



Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Dafne Paola Sánchez Aguilar

Nombre del tema: Vendajes

2do. Parcial

Nombre de la Materia: Enfermería Médico Quirúrgica

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería General

5to. Cuatrimestre

Comitan de Domínguez, Chiapas; 8 de Abril de 2024

VENDAJES

Definición

Los vendajes son procedimientos que tienen como objetivo cubrir una zona lesionada (heridas, quemaduras, hemorragias, entre otros), también sirven para sostener una parte del cuerpo como en fracturas, luxaciones o contener un sangrado.

Principios

- Colocar la parte a vendar en posición cómoda.
- Utilizar un vendaje seguro y sencillo (circular).
- Colocarse frente a la región a vendar.
- Hacer un anclaje o fijarlo (dando vuelta 2 veces) con el cabo inicial de la venda al iniciar el vendaje.
- Aplicar el vendaje de izquierda a derecha, de acuerdo con el dominio lateral del primer respondiente (zurdo o derecho).
- Los vendajes se inician por la parte distal, dirigiéndose a la proximal, de los miembros.
- Los dedos deben quedar descubiertos para poder revisar cambios de color y temperatura, sensibilidad o adormecimiento.
- Los vendajes deben quedar firmes, pero no apretar.
- Es conveniente cubrir las prominencias óseas (irregularidades que sobresalen en la superficie del hueso: talones, sacro, tuberosidades isquiáticas, trocánter mayor del fémur, otros).

Funciones

- **Vendaje protector:** Su función es proteger una zona anatómica de agentes externos, para aplicación de calor en procesos reumáticos, etc.
- **Vendaje de sujeción:** Su función es fijar en su lugar apósitos, férulas, etc.
- **Vendaje de compresión:** Para realizar hemostasia en heridas sangrantes, para favorecer el retorno venoso en patologías vasculares, para disminuir edema e inflamación en procesos traumáticos, etc.
- **Vendaje inmovilizador:** Para limitar el movimiento de articulaciones traumáticas.
- **Vendaje de protección:** Es muy útil para evitar posibles daños de zonas más expuestas a golpes, roces, fricción o presión.

- Fijar material de curación sobre una herida y así evitar la entrada de gérmenes.
- Colocar un vendaje compresivo y detener una hemorragia.
- Limitar el daño evitando el movimiento en un miembro lesionado.
- Fijar tablillas o férulas.
- Limitar el movimiento de una articulación afectada.
- Fijar apósitos.
- Ejercer presión en una parte del cuerpo.
- Favorecer el retorno venoso.
- Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo.

VENDAJES

Ejemplos

Cabestrillo

Se emplea para sostener la mano, brazo o antebrazo, en caso de heridas, quemaduras, fracturas, esguinces y luxaciones.

- Coloca el antebrazo ligeramente oblicuo, quedando la mano más alta que el codo.
- Sitúate detrás de la víctima y coloca la venda triangular extendida.
- Lleva el extremo inferior de la venda hacia el hombro del brazo lesionado.
- Sujeta los dos extremos de la venda con un nudo hacia un lado del cuello (del lado lesionado) nunca sobre los huesos de la columna vertebral.
- Deja los dedos descubiertos para controlar el color y la temperatura.



Vendaje Circular

Se utiliza para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización, fijar un apósito, contener hemorragias e iniciar o finalizar un vendaje. Este vendaje suele realizarse en lugares no muy grandes como la muñeca, brazo, pierna, pie o los dedos de la mano.

Su función: protectora o de sujeción.

Para aplicarlo simplemente se debe dar vueltas circularmente sobre la zona que quieres proteger y sobre el mismo vendaje cuando este finalice una vuelta completa.



VENDAJES

Ejemplos

Vendaje espiral

Se utiliza generalmente en extremidades. La venda cubre dos tercios de la vuelta anterior y se sitúa oblicua al eje de la extremidad. Se emplea una venda elástica porque puede adaptarse a la zona que se va a vendar.

Su función: de protección o compresiva.

Se inicia desde la parte inferior de la extremidad ascendiendo hasta cubrirla hasta la zona óptima.

Inicia siempre el vendaje en la parte más distante del corazón, en dirección a la circulación venosa, con vueltas circulares para fijar el vendaje. Evita vendar una articulación en extensión, porque al doblarlo dificulta su movimiento. De ser posible, no cubras los dedos de las manos o de los pies.

Se coloca llevando hacia arriba el vendaje en un leve ángulo, de modo que se cubra la zona que se desea. Las vueltas de venda son paralelas y se superponen a la misma en unos dos tercios del ancho.



Vendaje en 8 o tortuga

Se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, hombro, codo, muñeca), ya que permite a éstas tener cierta movilidad.

