



Alumna: CRISOLITO GARCIA HERNANDEZ

Profesor: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ

Materia: GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

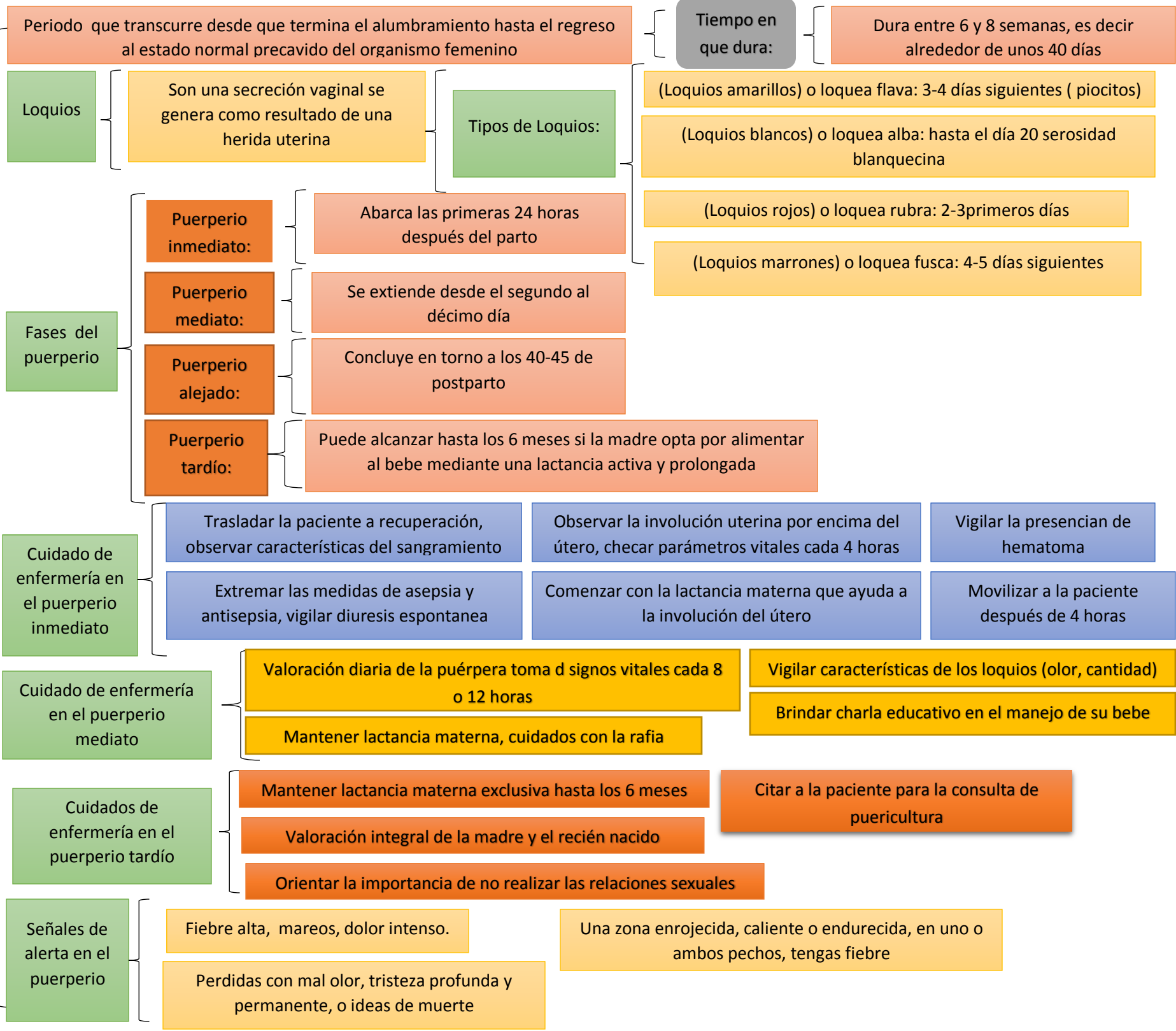
Tema: PUERPERIO

5 CUATRIMESTRE

GRUPO C

LIC. EN ENFERMERIA

PUERPERIO



Durante el estudio del tema PUERPERIO como aprendizaje comprendimos reamente de lo que se trata nos enseña que es el periodo que lleva después del alumbramiento hasta el regreso al estado normal del organismo femenino, el tiempo de duración es entre seis y ocho semanas, es decir, alrededor de unos 40 días a este periodo se le conoce como cuarentena, es un momento muy importante ya que, es el momento en el que el organismo recupera su situación previa al embarazo. Es una etapa de cambios físicos psíquicos y emocionales por ejemplo: volumen sanguíneo de 8.5 litros, el útero crece a un nivel más grande que después del proceso regresa a su estado normal, también las glándulas mamarias existen cambios en ella ya que produce la lactancia materna donde se logra ver que está más grande, durante el puerperio es muy importante cuidar la alimentación llevar una dieta balanceada, una de las recomendaciones es no utilizar bidé ni tapones , no realizar baños de inmersión ,evitar mantener relaciones sexuales ,se clasifica en tres fases (puerperio inmediato primeras 24 horas), (puerperio temprano primera semana), (puerperio tardío Puede alcanzar hasta los 6 meses si la madre opta por alimentar al bebe mediante una lactancia activa y prolongada.