



Mi Universidad

Nombre de la Alumna: Yazmin Guillén Pérez

Nombre del tema: unidad III

Modulo: 2 actividad: 2

Nombre de la Materia: proyección profesional

Nombre del Profesor: Yaneth Fabiola Solórzano Penagos.

Nombre de la licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 8vo.

UNIDAD III

CONCEPTO DE COMPETENCIA.

Son habilidades, capacidades y conocimientos

Las competencias son adquiridas mediante el aprendizaje y la formación de las personas.

Combinan las destrezas y la capacidad para desempeñar una función de forma efectiva.

también definen el pensamiento, el carácter, los valores y el buen manejo de problemas.

Nuestros comportamientos revelan nuestros valores, ética, creencias y reacciones.

CARACTERÍSTICAS DE LAS COMPETENCIAS.

a) todo un conjunto de conocimientos, procedimientos y actitudes combinados, coordinados e integrados.

El dominio de estos saberes le hacen «capaz de» actuar con eficacia en situaciones profesionales

b) Para ser competente es necesario poner en juego el repertorio de recursos.

Poseer unas capacidades no significa ser competente.

TIPOLOGÍA DE LAS COMPETENCIAS.

Competencia técnica:

Aquel que domina como experto las tareas y contenidos de su ámbito de trabajo.

Competencias metodológicas:

que encuentra de forma independiente vías de solución.

Competencia social:

aquel que sabe colaborar con otras personas de forma comunicativa y constructiva

Competencia participativa:

es capaz de organizar y decidir y está dispuesto a aceptar responsabilidades

COMPETENCIAS PERSONALES.

Confianza en si mismo:

mostrar confianza en las propias capacidades, decisiones y opiniones.

Autocontrol:

bajo control conscientemente nuestras emociones, pensamientos, respuestas, impulsos, estados de ánimo

Visión positiva:

Es tener una perspectiva optimista sobre la vida.

Gestión de estrés:

Implica Autocontrol y gestión de nuestros recursos ante situaciones de alta exigencia.

COMPETENCIAS DE LOGROS.

Iniciativa:

Es anticiparse y proponer acciones novedosas

Responsabilidad:

Es preocuparse por la viabilidad y el cumplimiento de los compromisos adquiridos.

Resolución de problemas:

implica una actitud que nos impela a superar obstáculos y la capacidad para analizar los problemas

Planificación y organización:

la capacidad de determinar eficazmente las metas y prioridades de sus tareas, proyectos.