



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno : Petronita Angelica May Landero

Parcial: 2

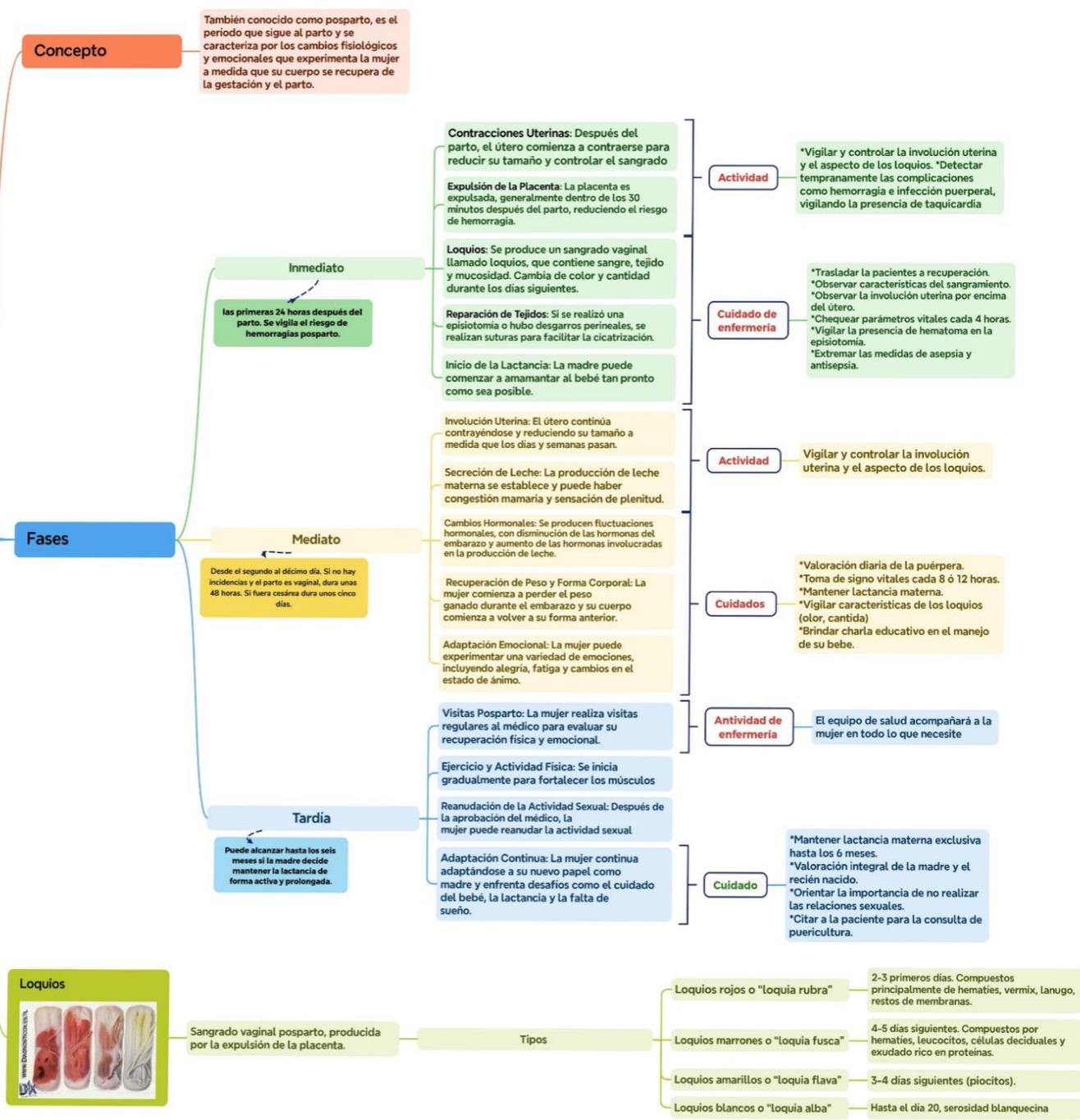
Tema: Puerperio

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5



Conclusión

Teniendo en cuenta todos los aspectos analizados, se llega a la conclusión de que estos diferentes temas, como lo es el puerperio es una etapa determinante para la mujer por la complejidad que supone la activación del rol materno y la recuperación de su organismo, esto nos permite saber que es muy importante seguir una dieta equilibrada y completa durante el puerperio, especialmente si se hace lactancia materna. Toma alimentos ricos en fibra y aumente la ingesta de líquidos para evitar el estreñimiento. Así como también No tomar bebidas alcohólicas ni medicamentos sin receta médica y evita el consumo de tabaco, en otras palabras tenemos diferentes conocimientos, ya conociendo los temas podemos decir que el loquío ayuda a que el flujo uterino que aparece después del parto como consecuencia de la involución del útero y de la zona de inserción placentaria, es importante saber que estos no deben oler mal y su cantidad debe ir descendiendo a medida que avanzan los días; si en algún momento detectas que el olor es muy fuerte o tienes un sangrado abundante cuando ya estaba remitiendo debes acudir al hospital para asegurar que no hay ningún problema. Durante estos periodos debemos saber que Durante este periodo del puerperio son de gran importancia para detectar signos y síntomas precoces de posibles complicaciones y/o alteraciones en esta etapa, así como para enseñar y fomentar aquellas prácticas que promuevan la salud marterno–infantil. En el puerperio hay importantes cambios fisiológicos y psicológicos en la mujer, pudiendo surgir complicaciones que comprometan su salud y la del recién nacido. Por ello, los servicios sanitarios deben atender y seguir a la mujer en este periodo.

Para finalizar este tema, en enfermería puede potenciar la capacidad de las madres para superar los inconvenientes del puerperio, ayudándolas a la adaptación en esta nueva etapa, ésta es una labor importante del profesional de enfermería, ya que informarlas y educarlas sobre los cambios que se producen mitigaría y evitaría las posibles complicaciones del puerperio, garantizando la armonía de la nueva situación familiar.

Bibliografía

UDS. 2024 ANTOLOGÍA . FISIOPATOLOGÍA I I

PDF. <https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=16957051181>

https://www.ecured.cu/Puerperio#Cuidados_de_enfermer.C3.ADa_en_el_puerperio_inmediato

https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/41377/19-02-26_Miniguia-DEF-PuerperioRN.pdf?sequence=-1&isAllowed=y