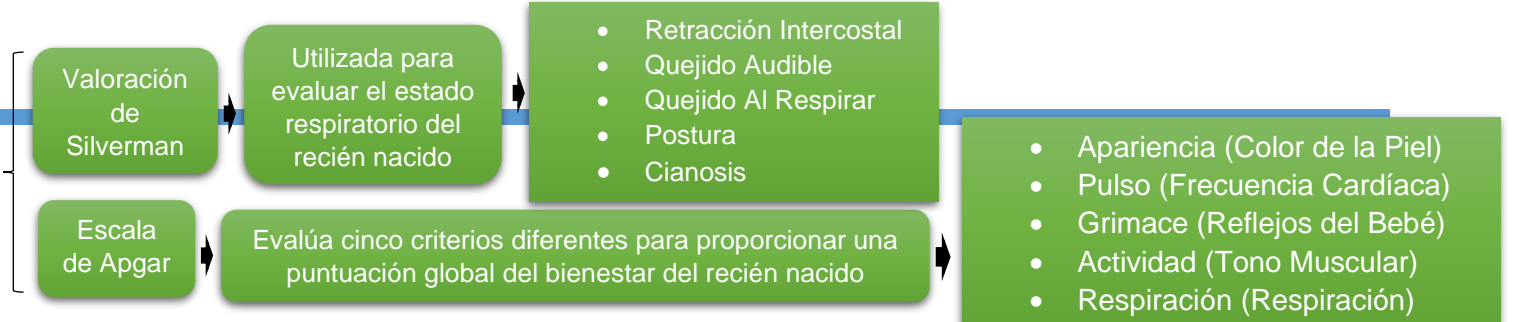
Tardía
(6 semanas en adelante)

- Visitas Posparto → La mujer realiza visitas regulares al médico
- Ejercicio y Actividad Física → Se inicia gradualmente para fortalecer los músculos
- Reanudación de la Actividad Sexual → Después de la aprobación del médico
- Adaptación Continua → La mujer continúa adaptándose a su nuevo papel como madre

Tipos de loquios

- Loquios rojos: 2-3 primeros días. compuesto por hematíes, vermix, lanugo, restos de membranas
- Loquios marrones: 4-5 días siguientes. compuesto por hematíes, leucocitos, células deciduales y exanudo rico en proteínas
- Loquios amarillos: 3-4 días siguientes (picitos)
- Loquios blancos: hasta el día 20, serosidad blanquecina

Cuidados de enfermería



En conclusión, el puerperio es lo que sigue después del parto como lo descrito tiene 3 fases inmediata, mediata y tardía, el puerperio es fundamental para la recuperación de la paciente para así lograr una recuperación adecuada mediante las atenciones del médico y sobre todo los procesos de cuidados en enfermería

Normalmente se extiende de 6 a 8 semanas después del parto, para que el cuerpo materno incluyendo las hormonas y el aparato reproductor femenino vuelva a las condiciones normales

Después de las primeras 24 horas también recibe el nombre de posparto inmediato

El enfoque principal de cuidado durante el puerperio es asegurar que la madre este saludable y apta para cuidar al recién nacido una parte fundamental sería la lactancia materna