



- **Nombre del Alumno: Merari Abigail Sanchez Alfaro**
- **Nombre de la Materia: ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA I.**
- **Docente: María José Hernández Méndez.**
- **Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA**
- **Cuatrimestre: 5**
- **Fecha de entrega: 8-abril-2024**

DEFINICIÓN DE VENDAJES:

como procedimiento o técnica, consiste en envolver una parte del cuerpo que está lesionada por diversos motivos. Actualmente su uso más frecuente es para cubrir las lesiones cutáneas e inmovilizar las lesiones osteoarticulares. Pero es utilizado en general en el tratamiento de heridas, hemorragias, contusiones, esguinces, luxaciones y fracturas. Es una técnica específica que permite mantener cierta funcionalidad de la zona lesionada sin perjuicio de la misma. Aplicado como una técnica terapéutica, pretende limitar selectiva y mecánicamente la movilidad de una articulación en el sentido del movimiento que afecta a las estructuras lesionadas de los tejidos peri articulares.

FUNCIÓN:

- **Compresión:** Para detener hemorragias, fomentar la absorción de líquidos tisulares y prevenir la pérdida de estos mismos.
 - **Contención:** Para limitar los movimientos de extremidades o articulaciones en casos de luxación, esguince o fractura, sujetar material de curación y proporcionar calor y protección.
- Corrección:** Para inmovilizar una parte del cuerpo y corregir deformidades.

PRINCIPIOS:

- Lavado de manos antes y después de cada vendaje.
- Impedir el contacto entre zonas dérmicas aislándolas con gasas.
- Proteger las prominencias óseas antes de vendarlas.
- Utilizar la venda más adecuada para los fines del vendaje.
- Iniciar el vendaje sosteniendo el rollo de la venda en una mano y el extremo inicial con la otra.

EJEMPLOS DE VENDAJES:

Vendaje en espiga

vendaje en espiga es una técnica utilizada para vendar un miembro o región del cuerpo mediante gasas, lienzos u otros materiales similares. Aunque suena intrigante, no involucra bananas, pero sí tiene un propósito importante.

Técnica:

Se realiza sosteniendo el rollo de venda con la mano dominante y se sube. Comenzaremos siempre por la parte más distal.

La primera vuelta se realiza con una inclinación de 45° en dirección a la raíz del miembro, la 2.ª sobre ésta con una inclinación invertida (45° en dirección contraria a la anterior), la tercera como la primera, pero avanzando unos centímetros hacia la raíz del miembro... así, en un movimiento de vaivén, se completa el vendaje, que al terminar queda con un aspecto de «espiga».

Circular

Utilizado para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización, para fijar un apósito y para iniciar o finalizar un vendaje. Se utiliza en lugares de anchura no muy grande como puede ser muñeca, brazo, pierna, pie y dedos de la mano.

Técnica:

- extremo inicial: Comienza aplicando el extremo inicial del vendaje en la zona a tratar. Puedes asegurarlo con una vuelta de seguridad.
- Movimiento circular: Gira la venda alrededor de la zona afectada en forma de círculo. Mantén una presión uniforme y asegúrate de cubrir completamente la zona.
- Vuelta de seguridad: Después de dos o tres vueltas, realiza una vuelta de seguridad para fijar el vendaje.
- Continúa girando: Continúa girando la venda en la misma dirección hacia la parte superior de la extremidad a inmovilizar.
- Finalización: Finaliza con otra vuelta de seguridad para asegurar el extremo final del vendaje.

Vendaje de vuelta recurrente:

Esta técnica se emplea en las puntas de los dedos, la cabeza y muñones

Técnica:

Este vendaje comienza con dos vueltas en la parte de debajo de la articulación y luego se dobla de tal forma que quede en perpendicular con respecto a esas vueltas para, a continuación, vendar el extremo de delante a atrás y volviendo al principio con una nueva vuelta. Esta operación se debe repetir varias veces hasta tener el área perfectamente cubierta con la venda.

EN 8

esta técnica de vendaje terapéutico en 8 es conocida en otras ocasiones como técnica tortuga es utilizada para poder tratar articulaciones sin que estas puedan perder su funcionalidad se asemeja un poco a la tendencia de vendaje en zig zag, la idea es pasar de venda arriba y abajo dejando libre el centro de la articulación , con objetivo que esta no pierda movilidad o funcionalidad también sirve en la aplicaciones y fijaciones de apósitos como son los casos de post operados o en curaciones más específicas

Técnica:

Se coloca la articulación en posición funcional y se efectúa una vuelta circular en medio de la articulación, luego alternando vueltas ascendentes y descendentes hasta formar figuras en ocho, también sirve para inmovilizar clavícula y para formar postura, es recomendado por un doctor para una buena formación de la columna.

Velpeau:

Se trata de un vendaje braqueo-torácico que se emplea ante emergencias de lesiones traumáticas o crónicas. Consiste en adosar el brazo sobre la cara anterior del tórax, el codo en un ángulo agudo y la mano de manera posterior al hombro sano.

Técnica:

brazo se coloca a lo largo del tórax con el codo en flexión y la mano más alta que el codo. Se dan vueltas de venda alrededor del tórax y brazo para mantener la posición. En nuestro medio se emplea para inmovilizar hombro en una luxación acromioclavicular.