Coloca la articulación ligeramente flexionada y efectúa una vuelta circular en medio de la articulación. Dirige la venda de forma alternativa hacia arriba y después hacia abajo, de forma que, en la parte posterior, la venda siempre pase y se cruce en el centro de la articulación. Vuelta recurrente: se usa en las puntas de los dedos, manos o muñones de amputación. Después de fijar el vendaje con una vuelta circular, lleva el rollo hacia el extremo del dedo o muñón y regresa hacia atrás. Haz un doblé y regresa hacia la parte distal. Finalmente, fija con una vuelta circular.

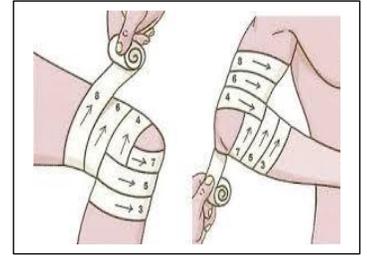


VENDAJES

Ejemplos

Vendaje para codo o rodilla

Con la articulación semiflexionada, efectúa dos vueltas circulares en el centro de ésta, para, posteriormente, proseguir con cruces en ocho, alternos sobre brazo y antebrazo, o pierna y muslo. Este tipo de vendaje no debe inmovilizar totalmente la articulación.



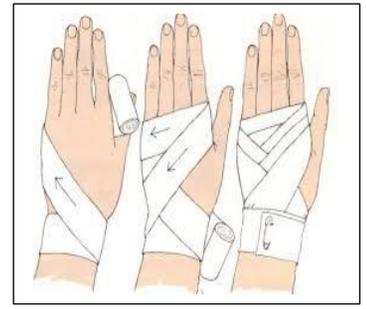
Vendaje para tobillo o pie

Comienza con dos vueltas circulares a nivel del tobillo. Efectúa varias vueltas en ocho que abarquen, alternativamente, pie y tobillo, remontando de la parte distal hacia la proximal, para terminar con dos vueltas circulares a la altura del tobillo y la fijación de la venda.



Vendaje para manos y dedos

Inicia este vendaje haciendo dos vueltas circulares a nivel de la muñeca. Desplaza la venda hacia el dedo y realiza 2 vueltas recurrentes, que deben ser fijadas con dos circulares a nivel del dedo. Para terminar la operación, sigue con varias espirales en ocho entre el dedo y la muñeca. Finalice con dos circulares de fijación a nivel de la muñeca.



Vendaje para ojo

Protege el ojo con un apósito. Da dos vueltas circulares a nivel de la frente, sujetando el borde superior del apósito. Desciende la venda hacia el ojo afectado. Tapa éste y pásela por debajo de la oreja del mismo lado. Repite esta maniobra, tantas veces como sea necesario, para tapar completamente el ojo.



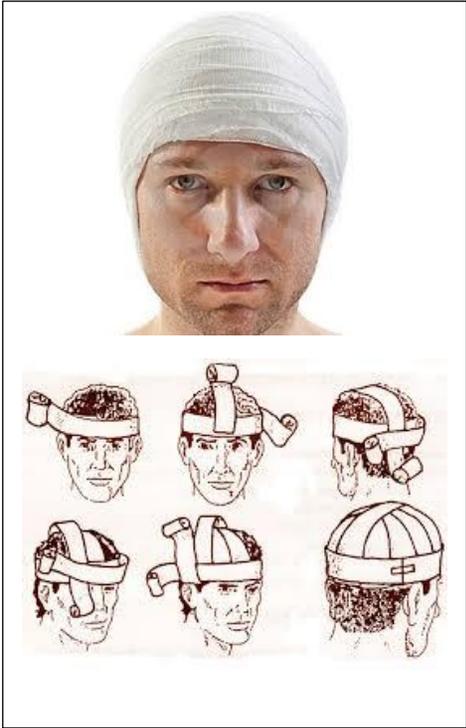
VENDAJES

Ejemplos

Capelina

Es el tipo de vendaje utilizado para las heridas en la cabeza y puede aplicarse con una única venda o con dos.

Inicia el vendaje efectuando una vuelta circular en sentido horizontal alrededor de la cabeza. Realiza un dobléz de 90 grados al finalizar la primera vuelta, continuando el vendaje en sentido sagital, siguiendo la línea media de la bóveda craneana, hasta encontrarse a nivel de la primera vuelta. La o el primer respondiente libre sujetará los dobleces, mientras el que maneja la venda realiza una nueva vuelta circular, de modo que queden aprisionados los dos dobleces de los tramos sagitales. De esta forma, efectúa vueltas recurrentes intercalándolas con los tramos sagitales. Termina con dos vueltas circulares. Fija el vendaje con esparadrapo. Recuerda mantener la tracción cervical en pacientes traumatizados.



Bibliografía

- https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/Vendajes_compressed.pdf
- <https://medac.es/blogs/sanidad/tipos-de-vendajes>
- https://d3afc8hatrp5rg.cloudfront.net/wp-content/uploads/2019/03/N44_2013_La-Importancia_vendajes.pdf