



**Profesor: Maria José Hernández Méndez !!**

**Grado: 5B**

**Materia: Enfermería médico quirúrgica.**

**Alumna: Marení palacios Santiago**

**tema: vendajes**

**cuadro sinóptico**

# Vendajes

1

MARENI PALACIOS SANTIAGO

## DEFINICION DE VENDAJES



## PRINCIPIOS



## FUNCION



## TIPOS DE VENDAJES

Los vendajes son técnicas o procedimientos utilizados para envolver o cubrir una parte del cuerpo con el fin de protegerla, inmovilizarla, comprimirla o proporcionar soporte. Se utilizan en medicina para tratar lesiones, heridas o para prevenir daños adicionales.

1. Protección: El vendaje debe proteger la zona afectada de daños adicionales o irritaciones externas.
2. Compresión: El vendaje debe proporcionar compresión para controlar la inflamación y reducir el riesgo de hemorragias.
3. Inmovilización: En casos de lesiones musculoesqueléticas, el vendaje debe inmovilizar la articulación o el área afectada para facilitar la recuperación y prevenir movimientos que puedan empeorar la lesión.
4. Soporte: El vendaje debe proporcionar soporte adecuado para las estructuras lesionadas, como músculos, tendones o ligamentos, ayudando a estabilizar la zona y facilitando la rehabilitación.
5. Circulación: Es importante que el vendaje no interfiera con la circulación sanguínea ni con el flujo linfático, permitiendo una adecuada oxigenación y nutrición de los tejidos afectados.
6. Ajuste: El vendaje debe ajustarse correctamente para evitar que se deslice o se afloje, pero sin ejercer una presión excesiva que pueda comprometer la circulación o causar molestias adicionales.

Estos principios se aplican de acuerdo con la naturaleza y la gravedad de la lesión, así como las necesidades específicas del paciente.

La función principal de un vendaje es proporcionar soporte, protección, compresión, inmovilización y/o estabilización a una parte del cuerpo lesionada o vulnerable. Esto puede incluir:

1. Protección de la lesión
2. compresión
3. inmovilización
4. estabilización
5. facilitar la recuperación

1. **Vendaje compresivo:** Se utiliza para aplicar presión sobre una herida o para controlar la inflamación. Un ejemplo común es el vendaje elástico cohesivo, que se adhiere a sí mismo sin necesidad de clips o adhesivos.

1. **Vendaje en espiga:** Se emplea para inmovilizar fracturas o luxaciones. Consiste en aplicar tiras de vendaje en forma de espiga alrededor de una extremidad, comenzando desde la zona distal hacia la proximal.

1. **Vendaje de tobillo:** Utilizado para estabilizar y proteger el tobillo después de una lesión o esguince. Se aplica con vendajes elásticos o inelásticos en forma de "ocho" alrededor del pie y el tobillo.

1. **Vendaje enyesado:** Se emplea para inmovilizar fracturas graves o lesiones que requieren un soporte rígido. Se aplica una capa de escayola sobre la zona afectada después de colocar almohadillas y vendajes de yeso.

1. **Vendaje triangular (cabestrillo):** Se utiliza para inmovilizar y sostener el brazo en casos de lesiones en la extremidad superior. Se realiza con un pañuelo triangular que se coloca alrededor del cuello y sujeta el brazo lesionado contra el cuerpo.

