



**NOMBRE DE EL ALUMNO: Carlos Alejandro Moreno García**

**NOMBRE DE EL PROFESOR: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ**

**MATERIA: GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA**

**CUATRIMESTRE. 5to Cuatrimestre**

**NOMBRE DEL TRABAJO: Súper Nota**

**FECHA: 11/03/2024**

**Comitán De Domínguez Chiapas**

# ATENCIÓN PRENATAL

Cuidados correspondientes y frecuencia de consulta.

Control prenatal se tiene que tener primero el concepto claro de salud reproductiva

Estado completo de bienestar físico y mental y social

**Objetivos generales del control prenatal**

- Diagnosticar la edad gestacional.
- Diagnosticar la condición fetal.
- Diagnosticar la condición materna.
- Identificar factores de riesgo.
- Educa a la madre.

Sincelejo



## ATENCIÓN DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

**ATENCIÓN prenatal**

Se realiza cada vez que vas al servicio de salud para **controlar el embarazo** o cuando el personal de salud llega a tu comunidad u hogar, a fin de:

- Identificar riesgos
- Prevenir complicaciones
- Facilitar un parto seguro
- Ayudarte a conocer más sobre los cuidados que necesitan vos y tu bebé

El embarazo se cuenta a partir de la fecha de tu última menstruación y dura, en promedio, 40 semanas (9 meses)

El embarazo y la atención médica prenatal van de la mano

Durante el primer trimestre, la atención médica prenatal comprende análisis de sangre, una exploración física.

**Cuidados durante el embarazo**

- Cuida de tu alimentación
- Realiza ejercicio de manera moderada
- No cargues cosas pesadas
- Utiliza ropa holgada y cómoda

TONALÁ

## PARTO Y PUERPERIO

Luego del parto, empieza el período que se conoce como puerperio

**Puerperio inmediato:** son las primeras 24 horas después del parto. **Puerperio mediato:** abarca desde las 24 horas a los primeros 10 días luego de dar a luz. **Puerperio alejado:** se extiende hasta el día 40 posterior al parto.

Se producen cambios físicos y hormonales que permiten al cuerpo de la persona gestante volver al estado previo del embarazo

1 Embarazo

2 Parto

3 Puerperio

**EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO**

1ª ENFERMERÍA