



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Eduardo Romeo Barrón Ancheyta

Nombre del tema: Puerperio

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Puerperio

Puerperio fisiológico

- Es el período que sigue al parto.
- Se caracteriza por los cambios fisiológicos y emocionales.
- El puerperio se divide comúnmente en tres fases.
- La atención médica, el apoyo emocional y el autocuidado son componentes importantes durante esta etapa.
- La recuperación puede variar según cada mujer y su experiencia de parto.

Fase Inmediata (primeras 24 horas).

- Contracciones Uterinas.
- Expulsión de la Placenta.
- Loquios.
- Reparación de Tejidos.
- Inicio de la Lactancia.

Fase Mediata (desde el segundo al décimo día).

- Involución Uterina.
- Secreción de Leche.
- Cambios Hormonales.
- Recuperación de Peso y Forma Corporal.
- Adaptación Emocional.

Fase Tardía (40-45 días de postparto).

- Visitas Posparto.
- Ejercicio y Actividad Física.
- Reanudación de la Actividad Sexual.
- Adaptación Continua.

Los loquios

- Al principio serán rojos como una menstruación y generalmente más abundante que una regla.
- A los loquios se llama el sangrado vaginal posparto, producida por la expulsión de la placenta.
- En cada mujer los loquios son diferentes.

Durarán unos 3-4 días.

Posteriormente presentara cambios en la coloración.

Loquios rojos o "loquia rubra".

- Primeros días.
- Compuestos principalmente de hematíes, vermix, lanugo, restos de membranas.

Loquios marrones o "loquia fusca".

- 4-5 días siguientes.
- Compuestos por hematíes, leucocitos, células deciduales y exudado rico en proteínas.

Loquios amarillos o "loquia flava".

- 3-4 días siguientes (piocitos).

Loquios blancos o "loquia alba".

- Hasta el día 20, serosidad blanquecina.

Cuidados de enfermería en cada etapa del puerperio

Fase Inmediata (primeras 24 horas).

Las principales complicaciones son la hemorragia y el shock hipovolémico.

- Toma de constantes.
- Vigilar la administración de fármacos oxitócicos.
- Palpar el fondo uterino para comprobar la contracción de éste.
- Control urinario para controlar si es espontáneo o si necesita un sondaje vesical.
- Valorar la episiotomía.
- Valorar el descanso, favorecer la lactancia, y vigilar el estado de las mamas.
- Vigilar la aparición de los loquios, la cantidad, color y los coágulos si aparecen.

Fase Mediata (desde el segundo al décimo día).

Se tendrá en cuenta el estado general de la mujer.

- Control de constantes vitales para descartar posibles hemorragias o alertarnos de signos de infección.
- Valorar la involución uterina y los loquios con el fin de valorar la máxima involución uterina

Fase Tardía (40-45 días de postparto).

Se capacita a la madre para reconocer signos en su domicilio.

- La completa involución de los genitales.
- Cuidado de las mamas, informar de la aparición de grietas, fisuras e infección para que la madre pueda manejarlas. Por medio de una adecuada limpieza de manos, evitar cremas y lociones.
- La lactancia materna y si no la hay, vigilar el regreso de la menstruación.

Conclusión

En conclusión, el puerperio es un periodo de vital importancia en la vida de una mujer gestante, que abarca desde el parto hasta la completa recuperación de los órganos reproductores. Durante este tiempo se producen cambios hormonales importantes, como la disminución brusca de los niveles de estrógeno y progesterona, lo que puede ocasionar sudoración, temblores y cambios de humor en la mujer. Uno de los aspectos importantes a tener en cuenta durante el puerperio son los loquios, que son las secreciones vaginales que se producen durante este periodo y que están compuestas por restos de sangre, moco y tejido uterino. Se distinguen tres tipos de loquios: loquios rubra, que son rojos, loquios serosa, que son rosados o marrones y loquios alba, que son amarillentos o blancos.

Los cuidados de enfermería durante el puerperio son fundamentales para garantizar la salud y el bienestar de la mujer en cada una de las fases. En la fase inmediata, se deben realizar controles frecuentes de signos vitales, evaluar la cantidad y calidad de los loquios, y promover el inicio de la lactancia materna. En la fase mediata, se deben realizar cuidados de higiene íntima, promover la deambulación temprana y enseñar a la mujer sobre los cambios emocionales y físicos que puede experimentar. En la fase tardía, se debe realizar un seguimiento del proceso de involución uterina, evaluar la cicatrización de la episiotomía o la cesárea, y brindar apoyo emocional y educación sobre la planificación familiar.

Referencias

Álvarez, A. R. (18 de 02 de 2018). *Portales Medicos*. Obtenido de <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/puerperio-cuidados-enfermeria/>

nuestro, E. p. (s.f.). *El parto es nuestro*. Obtenido de <https://www.elpartoesnuestro.es/informacion/posparto/la-cuarentena/los-loquios>

UDS. (s.f.). *UDS*. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ce0df76521479efc056c3a595e06dd85-LCLEN506%20GINECOLOGIA%20Y%20OBSTETRICIA.pdf>