



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Lesdy Adriana Ramírez Pérez*

*Nombre del tema: Puerperio.*

*Parcial: 1°*

*Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia.*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5°*

# PUERPERIO

## fase del Puerperio

- Puerperio Inmediato { Abarca las primeras 24 horas despues de parto
- Puerperio Mediato { Se extiende desde el sengundo al decimo dia.
- Puerperio Alejado { Concluyen en torno a los 40 - 45 de posparto.
- Puerperio Tardio { Puede alcanzar hasta los 6 meses si la madre opta por alimentar al bebé mediante una lactancia activa y prologada

## Tipos de loquios

- Loquios rojos o loquia rubra { 2 -3 Primeros días. compuestos principalmente de hematis, vermix, lanugo, restos de membranas
- Loquios marones o loquia fusca { 4- 5 días siguientes. Compuestos por hematíes, leucocitos, células deciduales y exudado rico en proteínas.
- Loquios amarillos o loquia flava { 3-4 días sugiente (piocitos)
- loquios balancos o loquia alba { hasta el día 20, serosidad blanquecina

## Cuidados de enfermeria en cada etapa del puerperio

- Puerperio Inmediato { Vigilancia de signos vitales, observaciones de perdida de sangre vaginal, evaluacion del utero para detectar signos de atonia uterina apoyo en la lactancia materna
- Puerperio Mediato { continuar con la vigilancia de signos vitales., promocion de la higiene personal, apoyo emocional y psicológico, control de dolor de parto
- Puerperio Tardio { evaluón de la recuperacion uterina, monitoreo del sangrado vaginal, promocion de la actividad fisica gradual, valoracion de la salud mental posparto y fomento del autocuidado y la nutricion adecuada.

# CONCLUSIÓN

El puerperio, conocido también como postparto, es un período crítico en la vida de una mujer tras el parto. Se divide en tres fases: inmediato, mediato y tardío. Durante el puerperio inmediato, que abarca las primeras 24 horas, se centra en la estabilización de la madre, el control del sangrado y la promoción del apego madre-bebé. El puerperio mediato, que va desde las 24 horas hasta los 7 días, implica cuidados continuos de la madre y el bebé, incluida la educación sobre lactancia materna y la vigilancia del estado emocional de la mujer. En el puerperio tardío, que se extiende desde los 7 días hasta las 6 semanas, se enfoca en la recuperación física y emocional de la mujer, así como en la promoción de la planificación familiar y la prevención de complicaciones.

Ya que los loquios son las secreciones vaginales normales después del parto. Comienzan como loquios rubra, que son rojos debido a la presencia de sangre, luego se vuelven serosos y finalmente albañosos. La observación de los loquios es esencial para detectar signos de complicaciones posparto, como infecciones uterinas o retención de restos placentarios.

En los cuidados de enfermería durante cada etapa del puerperio son fundamentales para la salud y el bienestar de la mujer. Incluyen la monitorización de signos vitales, la administración de medicamentos según sea necesario, la educación sobre cuidado personal y lactancia, el apoyo emocional y la promoción del autocuidado y la nutrición adecuada. Además, se debe fomentar un entorno de confianza y comprensión para que la mujer se sienta cómoda expresando cualquier preocupación o síntoma que pueda experimentar durante este período de cambio físico y emocional.

Todo esto lleva en el conocimiento y la aplicación de los cuidados de enfermería adecuados en cada etapa del puerperio son fundamentales para garantizar una recuperación exitosa y la transición exitosa a la maternidad. La atención integral y personalizada durante este período contribuye significativamente a la salud y el bienestar a largo plazo de la mujer y su hijo.