

## Conclusión

Los tiempos quirúrgicos son una serie de procesos o pasos que conlleva un acto quirúrgico, de lo cual como enfermeros es de suma importancia saber estos pasos para así identificar en que tiempo va el cirujano, como también, es importante para que en el momento que nos toque instrumentar, sepamos que instrumento utilizará el medico cirujano y para llevar una correcta programación quirúrgica.

Los tiempos quirúrgicos consta de 6 pasos en los cuales deben de ir en orden. El primero es incisión, corte, o diéresis que busca cortar alguna parte del cuerpo para así tener acceso hacia el sitio quirúrgico, de lo cual dependerá el plano anatómico al cual se desea acceder; en este tiempo se utiliza la hoja de bisturí, mango de bisturí, tijera Metzenbaum, entre otros. El segundo tiempo es el de hemostasia, en donde se encarga del control de la extravasación de la sangre durante la cirugía, en donde utilizamos ciertas pinzas como la pinza Kelly, Pinza Rochester, entre otras. El tercer tiempo es el de exposición, tracción, y separación, en donde se aplica con el fin de obtener una mejor visualización. El cuarto tiempo es la aspiración, que esta va de la mano con el anterior tiempo, ya que nos ayuda a la limpieza de la zona, extrayendo o succionando en todo caso los líquidos de la cavidad quirúrgica expuesta. El quinto tiempo es el de dirección, en donde se libera las estructuras anatómicas del tejido que las rodea, para así realizar el tratamiento indicado del paciente. Y por último, síntesis, que consiste en la cercanía o aproximación de los tejidos con el fin de acelerar el proceso de cicatrización.

## Bibliografía:

- <https://prevencionsaludproactiv.com/2021/11/26/tiempos-quirurgicos/>
- [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2014000500014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2014000500014)
- <http://www.oc.lm.ehu.eus/Departamento/OfertaDocente/Fundamentos/Contenidos/practicas/INSTRUMENTALCOMUN/InstrumentalNagoreMartin.pdf>
- <https://cirugia.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2022/12/U4-Cirugia-Segura-Acto-Quirurgico-Pt2.pdf>