



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: José Rodolfo Santiago López*

*Nombre del tema: puerperio*

*Nombre de la Materia: ginecología y obstetricia*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: quinto*

# puerperio

## fases del puerperio

inmediata  
(0-6 horas  
después)

- contracciones uterinas { el utero comienza a contraerse para reducir su tamaño y controlar el sangrado
- expulsion de la placentia { la placenta es expulsada
- loqueos { sangrado vaginal llamado lochos, que contiene sangre, tejido y mucosidad
- reparación de tejidos { si se realizo una episiotomia o hubo desgarros perineales, se realizan suturas
- inicio de la lactancia { la madre puede comenzar a amamantar

mediata (6  
horas-6  
semanas)

- involucion uterina { el utero continua contrayendose medida que los días y semanas pasan
- secreciones de leche { la producción de leche materna se establece
- cambios hormonales { se producen fluctuaciones hormonales
- recuperación de peso y forma corporal { la mujer pierde el peso ganado durante el embarazo
- adaptación emocional { alegría, fatiga, cambios en el estado de animo

tardía (6 semanas  
en adelante)

- visitas posparto { la mujer realizar visitas regulares al medico
- ejecución y actividad fisica { se inicia gradualmente para fortalecer los musculos
- reanudación de la actividad sexual { después de la aprobación del medico
- adaptación continua { la mujer continua adaptando a su nuevo papel como madre

## tipos de loquios

- loqueos blancos { hasta el día 20, cerocidad blanquecina
- loqueos amarillos { 3-4 días siguientes (picitos)
- loqueos marrones { 4-5 días siguientes, compuesto por hematíes ,leucocitos, células decduales
- loqueos rojos { 2-3 primeros días, compuesto por hematíes,vermix, lanugo y restos de membranas

## cuidados de enfermería

- valoración de Silverman { utilizado para ver el estado respiratorio del recién nacido { -respiracion intercostal - quejido audible -quejido al respirar -postura - cianosis
- escala de Apgar { evalua cinco criterios diferentes para proporcionar una puntuación global del bienestar del recién nacido { -apariencia -pulso -grimace -actividad -respiracion

## Conclusión

El puerperio es la etapa posterior al alumbramiento, termina al regresar los órganos al estado de pre-embarazo, es una etapa no exenta de problemas, los cuales pueden ser muy severos si no se realizan labores de medicina preventiva.

La norma oficial mexicana indica que se deben seguir los procedimientos y tenerlos por escrito para seguir paso a paso las indicaciones, vigilando en todo tiempo el puerperio inmediato; se recomienda iniciar con la lactancia materna en los primeros 30 minutos del posparto en las madres que les sea posible. La revisión de signos vitales, tamaño del útero, sangrado, micción, en la primeras dos horas y luego cada 8 horas. Revisar tipo y Rh sanguíneos. Se debe indicar y favorecer la deambulación, alimentación normal, hidratación y adiestrar a la paciente sobre signos y síntomas de alarma. Se debe informar y adiestrar a las madres sobre cuidados del recién nacido y el periodo de lactancia materna.