



Mi Universidad

cuatro sinóptico

Nombre del Alumno: Fabiola Martínez Gamboa.

Nombre del tema: Vendajes.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería médico quirúrgico.

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería General.

Cuatrimestre: 5° Cuatrimestre.

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de abril del 2024.

VENDAJES

¿QUÉ SON?

Son una técnica terapéutica utilizada por muchos profesionales de la salud. Se trata de la aplicación de forma local de varias capas de bandas de tejido para la fijación de una [articulación](#), mantener un apósito o ejercer presión sobre una parte del cuerpo.

PRINCIPIOS

- La venda debe desenrollarse siempre de izquierda a derecha.
- Iniciar el vendaje desde la zona distal hacia la proximal y de la cara interna hacia la externa.
- Aplicar el vendaje de forma homogénea, ejerciendo la presión idónea dependiendo del tipo de vendaje.
- Almohadillar las prominencias óseas.
- Asegurar la retirada de joyas y de objetos que interfieran en el vendaje.
- El tipo de vendaje ha de ser adecuado a la finalidad.
- Mantener las articulaciones en posición funcional.

SU FUNCIÓN

Proteger: Los vendajes protectores están destinados a sostener un apósito sobre una lesión para prevenir nuevos traumatismos.
Comprimir: Los vendajes compresivos pueden ser suaves, medianos o intensos.
Inmovilizar: Los vendajes inmovilizadores limitan los movimientos de la zona que abarcan.

TIPOS

VENDAJE ESPIRAL

Es uno de los más conocidos. Se utiliza para la fijación en los extremos inicial y final de una inmovilización, o para fijar una férula o un apósito.

SU FUNCIÓN

Es **compresiva y protectora**.

TÉCNICA

- Retire la ropa, anillos, pulseras de la zona a vendar.
- Coloque el miembro en posición funcional.
- Compruebe pulsos distales.
- Desenrolle poco a poco la venda, contactando la parte exterior del rollo con el paciente.
- Inicie el vendaje desde la zona más distal a proximal.
- Comience con vueltas circulares para fijar el vendaje.
- Aplique el vendaje con una tensión homogénea.

- No deje espacios libres de venda entre vuelta y vuelta, ni pliegues.
- Utilice vendas del tamaño adecuado a la zona.
- Termine el vendaje con vueltas circulares.
- Fije el vendaje.
- Compruebe de nuevo que los pulsos distales, la coloración y la temperatura del miembro son normales, y que no hay sensación de hormigueo.
- Si es posible eleve la extremidad.

VENDAJE DE CAPELINA

Es un vendaje de vuelta recurrente para traumatismos craneales, heridas externas en la cabeza como cortadas, raspaduras, quemaduras.

SU FUNCIÓN

Es fijar apósitos para las heridas en la parte frontal, posterior, superior del cráneo.

TÉCNICA

- Inicie el vendaje efectuando una vuelta circular en sentido horizontal alrededor de la cabeza.
- Realice un doblar de 90° al finalizar la primera vuelta, continuando el vendaje en sentido sagital, siguiendo la línea media de la bóveda craneana hasta encontrarse a nivel de la primera vuelta.
- El sanitario libre sujetará los dobleces, mientras el que maneja la venda realiza una nueva vuelta circular de modo que queden aprisionados los dos dobleces de los tramos sagitales.

- De esta forma vaya efectuando vueltas recurrentes intercalándolas con los tramos sagitales.
- Termine con dos vueltas circulares.
- Fije el vendaje con esparadrapo.
- Recuerde mantener la tracción cervical en pacientes traumatizados.

VENDAJES

VENDAJE EN 8

Es conocida en otras ocasiones como técnica tortuga es utilizada para poder tratar articulaciones sin que estas puedan perder su funcionalidad se asemeja un poco a la tendencia de vendaje en zigzag.

SU FUNCIÓN

Es que esta no pierda movilidad o funcionalidad también sirve en la aplicaciones y fijaciones de apósitos como son los casos de post operados o en curaciones más específicas.

Técnica

- Dar dos vueltas circulares en el extremo distal de la articulación, para fijar el vendaje.
- Pasar la venda por encima de la articulación anteriormente y en dirección ascendente, rodearla anteroposteriormente y volver hacia delante con una trayectoria descendente, para llegar de nuevo a la zona inferior de la articulación (vuelta en ocho).
- Repetir la maniobra solapando dos tercios de la vuelta anterior.
- Fijar el vendaje con dos vueltas circulares, en el extremo superior de la articulación.

VENDAJE EN ESPIGA

Se emplea cuando la parte del cuerpo afectada tiene una estructura cilíndrica.

SU FUNCIÓN

Su objetivo es aplicar presión y se utiliza para aislar articulaciones, como en el caso de contusiones en rodillas, codos o tobillos

TÉCNICA

- Comienza con una vuelta inicial alrededor de la extremidad.
- Luego, cruza diagonalmente hacia arriba y hacia abajo, formando una especie de "X".
- Continúa alternando las vueltas en esta forma de "espiga".
- Asegúrate de ajustar la presión según las necesidades clínicas del paciente.

VENDAJE CIRCULAR

Se trata de rodear y cubrir con varias vueltas la zona afectada por heridas o dolores del tipo reumáticos. Como su nombre lo dice, se aplica de forma circular en zonas no muy grandes. Se utiliza para **mantener inmobilizado una compresa en la frente**, en cualquiera de las extremidades o para frenar una hemorragia.

SU FUNCIÓN

Es de protectora y de sujeción.

TÉCNICA

1. Retirar la ropa, anillos, pulseras de la zona a vendar y colocar el miembro en posición funcional.
2. Comprobar pulsos distales y desenrollar poco a poco la venda, contactando la parte exterior del rollo con el paciente.
3. Iniciar el vendaje desde la zona más distal a proximal con vueltas circulares para fijar el vendaje.
4. Llevar el rollo hacia el extremo del dedo o muñón y regresar hacia atrás, haciendo un dobléz y volviendo hacia la parte distal.
5. Aplicar el vendaje con una tensión homogénea y fijarlo con una vuelta circular.

BIBLIOGRAFÍA

- Sergio Rodríguez Orellana, Pilar Banderas de las Heras, María Elena Pendón Nieto- 2015- MANUAL DE ENFERMERÍA EN VENDAJES [Microsoft Word - Tipos de vendaje \(wordpress.com\)](#)
- François Pillou-6 de diciembre de 2013 -Vendajes - Definición <https://salud.ccm.net/faq/8584-vendajes-definicion>
- TIPOS DE VENDAJES y cómo realizarlos-[TIPOS DE VENDAJES y cómo realizarlos | FisioStar](#)
- Manual de Procedimientos SAMUR-Protección Civil · edición 2008 0.0-[Vendajes \(madrid.es\)](#)
- DAE Formación- febrero 2021- vendajes en lesiones traumáticas- [▷ Vendajes en las Lesiones Traumáticas | DAE Editorial \(daeformacion.com\)](#)