



## **ACTIVIDADES**

**NOMBRE DEL ALUMNO: CATARINA JIMÉNEZ LÓPEZ**

**NOMBRE DEL TEMA: ATENCION PRE-NATAL PARCIAL: 2**

**NOMBRE DE LA MATERIA: GINECOLOGIA Y OBTETRICIA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: QUINTO CUATRIMESTRE C**



# Atencion Pre-Natal

## ATENCION PRE-NATAL

Cuidados correspondientes y frecuencias de consulta. se tiene que tener primero claro el concepto de salud reproductiva, estado completo de bienestar física, o mental, social y no solamente la ausencia de las enfermedades o dolencia de los aspectos relacionados con el sistema reproductivo, funciones y procesos. Control prenatal: Conjunto de actividades de promoción, prevención, diagnóstico y tratamiento con el fin de lograr una adecuada gestación.



## ATENCION DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

Se presenta y dirige a la mujer, siempre de manera respetuosa, cálida, compasiva y mirándola a los ojos. Explica de forma clara y sencilla los procedimientos que se le van a llevar a cabo, con el fin de disminuir miedos y ansiedad. Si la mujer es hablante de una lengua indígena y no habla español, busca el apoyo de un traductor. Identifica las molestias que presenta una mujer embarazada de manera general, diferenciando las que pueden ser normales, de las que pueden ser síntomas de algún problema o riesgo. Identifica y recomienda los elementos fundamentales para el cuidado general de una mujer embarazada. Evalúa factores de riesgo psicosociales potenciales que puedan influir en la mujer y su familia. Identifica y recomendar la higiene y alimentación durante el embarazo. Calcula la fecha probable de parto. Revisa las mamas para detección oportuna de displasias.

## PARTO

Contracciones uterinas: las fibras musculares uterinas se contraen de manera coordinada y rítmicas para dilatar el cuello uterino y facilita la expulsión del feto. vigilancia del trabajo de parto: monitorización fetal, examen clínico regular, evaluación de las contracciones uterinas, control de la temperatura y signos vitales de la madre.

Parto eutócico se refiere a un parto normal y sin complicaciones: vigilancia continua, apoyo emocional y físico, manejo de dolor y control de temperatura y signos vitales. episiotomía procedimiento quirúrgico.



## PUERPERIO

Involución uterina: el útero experimenta una reducción en tamaño a medida que las fibras musculares se contraen y el tejido se remodela para volver en su estado progestacional. se caracteriza por los cambios fisiológicos y emocionales que experimenta la mujer a medida que se recupera de la gestación y parto. Se divide en tres partes mediatas, inmediata y tardía.



## RECIEN NACIDO

La valoración de Silverman y la escala de Apgar son herramientas utilizadas en el ámbito médico para evaluar el estado de un recién nacido poco después del parto. componentes de Silverman: retracción intercostal, quejido audible, quejido al respirar, postura, cianosis. las puntuaciones totales se usa para evaluar la dificultad respiratoria del RN.

ESCALA DE SILVERMAN - ANDERSON				
0	1	2	3	4
0 puntos	1 a 3 puntos	4 a 6 puntos	7 a 10 puntos	
Interpretación				
Sin dificultad respiratoria				
Con dificultad respiratoria leve				
Con dificultad respiratoria moderada				
Con dificultad respiratoria severa				

## APGAR

Evalua cinco criterios diferentes para proporcionar una puntuación global del bienestar del recién nacido se aplica después de 1 a 5 minutos después del nacimiento: Apariencia, pulso, gesto, actividad y respiración, cada uno de estos se evalúa de 0 a 2 y la puntuación varía de 0 a 10

Test de APGAR				
<b>A</b> PARIENCIA	Test de APGAR	Puntuación 0	Puntuación 1	Puntuación 2
<b>P</b> ULSO	Color de Piel			
<b>G</b> ESTOS	Frecuencia Cardíaca	0	<100	>100
<b>A</b> CTIVIDAD	Respuesta a Estímulos			
<b>R</b> ESPIRACIÓN	Tono Muscular	Flácido	Tono bipo	Tono normal
	Respiración			

Elaborado por: catarina jimenez