MAPA CONCEPTUAL

Nombre del alumno: Marcela Pulido Tovar

Nombre del tema: Unidad I Imagen y desarrollo de sus componentes

Módulo: 11

Nombre de la Materia: Proyección Profesional

Nombre del profesor: Yaneth Fabiola Solórzano Penagos

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 8

Unidad I Imagen y desarrollo de sus componentes

Conceptos básicos e importancia de la imagen

¿Cómo se forma la imagen?

los

Ojos reciben una serie de estímulos

estos entran

A través de la retina

pasan por el

Nervio óptico

son

- Procesados
- Analizados
- Interpretados

en nuestro

Cerebro

haciendo una

Decodificación

como a

- Las sensaciones
- Las percepciones

de acuerdo a la

Realidad y el mapa

de las

Creencias del individuo

generando una

Reacción positiva o negativa

Concepto de imagen

va mucho más allá de lo

Externo

significa

- Percepción
  - la
  - Imagen que usted represente
  - debe ser
  - Percibida en lo posible
  - como
    - Positiva
    - Asertiva
    - Eficaz
    - Coherente
- Proyección
  - es la
  - Consecuencia de una percepción
  - de algo que
    - Decimos
    - Hacemos
    - O traemos puesto
- Elemento diferenciador
  - frente a varias
  - Personas, quizá con la misma profesión u oficio
  - se debe procurar
  - Una imagen diferente
  - por medio de
    - Actitudes
    - Comportamiento
    - Cualidades
- Comunicación
- Apariencia
- Juicio de valor
- Herramienta
- Un plus
- Identidad
- Marca (Personal Branding)

Imagen Personal

abaca desde

- Rasgos físicos
- Formas de vestir
- Postura
- Movimientos
- Educación
- Higiene
- Etc

esto es un

Estilo de vida

por lo cual

Cada persona tiene la suya

por ello es importante el

Cuidado de su imagen

ya que la

Primera impresión es importante

Tipos de imagen

que son

- Privada
  - es aquella que se
  - Tiene en la intimidad de la casa
  - así
  - Cada cual decide comportarse
  - según su
  - Criterio
- Pública o social
  - la opinión que tiene un
  - Grupo de personas acerca del comportamiento o la conducta de alguien
  - en un
  - Contexto verbal o no verbal
  - se puede ver en el
  - Mundo
  - que es
    - Profesional
    - Laboral
    - De ascensos
    - De conquistas
    - En el sector
      - en el que se esté
      - Desarrollando cada individuo

Elementos que componen la imagen

- Imagen física o corporal (apariencia)
  - corresponde a todo lo
  - Relacionado con la apariencia, la presentación personal, con lo externo
- Imagen interna
  - relacionado con el
  - Ser interior
  - llevando a un viaje
- Imagen verbal
  - cada detalle es
  - Importante a la hora de proyectar una buena imagen.
  - como
    - La ortografía
    - Buena redacción
    - Buen uso del internet
    - Contestas adecuadamente el teléfono
- Imagen no verbal
  - el
  - Cuerpo constantemente habla
  - en especial con
    - Gestos
    - Mirada
    - Expresión
    - Tono de voz

Aspectos a tomar en cuenta para mejorar la imagen personal

es importante el

Tener coherencia en estos cuatro canales

- Condiciones físicas: apariencia exterior
- La voz, el tono y su modulación
- Gestos
- Indocumentaria

esto nos ayudara a

Llegar al éxito

Bibliografía

- Antología de UDS Octavo cuatrimestre clave: LPS-806.