



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Paola Morales Pérez*

*Nombre del tema: Puerperio*

*Parcial: 5to*

*Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5to*

# PUERPERIO

## ¿Que es?

Etapa que comienza para la mujer inmediatamente después del nacimiento

Tiene una duración de 40 días

En ese período retroceden los cambios que se produjeron durante el embarazo

## Fases del puerperio

### Puerperio inmediato

24hrs después del parto

La mujer puede sentirse cansada después del esfuerzo realizado en el parto

### Puerperio mediato

Abarca desde las 24hrs hasta los primeros 10 días

En este período la madre y el bebé reciben el alta hospitalaria

Antes de se vigila y controla la evolución uterina y aspecto de los loquios

### Puerperio tardío

Se extiende hasta los 364 días después del parto

En este periodo se recupera el peso del útero antes del embarazo

## Cuidados de enfermería

### Puerperio inmediato

Se debe realizar vigilancia de la madre

Controlando a sus constantes vitales

Tension arterial

Pulso

Temperatura

Se palpa el fondo uterino

Favorecer la lactancia

Comprobar la contracción de este valor la episiotomía

### Puerperio mediato

Vigilar y controlar la involucion uterina

Detectar si tiene complicaciones

Hemorragias e inflamación puerperal

Vigilando

Taquicardia

Fiebre

Taquipnea

### Puerperio tardío

El trabajo de enfermería es indirecto

Se trata de educacion previa al postparto

Se capacita a la madre

Informar a la aparicion de grietas

Fisuras e infección para que la madre tenga sus precauciones

## Tipos de loquios

### Loquios rojos

También conocido como loquia rubra

Ocurre entre los días 2-3 después del parto

### Loquios marrones

Conocido como loquia fusca

ocurre en los días 4-5 siguientes

### Loquios amarillos

conocida como loquia flava

ocurre en los días 3-4

### Loquios blancos

Loquia alba

Ocurre hasta el dia 20, serosidad blanquecina

Con el simple hecho de pensar en tener un bebe lleva a desencadenar un sinfín de cambios en la cual la mujer debe de atravesar en los 9 meses de gestacion aunque tambien se debe de tomar en cuenta que pasara despues de dar a luz y es que tambien son momentos en los que se deben de llevar cuidados, vigilancia o un control.

Esto es para entender que es lo que pasa en una mujer despues de un parto. El cuerpo o para mas especificos el utero debe de regresar a su tamaño normal ya que durante el embarazo este se exiente, sin embargo en el cuidado de enfermeria debe de llevarse a cabo ciertos cuiados ya que asi se evitan consecuencias como por ejemplo si el utero no esta regresando a su normalidad, hay que hacer una intervencion ya que eso puede llevar a una hemorragia puede llegar hacer leve pero tambien graves.

Tambien se lleva acabo el estar en vigilancia en que la madre no presente alguna otra complicacion como fiebre o taquipnea.

Ademas despues de cierto tiempo se les tiene que dar de alta a la madre y al bebe, es en este punto que el enfermero debe de educar, es decir debera de darle toda aquella informacion a la madre para capacitarla y asi ella podra tener precaucion.