

PUERPERIO

FASES DE PUERPERIO

FASE INMEDIATA
(0-6 HORAS
DESPUES DEL
PARTO)

El puerperio también conocido como Posparto es el periodo que sigue después del parto y cambios fisiológicos y emocionales. 1- Contracciones uterinas; Después del parto, el útero comienza a contraerse para reducir su tamaño y controlar el sangrado. 2- Expulsión de la Placenta; La placenta es expulsada, generalmente dentro de los 30 minutos después del parto, reduciendo el riesgo de hemorragia. 3- Loquios; Se produce un sangrado vaginal llamado loquios, que contiene sangre, tejido y mucosidad. Cambia color y cantidad durante los días. 4- Reparación de tejidos; Si se realizó una episiotomía o hubo desgarro perineales, se realizan suturas para facilitar la cicatrización. 5- Inicio de lactancia; La madre puede comenzar a amamantar al bebé tan pronto como sea posible.

FASE MEDIATA (6
HORAS-6
SEMANAS)

1- Involución Uterina; El útero continúa contrayéndose y reduciendo su tamaño a medida que los días y semanas pasan. 2- Secreción de Leche; La producción de leche materna se establece y puede haber congestión mamaria y secreción de plenitud. 3- Cambios Hormonales; Se producen fluctuaciones hormonales, con disminución de las hormonas de embarazo y aumento de las hormonas involucradas en la producción de leche. 4- Recuperación de Peso y Forma Corporal; La mujer comienza a perder peso ganado durante el embarazo y su cuerpo comienza a volver a su forma anterior. 5- Adaptación Emocional; La madre puede experimentar una variedad de emociones como alegría, fatiga y cambios de estado de ánimo.

FASE TARDIA (6
SEMANAS EN
ADELANTE)

1- Visitas Posparto; La mujer realiza visitas regulares al médico para evaluar su recuperación física y emocional. 2- Ejercicio y Actividad Física; Se inicia gradualmente para fortalecer los músculos y 3 mejorar la salud cardiovascular. 4- Reanudación de la Actividad Sexual; Después de la aprobación del médico, la mujer puede reanudar la actividad sexual. 5- Adaptación Continua; La mujer continúa adaptándose a su nuevo papel y enfrentar desafíos como el cuidado de bebé, la lactancia y la falta de sueño.

TIPOS DE LOQUIOS

LOQUIOS ROJOS O
"LOQUIA RUBRA"

2-3 Primeros días. Compuestos principalmente de hematíes, vermix, lanugo, restos de membrana.

LOQUIOS MARRONES
O "LOQUIA FUSCA"

4-5 días siguientes. Compuestos por hematíes, leucocitos, células deciduales y exudado rico en proteína.

LOQUIOS AMARILLOS
O "LOQUIA FLAVA"

3-4 días siguientes. (PIOCITOS).

LOQUIOS BLANCOS O
"LOQUIA ALBA"

Hasta el día 20, serosidad blanquecina. La máxima eliminación se produce entre las 17-90 horas postparto, por la caída de estrógenos.

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN CADA ETAPA DEL PUERPERIO

PRINCIPALES
COMPLICACIONES

Son la hemorragia y el shock hipovolémico, por lo tanto los cuidados de enfermería irán encaminados a vigilar para prevenirlos.

VIGILACION PARA
"REVENIRLOS"

*Tomar constantes, *Vigilar la administración de fármacos oxitócicos, *Palpar el fondo uterino para comprobar la contracción de este, *Control uterino para controlar si es espontáneo o si necesita un sondaje vesical, *Valorar la episiotomía, *Valorar el descanso, favorecer la lactancia y vigilar el estado de las mamas, *Vigilar la aparición de los loquios, la cantidad, color y los coágulos si aparecen.

CONTROLAR

En el puerperio intermedio o mediato se tendrán en cuenta en estado general de la mujer, controlar las constantes vitales para descartar posibles hemorragias o alertarnos de signos de infección. Se debe valorar la involución uterina y los loquios con el fin de valorar la máxima involución uterina.