



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Christian Iván Salomón Rojas

Parcial: 2

Tema: Vendajes

Nombre de la Materia: Enfermería Médico Quirúrgica

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

Comitán de Domínguez, Chiapas, 31 de marzo de 2024.

VENDAJES

Definición

Procedimiento o técnica consistente en envolver una parte del cuerpo cubriendo lesiones cutáneas e inmovilizando lesiones osteoarticulares con el objetivo de aliviar el dolor y proporcionar el reposo necesario para favorecer la cicatrización de los tejidos

Objetivo

*Mejorar la calidad asistencial de procedimientos de enfermería en urgencias traumatológicas
 *Aislar las heridas del medio exterior y evitar su contaminación.
 *Limitar el movimiento de una articulación.
 Fijar férulas y apósitos.

Función

*De sostén: Proteger las estructuras capsulo-ligamentosas.
 *Descarga: Aplicación en las estructuras musculo-tendinosas
 *Estabilidad: Evitar que se mueva una articulación lesionada o una epifisiólisis no desplazada.
 * Compresión: Ejercer una presión que se opone a la formación de hematomas musculares y eventuales derrames articulares.
 *Inmovilización: para evitar la movilidad de una articulación dañada por algún traumatismo y conseguir su inmovilización.

Tipos

Simple

Adhesivos: Están los vendajes con esparadrapo, tensoplast, preparados a base de masa adhesiva que contiene caucho y óxido de zinc.

Elásticos: Están compuestos por, fibras de caucho como la venda de Crepé, que presentan cierta extensibilidad y que permiten adaptarse a cualquier parte del cuerpo y cuya función principal es la fijación y prevención de edemas

Compuestos

Vendajes en T: Formadas por gasas unidas entre sí formando un ángulo recto. El más utilizado es el T del año.

Frondas: Formadas por una porción de gasa o tela rectangular cuyas extremidades están unidas en cabos.

Vendajes suspensorios

Mecánicos: Tienen la finalidad de mantener la corrección de determinadas deformidades del cuerpo.

Ejemplo

Espiga: La finalidad de este vendaje es comprimir y beneficiar el retorno venoso de la zona a vendar

Cada vuelta de la venda cubre la mitad o dos tercios de la vuelta anterior, se comienza la vuelta en sentido ascendente 30° pasando la venda por la parte posterior y volviendo en sentido descendente 30°.

Su función: compresiva, sólo en la vuelta ascendente se realiza compresión



Espiral: se utiliza generalmente en extremidades

Inicie el vendaje siempre en la parte más distante del corazón en dirección a la circulación venosa. Con vueltas circulares para fijar el vendaje. Evite vendar una articulación en extensión, porque al doblarlo dificulta su movimiento. De ser posible, no cubra los dedos de las manos o de los pies.

Su función: de protección o compresiva.



Recurrente: se usa en heridas en la cabeza, para fijar apósitos

Lo primero que se debe realizar es dos vueltas circulares para a continuación pasar la venda en perpendicular en la zona afectada para posteriormente fijar con otra vuelta circular.

Su función: protectora, de sujeción o de compresión.



En ocho o tortuga: se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, hombro, codo, muñeca), ya que permite a estas tener una cierta movilidad.

Consiste en trazar con el vendaje o banda elástica, una figura de 8 desde la axila del ala, rodeando el carpo, hasta regresar a la axila, cerrando la figura en forma de 8.

Su función: protectora, de sujeción o de compresión



Circular: Se usa para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización

Comienza con dos vueltas circulares en la zona proximal a continuación se dobla perpendicularmente para cubrir la zona distal de anterior a posterior, cada vuelta se sigue de una circular proximal para fijarla y cubre parte de la anterior

Su función: protectora o de sujeción.



Bibliografía

<https://www.ulceras.info/divulgacion/tipos-de-vendajes-y-vendas/>

<https://urgenciasaneloy.files.wordpress.com/2015/10/vendajes-para-enfermerc3ada-manual.pdf>

https://personal.uca.es/wp-content/uploads/2018/03/1613140369_53201811559.pdf