



# Mi Universidad

## CUADRO SINOPTICO

*Nombre del Alumno: Erika del Carmen Gutierrez Ozuna*

*Nombre del tema: "Puerperio"*

*Parcial: 1º*

*Nombre de la Materia: GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5º*

# PUERPERIO

Concepto

Al periodo que sigue después de la expulsión del producto de la concepción, en la cual los cambios anatómicos fisiológicos del embarazo se revierten al estado pregestacional.

Fases

-Puerperio inmediato

Concepto

-Periodo que comprende las primeras 24 horas del parto.  
-Se concentra en la retracción y en la contracción de la fibra muscular uterina.

Cuidados de enfermería

- Toma de signos vitales constante.
- Vigilar la administración de fármacos oxitócicos.
- Palpar el fondo uterino para comprobar la contracción.
- Valoración de los loqueos en cuanto a cantidad, color y presencia de coágulos.
- Valorar la episiotomía

-Puerperio mediato

Concepto

-Periodo que comienza a partir de las 24 horas hasta el décimo día de posparto.

Cuidados de enfermería

- Control de signo vitales al menos 2 veces al día.
- Vigilar y controlar la involución uterina y el aspecto de los loquios.
- Vigilar complicaciones como hemorragias e infecciones.
- Valoración de los loqueos en cuanto a cantidad, color y presencia de coágulos.
- Iniciar lactancia materna.

-Puerperio tardío

Concepto

-Periodo que abarca de los 8 a 42 días aprox., o el tiempo necesario para que el organismo de la mujer vuelva a su estado pregestacional.

Cuidados de enfermería

- Vigilar constante los signos vitales.
- Vigilar la completa involución de los genitales.
- Promoción sobre la lactancia materna.
- Vigilar signos de trombo flebitis.
- Se otorga citas de acuerdo el estado de salud.

# LOQUIOS

**Concepto** Se denomina al sangrado vaginal posterior al parto, producido por la salida de la placenta. Formados por decidua necrótica, sangre, resto de tejido de granulación y exudado de la superficie de la cavidad uterina.

**-Loquios rojos o loquia rubra**

- Ocurre durante los 2-3 primeros días tras el parto.
- Es un sangrado abundante muy similar al de la menstruación y suele ser muy habitual que se expulse coágulos.

**-Loquios marrones o loquia fusca**

- Ocurre en los días 4-5 siguientes.
- Compuesto por hematíes, leucocitos, células deciduales y exudado rico de proteína.

**-Loquios amarillo o loquia flava**

- Aparecen después de los 3-4 días.
- Contiene menos sangre y más exudado, leucocitos y decidua de generación grasa.

**-Loquios blancos o loquia alba**

- Presente desde el día 11 hasta el día 20 aprox.
- Reconocerás que estas en esta etapa por que no contiene elementos sanguíneos.

**Características**

- Son fluidos corporales que la mujer va ir expulsando, tras la expulsión del feto.
- Se caracteriza por ser no fétidos.
- Variables en cantidad.
- Característico a lo largo del puerperio.
- Pueden durar de 4-6 semanas con la involución uterina.

**Signos de alarma**

- Loquios cruentos de color rojo por más de 2 semanas.
- Hemorragia abundante tras los 40 días postparto.
- Mal olor de los loquios, olor fétido.
- Molestia o dolor en la parte baja del abdomen.
- Ausencia de loquios en las 2 primeras semanas postparto.

## CONCLUSION

En esta actividad nos enseña sobre el puerperio es el periodo que comprende desde el final del parto hasta la normalización de los cambios fisiológicos producidos durante el embarazo. Es un periodo largo de aproximadamente 6 semanas de duración o hasta la aparición de la primera menstruación. Esta trata de un periodo muy importante, ya que es el tiempo de aparición de los factores que lideran las causas de mortalidad materna, como las hemorragias postparto, entre otras. Por ello se acostumbra durante el puerperio tener controlado los parámetros vitales y la pérdida de sangre materna.

También comprendí que el puerperio se les debe atender a tiempo y con la importancia que amerita, en este sentido es bueno conocer la cultura del paciente y el entorno en el que se desenvuelve, en caso de no considerarlas puede generar situaciones adversas. Como bien se menciona en la actividad el puerperio se puede dividir en tres etapas como son: inmediato, mediato y tardío; es importante conocer e identificar complicaciones que se pueda presentar en cada uno de ellas, para que así el personal de enfermería pueda intervenir realizando actividades que benefician a la salud de la madre y evitar complicaciones en su estado de salud.

Así mismo, nos enseña acerca de los loquios es el fluido vaginal que se expulsa en los días posteriores al parto, está compuesto por sangre, desechos de tejidos de las paredes uterinas y leucocitos. Su forma es parecida a la de la menstruación y suele durar unos 25 días en el que ira cambiando de color y reduciendo su cantidad hasta desaparecer por completo. Es muy importante controlar la cantidad de loquios así como su color y olor; la presencia de una hemorragia demasiado abundante continua o de un olor demasiado intenso debe alertar para una revisión por una posible infección. Habría que valorar si puede existir retención de restos de placentas, una involución imperfecta de la región placentaria o ambos.

Desde mi punto de vista, enfermería puede potenciar la capacidad de las madres para superar los inconvenientes del puerperio, ayudándolas a la adaptación en esta nueva etapa. Esta es una labor muy importante del profesional de enfermería ya que informarlas y educarlas sobre los cambios que se producen y evitaría las posibles complicaciones del puerperio, garantizando la armonía de la nueva situación familiar y poder beneficiar la salud de la madre.

## Fuente de consulta

- <https://saludextremadura.ses.es/ventanafamilia/contenido?content=definicion-puerperio>
- <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/puerperio-cuidados-enfermeria/>
- <https://es.slideshare.net/djpachoncito/cuidados-de-enfermera-en-el-puerperio>
- <https://www.elpartoesnuestro.es/informacion/posparto/la-cuarentena/los-loquios>
- <https://www.mediquo.com/blog/ginecologia/loquios/>