



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Paola Morales Pérez

Nombre del tema: Puerperio

Parcial: 5to

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

PUERPERIO

¿Que es?

Etapa que comienza para la mujer inmediatamente después del nacimiento

Tiene una duración de 40 días

En ese período retroceden los cambios que se produjeron durante el embarazo

Fases del puerperio

Puerperio inmediato

24hrs después del parto

La mujer puede sentirse cansada después del esfuerzo realizado en el parto

Puerperio mediato

Abarca desde las 24hrs hasta los primeros 10 días

En este período la madre y el bebé reciben el alta hospitalaria

Antes de se vigila y controla la evolución uterina y aspecto de los loquios

Puerperio tardío

Se extiende hasta los 364 días después del parto

En este periodo se recupera el peso del útero antes del embarazo

Cuidados de enfermería

Puerperio inmediato

Se debe realizar vigilancia de la madre

Controlando a sus constantes vitales

Tension arterial

Pulso

Temperatura

Se palpa el fondo uterino

Favorecer la lactancia

Comprobar la contracción de este valor la episiotomía

Puerperio mediato

Vigilar y controlar la involucion uterina

Detectar si tiene complicaciones

Hemorragias e inflamación puerperal

Vigilando

Taquicardia

Fiebre

Taquipnea

Puerperio tardío

El trabajo de enfermería es indirecto

Se trata de educacion previa al postparto

Se capacita a la madre

Informar a la aparicion de grietas

Fisuras e infección para que la madre tenga sus precauciones

Tipos de loquios

Loquios rojos

También conocido como loquia rubra

Ocurre entre los días 2-3 después del parto

Loquios marrones

Conocido como loquia fusca

ocurre en los días 4-5 siguientes

Loquios amarillos

conocida como loquia flava

ocurre en los días 3-4

Loquios blancos

Loquia alba

Ocurre hasta el dia 20, serosidad blanquecina

Con el simple hecho de pensar en tener un bebe lleva a desencadenar un sinfín de cambios en la cual la mujer debe de atravesar en los 9 meses de gestacion aunque tambien se debe de tomar en cuenta que pasara despues de dar a luz y es que tambien son momentos en los que se deben de llevar cuidados, vigilancia o un control.

Esto es para entender que es lo que pasa en una mujer despues de un parto. El cuerpo o para mas especificos el utero debe de regresar a su tamaño normal ya que durante el embarazo este se exiente, sin embargo en el cuidado de enfermeria debe de llevarse a cabo ciertos cuiados ya que asi se evitan consecuencias como por ejemplo si el utero no esta regresando a su normalidad, hay que hacer una intervencion ya que eso puede llevar a una hemorragia puede llegar hacer leve pero tambien graves.

Tambien se lleva acabo el estar en vigilancia en que la madre no presente alguna otra complicacion como fiebre o taquipnea.

Ademas despues de cierto tiempo se les tiene que dar de alta a la madre y al bebe, es en este punto que el enfermero debe de educar, es decir debera de darle toda aquella informacion a la madre para capacitarla y asi ella podra tener precaucion.