



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: José Rodolfo Santiago López

Nombre del tema: puerperio

Nombre de la Materia: ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: quinto

puerperio

fases del puerperio

inmediata
(0-6 horas
después)

- contracciones uterinas { el utero comienza a contraerse para reducir su tamaño y controlar el sangrado
- expulsion de la placentas { la placenta es expulsada
- loqueos { sangrado vaginal llamado lochos, que contiene sangre, tejido y mucosidad
- reparación de tejidos { si se realizo una episiotomia o hubo desgarros perineales, se realizan suturas
- inicio de la lactancia { la madre puede comenzar a amamantar

mediata (6
horas-6
semanas)

- involucion uterina { el utero continua contrayendose medida que los días y semanas pasan
- secreciones de leche { la producción de leche materna se establece
- cambios hormonales { se producen fluctuaciones hormonales
- recuperación de peso y forma corporal { la mujer pierde el peso ganado durante el embarazo
- adaptación emocional { alegría, fatiga, cambios en el estado de animo

tardía (6 semanas
en adelante)

- visitas posparto { la mujer realizar visitas regulares al medico
- ejecución y actividad fisica { se inicia gradualmente para fortalecer los musculos
- reanudación de la actividad sexual { después de la aprobación del medico
- adaptación continua { la mujer continua adaptando a su nuevo papel como madre

tipos de loquios

- loqueos blancos { hasta el día 20, cerocidad blanquecina
- loqueos amarillos { 3-4 días siguientes (picitos)
- loqueos marrones { 4-5 días siguientes, compuesto por hematíes ,leucocitos, células decduales
- loqueos rojos { 2-3 primeros días, compuesto por hematíes,vermix, lanugo y restos de membranas

cuidados de enfermería

- valoración de Silverman { utilizado para ver el estado respiratorio del recién nacido { -respiracion intercostal - quejido audible -quejido al respirar -postura - cianosis
- escala de Apgar { evalua cinco criterios diferentes para proporcionar una puntuación global del bienestar del recién nacido { -apariencia -pulso -grimace -actividad -respiracion

Conclusión

El puerperio es la etapa posterior al alumbramiento, termina al regresar los órganos al estado de pre-embarazo, es una etapa no exenta de problemas, los cuales pueden ser muy severos si no se realizan labores de medicina preventiva.

La norma oficial mexicana indica que se deben seguir los procedimientos y tenerlos por escrito para seguir paso a paso las indicaciones, vigilando en todo tiempo el puerperio inmediato; se recomienda iniciar con la lactancia materna en los primeros 30 minutos del posparto en las madres que les sea posible. La revisión de signos vitales, tamaño del útero, sangrado, micción, en la primeras dos horas y luego cada 8 horas. Revisar tipo y Rh sanguíneos. Se debe indicar y favorecer la deambulación, alimentación normal, hidratación y adiestrar a la paciente sobre signos y síntomas de alarma. Se debe informar y adiestrar a las madres sobre cuidados del recién nacido y el periodo de lactancia materna.