



**Mi Universidad**

**CUADRO SINOPTICO**

*Nombre del Alumno YELIXA SULEIMA HERNANDEZ HERNANDEZ*

*Nombre del tema PUERPERIO*

*Parcial MODULO I I*

*Nombre de la Materia GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA*

*Nombre del profesor MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ*

*Nombre de la Licenciatura LIC EN ENFERMERIA 5C*

*Cuatrimestre QUINTO*

## CONCLUSION

El puerperio también conocido como PosParto tiene tres fases: FASE INMEDIATA FASE MEDIATA Y FASE TARDIA que es después del parto.

Para mí el Puerperio es un evento único y transitorio en la mujer, a partir del cual se transforma desde el punto de vista social, biofísico, emocional y espiritual, el cual se refleja en la actitud y en las acciones que realizan con respecto al cuidado de sí misma y del recién nacido. Es decir fase inmediata son los procesos que atraviesa la madre después del parto como la expulsión de la placenta, la reproducción de leche materna darle lo más antes posible al recién nacido. Fase mediata su cambio físico estará un poco inflamada pero durante los días volverá a su forma anterior, los loquios se producen un sangrado vaginal pero con los días irá cambiando de color y disminuyéndose, sus cambios emocionales como feliz, triste, etc, el motivo por sus cambios emocionales son por la producción de hormonas. Y fase tardía que son como adaptación como al nuevo papel de madre, cuidados del bebé y sobre todo la falta de sueño, hacer ejercicio para su estado físico y su salud. Es algo increíble lo que pasamos las mujeres después de un parto por que ahí veces que pensamos que el parto es el más duro proceso pero sin imaginar que el Puerperio (PosParto) es el proceso más difícil, porque podemos sufrir una Depresión PosParto por adaptación de nuestro estado físico y emocional.