



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Eduardo Romeo Barrón Ancheyta*

*Nombre del tema: Atención Pre-natal*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5to*

# Atención Pre-Natal

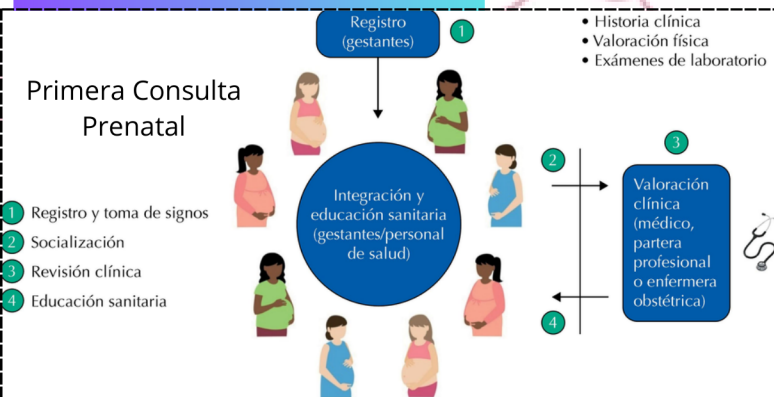
## Control Pre-natal

A la serie de contactos, entrevistas o visitas programadas de la embarazada con personal de salud, a efecto de vigilar la evolución del embarazo y obtener una adecuada preparación para el parto, el puerperio y el manejo de la persona recién nacida

objetivo

- Promoción de información sobre la evolución normal del embarazo y parto
- Síntomas de urgencia obstétrica;
- El derecho de las mujeres a recibir atención digna, de calidad, con pertinencia cultural y respetuosa de su autonomía
- Elaborar un plan de seguridad para que las mujeres identifiquen el establecimiento para la atención médica resolutivo donde deben recibir atención inmediata

## El examen de valoración



Promover que la embarazada de bajo riesgo reciba como mínimo cinco consultas prenatales

- 1ª consulta: entre las 6 - 8 semanas;
- 2ª consulta: entre 10 - 13.6 semanas;
- 3ª consulta: entre 16 - 18 semanas;
- 4ª consulta: 22 semanas;
- 5ª consulta: 28 semanas;
- 6ª consulta: 32 semanas;
- 7ª consulta: 36 semanas; y
- 8ª consulta: entre 38 - 41 semanas.

Promover que se realice un ultrasonido obstétrico en cada trimestre del embarazo



**Identificar signos y síntomas de urgencia obstétrica** hipertensión arterial, pérdida de la conciencia, convulsiones, epigastralgia, cefalea intensa, hemorragia transvaginal, palidez intensa, dolor abdominal, fiebre, pérdida transvaginal de líquido o sangre



Sangrado vaginal

Promover la lactancia materna exclusiva



**Lactancia materna EXCLUSIVA**  
De 0 a 6 meses  
(Sin dar otro líquido o alimento)

## Fecha probable de parto

Cálculo de la fecha probable de parto

Día Mes Año  
Última Regla + 7 días / Mes de la Regla - 3 meses / +1 año

Ejemplo → Día de última regla: 21/5/2019

21 + 7 = 28 / 5 - 3 = 2 (Febrero) / 2019 + 1 = 2020  
**28/02/2020**

## Prevención del peso bajo al nacimiento

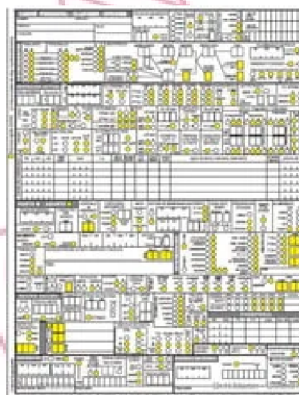
- Se debe realizar 3 meses antes del embarazo y durante la gestación.
- Los procedimientos preventivos deben incluir la orientación a la mujer para el autocuidado, la identificación de los signos de alarma y la búsqueda de atención médica oportuna

Vacunar a la embarazada

## Esquema de vacunación en el embarazo<sup>1</sup>

Vacuna	Antes del embarazo	Durante el embarazo	Después del embarazo	Tipo de Vacuna	Vía
Hepatitis A	Si hay alto riesgo de contagio	Si hay alto riesgo de contagio	Si hay alto riesgo de contagio	Inactivada	IM
Hepatitis B	Si, en caso de riesgo	Si, en caso de riesgo	Si, en caso de riesgo	Inactivada	IM
Virus del papiloma humano (VPH)	Si, a partir de los 10 años	No, está en estudio	Si, a partir de los 10 años	Inactivada	IM
Influenza	Si	Si	Si	Inactivada	IM
Triple viral (SRP*)	Si, evitar el embarazo por 4 semanas	NO	Si, evitar el embarazo por 4 semanas	Viva	SC
Menigocócica					
• Polisacárido	En mujeres con indicación médica	En mujeres con indicación médica	En mujeres con indicación médica	Inactivada	SC
• Conjugada	En mujeres con indicación médica	En mujeres con indicación médica	En mujeres con indicación médica	Inactivada	IM
Neumocócica polisacárida	En mujeres con indicación médica	En mujeres con indicación médica	En mujeres con indicación médica	Inactivada	IM o SC
Tétanos, difteria, Bordetella pertussis acelular (dTPa)	Si, se prefiere	Si, en caso de alto riesgo de B. pertussis	Si, se prefiere	Toxoide	IM
Varicela	Si, evitar el embarazo por 4 semanas	NO	Si, evitar el embarazo por 4 semanas. Administrar inmediatamente en pacientes susceptibles	Viva	SC

## Hoja de control prenatal como herramienta



- Identificación
- Antecedentes familiares, personales y obstétricos
- Gestación actual
- Parto o aborto
- Enfermedades durante el embarazo
- Puerperio
- Egreso materno
- Recién nacido
- Enfermedades del recién nacido
- Egreso del recién nacido
- Egreso materno
- Anticoncepción

Es aquella en la que el médico y tú interactúan para obtener la mayor información sobre tu estado de salud, la evolución del embarazo y el desarrollo del bebé

# Referencias

SEGOB. (07 de 04 de 2016). Obtenido de  
[https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5432289&fecha=07/04/2016#gsc.tab=0](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5432289&fecha=07/04/2016#gsc.tab=0)