



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Iván Alejandro Penagos Trujillo*

*Puerperio y cuidados de enfermería*

*Parcial II*

*Ginecología y obstetricia*

*María José Hernández Méndez*

*Licenciatura en Enfermería*

*5to. Cuatrimestre*

# PUERPERIO

También conocido como **posparto**, es el período que sigue al parto caracterizado por cambios fisiológicos y emocionales en la mujer a medida que se va recuperando de la gestación y el parto.

## FASES DEL PUERPERIO

### Fase Inmediata (0-6 horas después del parto)

1. Contracciones uterinas: después del parto el útero se contrae para reducir su tamaño y controlar el sangrado.
2. Expulsión de placenta: placenta expulsada generalmente 30 minutos después del parto, reduciendo riesgo de hemorragia.
3. Loquios: sangrado vaginal que contiene sangre, tejidos y mucosidad.
4. Reparación de tejidos: si se realizó episiotomía o hubo desgarro perinatal, realizar suturas para cicatrización.
5. Inicio de lactancia: la madre puede comenzar a amamantar al bebé tanto como sea posible.

### Fase Mediata (6 horas a 6 semanas)

1. Involución uterina: el útero sigue reduciendo su tamaño conforme pasan los días.
2. Secreción de leche: se establece la producción de leche y puede haber congestión mamaria y sensación de plenitud.
3. Cambios hormonales: se producen fluctuaciones hormonales con disminución de las hormonas del embarazo y aumento de las involucradas en la producción de leche.
4. Recuperación de peso y forma corporal: la mujer comienza a perder peso y comienza a volver a su forma anterior.
5. Adaptación emocional: la mujer experimenta una variedad de emociones positivas como negativas.

### Fase Tardía (6 semanas en adelante)

1. Visitas posparto: citas médicas para recuperación.
2. Ejercicios y actividad física.
3. Mejorar la salud cardiovascular.
4. Reanudación de la actividad sexual.
5. Adaptación continua: la madre se adapta a su nuevo papel como madre.

# PUERPERIO

## TIPOS DE LOQUIOS

- **Loquios rojos** o “loquia rubra” 2-3 primeros días.
- **Loquios marrones** o “loquia fusca” 4-5 días siguientes.
- **Loquios amarillos** o “loquia flava” 3-4 días siguientes.
- **Loquios blancos** o “loquia alba” hasta el día 20, serosidad blanquecina.

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL PUERPERIO

### Fase inmediata:

- Toma de signos vitales.
- Vigilar la administración de fármacos oxitócicos.
- Palpar el fondo uterino para comprobar su contracción.
- Control urinario para detectar si éste es espontáneo o si necesita sonda vesical.
- Valorar la episiotomía.
- Valorar el descanso, favorecer la lactancia y vigilar el estado de las mamas.
- Vigilar la aparición de los loquios, la cantidad, color y si aparecen coágulos.

### Fase mediata:

- Valorar el estado general de la mujer.
- Controlar las constantes vitales para descartar hemorragias o signos de infección.
- Valorar la involución uterina y los loquios para asegurar la máxima involución uterina.

### Fase tardía:

- Educación a la mujer previa al alta o post parto para reconocer signos en su domicilio.
- La completa involución de los genitales.
- Cuidado de las mamas, informar de la aparición de grietas, fisuras e infecciones para que la madre pueda manejarlas.
- Promover la lactancia materna y si no la hay, vigilar el regreso de la menstruación.